



ほけんだより

平成25年5月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

新しいお友だちを迎えて園生活が始まり、もう1ヶ月が過ぎました。新入園児もたくさん先生やお友だちに慣れ、明るい笑顔を見せてくれています。

最近、日中の気温が上がり戸外あそびでは汗がにじむくらいの気候になってきました。活動量の多い子ども達のなかには、服を1枚脱いで遊んでいる姿も見られます。その日の気温をみながら、園服の下には半袖を着てくる日があっても良さそうですね。

4月半ば～5月半ばの欠席理由は、乳児クラスでは発熱が多く、下痢・腹痛をともなう胃腸風邪もみられました。幼児クラスでは、4月にインフルエンザの報告があり流行が心配されましたが、現在はとびひ・ヘルペス・結膜炎などの夏にかかりやすい病気に移行しつつありますので、ひどくならないうちに早めの治療を心掛けましょう。

【検便（寄生虫卵検査）があります】

5/17 (金)	配布	★5/22 (水) の昼頃、業者の方が検体回収に来ます。 3日間のうちに提出してください。 園では・・・検便によって、寄生虫卵の有無を調べます。 家庭では・・・便は健康のパロメーターです。 毎日必ずチェックしましょう！
5/20 (月)	回収	
21 (火)		
22 (水)		



便で知る
からだの異常

食べたものによっても便の色が少し変化することもあります。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。
粘液、血液、ウイルスなどが混じるときは要注意です。

【内科健診について】

★内科健診（前期）があります。

5/15 (水) 13:30～ 月組・星組

5/22 (水) 13:30～ 花組・雪組・赤組

※背中や皮膚の状態もしっかり診てもらえるよう、髪の毛は結んできてください。

※例年6月頃の歯科健診は、今年度は9月におこないます。



【1歳半健診・3歳健診について】

母子保健センターにて実施されていますので必ず受診しましょう。

今後の保育のため ①受診予定日 ②結果内容 を担任まで知らせて下さい。

☆☆☆虫歯予防について☆☆☆

入園・進級から1カ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、学年ごとに様子を見て6月より次の取り組みを始めたいと思います。

◎月組は、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回

◎花組は、給食後の歯みがき（水みがき）

◎星組は、食後のぶくぶくうがい

◎月組対象【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】

月組さんを対象に、週1回行ってきたいと思います。給食後の歯磨きの後、フッ素洗口液でぶくぶくうがいをします。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われています。子どもさんが一生を通じて大切に使う歯を乳幼児期から健全に保つため、また自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うため、保護者の方にもご承知いただきたいとします。よろしくお願いいたします。

◎花組対象【水みがきについて（保健所の指導より）】

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、子どもには刺激が強すぎて、時間をかけてみがくの無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけてしっかりみがき、その後口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家では、子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願いいたします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思っています。コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使いますが、子ども用歯ブラシは5/27（月）までに各家庭で用意していただきたいと思います。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしましょう。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直してください。

◎星組対象【ぶくぶくうがいについて】

星組さんは、食後のうがいをするために、個人用のコップを園で用意します。つきましては、コップをいれておく巾着袋を（右記のサイズ程度）5/27（月）までに用意してください。星組のコップ代（240円）は6月の諸費とともに引き落としさせていただきます。

《サイズ のめやす》

