



# ほけんだより

平成27年5月号

明照保育園



## 【子どもの健康状態】

新年度がスタートして一ヶ月。新しい生活にも慣れてきたことと思います。4月は、嘔吐や下痢・発熱と少し体調を崩したお友達もいましたが、現在は落ち着いています。晴れた日には、日中は、気温が上がり戸外あそびでは汗がにじむくらいの気候になってきました。幼児は、園服の下は基本的に夏服でも良いと思います。園でも園服の脱ぎ着で調節するよう指導しています。

## 【内科健診について】

健康診断(内科健診)を行います。毎日の園生活が元気で健康に過ごせるように、心身の発育や成長などを園医の市川先生にみていただきます。



## 健康診断のお知らせ

### ◆ 内科健診

日時：5月20日(水) 月組・星組

日時：5月27日(水) 花組・雪組・赤組

- ★前日はお風呂に入って体を清潔にし、当日の朝は歯みがきをしましょう。
- ★普段の保育でもお願いしていますが、着脱のしやすい服装でお願いします。脱いだ衣服が迷子にならないよう、衣服への記名もお願いします。
- ★園医の先生に相談したい事がある場合は、事前に担任までお知らせください。  
※歯科健診は6/18(木)を予定しています。



## 【検便(寄生虫卵検査)があります】

- |         |      |  |
|---------|------|--|
| 5/22(金) | 配布   | ★5/27(水)の午前中、業者の方が検便回収に来ます。3日間のうちに提出してください。<br>園では・・・検便によって、寄生虫卵の有無を調べます。<br>家庭では・・・便は健康のパロメーターです。<br>毎日必ずチェックしましょう! |
| 5/25(月) | } 回収 |  |
| 26(火)   |      |  |
| 27(水)   |      |  |

便で知る  
からだの異常

食べたものによっても便の色が少し変化することもあります。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。粘液、血液、ウイルスなどが混ざるときは要注意です。

## 【1歳半健診・3歳健診について】 (母子保健センターにて実施)

①受診予定 ②結果内容 を担任まで知らせて下さい。

★今後の保育でも、参考にさせていただきますので必ず受診しましょう。



## ◎月組【フッ素洗口について(保健所・歯科医の指導より)】

★対象：月組

★時期：6月より週1回

★方法：給食の歯みがきした後でフッ素洗口液によるブクブクうがいを実施していきます。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われています。一生を通して大切に使う歯を、乳幼児期から健全に保つため、また自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うためにも実施していきます。

## ◎花組対象【水みがきについて(保健所の指導より)】

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、歯磨き粉の刺激により時間をかけてみがくのには無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけて磨き、その後しっかり口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家では、子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願いします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思います。コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使いますが、子ども用歯ブラシは6/1(月)までに各家庭で用意していただきたいと思います。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしましょう。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直してください。

## 【すり傷・切り傷の対処】

園での対応・・・①化膿を防ぐ為に流水で、傷口をしっかりと洗う。

②傷口に水やほこり等がはいらないようばんそうこう等で覆う。

※ 以前は消毒して乾かす治療が一般的でしたが、最近では、傷口からでる浸出液で覆うほうが、治りが早い事が分かってきました。

※ 深い刺し傷や、切り傷、動物に噛まれた場合は、傷口を洗って病院へ。

