



# ほけんだより

平成26年1月号

明照保育園



## 【子どもの健康状態】

健康的で楽しい年末年始を過ごすことができましたか？ 年明けから愛知県でもインフルエンザの患者数が増加傾向にあります。本園では今のところ昨年末に2名、今週月曜朝の時点で3名報告が届いています。現在は乳児クラスを中心に、高めの発熱による欠席や早退がみられています。その他の主な欠席理由には、溶連菌感染症、咳、下痢、便秘などがありました。溶連菌の症状については、右ページを参照してください。

## 【ぎょう虫卵検査について】

1/20（月）配布 → 1/22（水）・23（木）朝まで回収

※ 検査フィルムにボールペンまたは鉛筆で記名をします。

※ 朝起きてすぐ採卵し、火水曜朝 または 水木曜朝 など必ず2日分を提出して下さい。（今回ぎょう虫卵が検出された場合は、駆虫をし2/27に再検査を行います。）



### ● 蟯虫（ぎょうちゅう）って何？

ぎょう虫は、長さオス：2～5 ミリ、メス 8～13 ミリで、盲腸のあたりにすみついている寄生虫です。夜のうちにメスが肛門まわりに卵を産みつけます。

### ● ぎょう虫がいると…

・おしりがかゆい ・腹痛 ・体重が増えない ・眠れない（夜泣き） ・神経質になる

## 〈検査用紙・方法〉

**卵** のとり方（使い方）ぎょう虫は夜中に肛門よりはい出し、その付近に卵を産みつけますから、朝起きた時すぐ（肛門前）に卵をとります。

① このセロファンは2回卵をとり検査をするものです。まず最初の朝は「1日目」のカバーを開き、ノリのついている部分を肛門にあて、セロファンの上から指先で強く押さえて卵をとります。それを5～6回くりかえしてから元通りカバーをします。

② 次の朝は「2日目」のカバーを開き、1日目と同じ要領で卵をとります。

③ 卵をとり終えたらセロファンのカバーをほかしてすてます。

④ 「1日目」と「2日目」の○印どうしをはり合わせ、この袋に入れて検査に出して下さい。2日間の卵が一度に検査されます。（注意）セロファンの内側の○印には特殊なノリがぬってありますので、使用する時以外には開かないで下さい。

1. 1日目  
カバーを開く

2. 2日目  
カバーを開く

3. カバーを押す

4. はり合わせる

使う時の姿勢

※検査用紙に必ず記名をお願いします

2枚目  
学年 (例) 1組 38番  
氏名 (例) 明照 太郎

## 【高熱に注意！ 溶連菌感染症】

突然高熱の出る、感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意：症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険があります。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。抗菌薬を飲んでから 24～48 時間は登園停止です。

## 【インフルエンザについて】

☆症状は・・・

- ・せき・鼻水などの症状の他に、高熱と頭痛やのどの痛みが急に現れることがある。
- ・急激な発熱のため子どもは急にぐったりし、起きていられなくなる子もいる。（その一方で、高熱のわりに元気だったり食欲のある子もいる）
- ・顔は紅潮し、見るからにつらそうで、頭痛や筋肉痛を訴えたりする。

☆治療は・・・

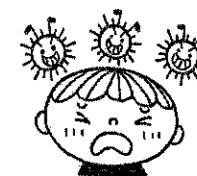
- ・発熱してから 2 日以内に薬の服用を開始することで効果が期待できます。
- ・感染が疑われたら早めに病院を受診し、登園停止期間中も安静に過ごしましょう。

☆インフルエンザにかかった子どもは いつから登園できるの？・・・

発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎてから登園可能になります。

☆インフルエンザにかかりにくくするためには・・・

- ・なるべく人込みを避け、十分な睡眠・休養をとり、バランスの良い食事、十分な水分補給など、健康的な生活を心がけましょう。
- ・帰宅後には「うがい」「手洗い」をしっかりとしましょう。
- ・インフルエンザウイルスは湿気に弱いので、部屋の湿度は 50～60% くらいにし、こまめな換気を心がけましょう。



## 【おわりに】

2013 年 新しい年が明け、いよいよお遊戯会のシーズンですね！これから少しずつ練習が始まります。子どもたちが意欲的に練習に取り組むためには、お家の方のご協力が必要です！！朝ごはんをしっかりと食べて、8時45分のチャイムまでに余裕をもって元気よく登園しましょう。