



# ほけんだより

24年度5月号  
明照保育園



## 【1歳半健診・3歳健診について】

母子保健センターにて実施されていますので必ず受診しましょう。今後の保育のため ①受診予定日 ②結果内容 を早めに担任まで知らせて下さい。



## ☆☆☆虫歯予防について☆☆☆

入園・進級から1カ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、様子を見て徐々に・・・◎月組さんは、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回  
◎花組さんは、給食後の水みがき（水みがき）  
◎星組さんは、食後のぶくぶくうがい を始めていきたいと思えます。

## 【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】 \*\*\* 月組対象

月組さんを対象に、週1回行っていきたいと思えます。給食後の歯磨きの後、フッ素洗口液でぶくぶくうがいをします。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われています。子どもさんが一生を通じて大切に使う歯を乳幼児期から健全に保つため、また自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うため、保護者の方にもご了承いただきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

## 【水みがきについて（保健所の指導より）】 \*\*\* 花組対象

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、子どもには刺激が強すぎて、時間をかけてみがかくの無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけてしっかりみがき、その後口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家でも子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願ひします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思えます。コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使いますが、歯ブラシは5/21（月）までに各家庭で用意していただきたいと思えます。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしましょう。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直して下さい。

## 【ぶくぶくうがいについて】 \*\*\* 星組対象

星組さんは、食後のうがいをするために、個人用のコップを園で用意します。つきましては、コップをいれておく袋を右記のサイズで作っていただきたいと思えます。5/21（月）までに用意して下さい。星組のコップ代（210円）は6月の諸費で引き落としされますので残高の確認をおねがひします。

★ひも(45cm)を

通して下さい



《でき上がり寸法めやす》

## 【子どもの健康状態】

新緑がきれいな5月、新しい生活が始まり一ヶ月が経ちましたね。日中の気温が上がり朝夕の気温差が激しいことで、体温の調整が難しい乳児さんは体調の変化に注意が必要です。

4月の欠席理由は、どのクラスでも発熱が多く、嘔吐下痢・腹痛をともなう胃腸風邪もありました。感染症の報告では、インフルエンザ（幼児2人）、水痘（2人）、おたふく（1人）、肺炎で入院する子もいました。他には、咳や湿疹、結膜炎の報告がありました。引き続き発疹や発熱に注意して下さい。

これから梅雨に向けては衛生面に注意していきましょう。

## 【検便（寄生虫卵検査）があります】

5/11（金） 配布 ★5/16（水）の午後、業者の方が検体回収に来ます。  
5/14（月） } 3日間ですべて持ってきてください。  
15（火） } 回収 園では・・・検便によって、寄生虫卵の検出を調べます。  
16（水） } 家庭では・・・便は健康のバロメーターです。  
毎日必ずチェックしましょう！



便で知る  
からの異常

赤ちゃんの便は、ときどきいろいろに変化しますが、たいていは心配ありません。  
粘液、血液などが混じるときは要注意です。



予備日5/24（木）

【歯科健診があります】歯科健診の日は、朝の歯みがきをしっかりと、先生に失礼のないようにしましょうね(^\_^)

☆ この機会に、囑託医（山本歯科：山本先生）に何か質問などありましたら、担任までどうぞ。尚、すべての質問に答えられないかもしれませんが御了承ください。

## 【内科健診について】

★内科健診（1回目） 全員受診します

5/23（水） 13:30～ 月組・星組

5/30（水） 13:30～ 花組・雪組・赤組

※背中のお聴診や皮膚の状態をしっかりと診てもらえるよう、髪の毛の長い子は2つに分けて結んでください。

