



# ほけんだより

平成28年4月号  
明照保育園



## 【保育園からの保健に関するお願い】

### 【はじめに】

進級や入園を迎え、新年度がはじまりました。今年も保健に関する情報や、園の子ども  
の健康状態、各検査の結果報告等、ほけんだよりや園庭の掲示板を通していろいろお知ら  
せしていけたらと思っています。

本紙と別紙の通り、保育をするにあたって必要な書類を提出して頂くことがあります。  
一度目を通して頂き、保管しておいてください。

今後のほけんだよりにとりあげて欲しい内容がありましたら、ぜひ教えて下さいね。

### 【生活リズムを整えましょう】

入園や進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。子どもさん  
の様子をみながら、少しずつ正しい生活リズムを身につけ、健康な体力を作りましょう。

早寝早起き！ ご飯はしっかり食べましょう！ 朝、家で排便してきましょう！

## アレルギー体質による除去食・代替食希望児について

乳幼児期に適切な栄養を摂取し、いろいろな味になれることで味覚の発達を促し、みん  
なで食べる楽しさを味わう経験が持てるよう保育をすすめる中で、食物アレルギー体質の  
子どもさんには、下記の項目を確認したうえで、除去食・代替食等の必要な援助をし、小  
学校入学までにはみんなと同じように普通食を食べられることを目標  
にすすめています。



- ① 年度始めと半ば（10～11月頃）に医師の指示書を提示して頂き、医師の指導の下  
で、ご家庭でも実践されている方に限り園での対応を行っています。
- ② 毎月の献立表へのチェックを保護者の方にして頂き、担任、調理員、主任で連携を  
図ります。
- ③ 万が一摂取してしまった場合、どのような症状になるかもお知らせして頂きます。
- ④ 体質改善が図られ、医師からの指示で除去食等の必要がなくなった場合は、解除報  
告書を提出して頂きます。

- ◆ 保育園は、子育てを応援する立場として、家庭と連絡を密にとり合いたいと考えています。  
乳児さんは、毎日の『育児連絡帳』、幼児さんは、必要な時に記入する『連絡帳』があり  
ます。どちらも保護者の方と園とのよりよい連携のために活用していきます。風邪がみ、  
食欲など小さなことでも、職員に直接声をかけたり、連絡ノートに書いたりしてお知らせ  
ください。

- ◆ 熱が出た場合や体調が悪くなった時は、保育園から連絡をします。症  
状によっては、すぐにお迎えをお願いする場合があります。提出して  
頂いている緊急連絡先へ電話連絡等をしますので、連絡先がいつもと  
違う場合は必ず担任にお知らせください。



- ◆ 感染症（インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜ等）にかかった場合は、診断が出ま  
したら必ず園にも連絡をお願いします。園から感染症が流行り始める前に全体にお知らせ  
をし、なるべく他の子どもへの感染を防ぎたいと思います。また、快復後に登園する場  
合は、感染症治癒報告書を提出して頂きます。（別紙参照）

- ◆ 予防接種を受けていてもかならずしもその病気にかからないとは言えませんが、それでも  
随分な確立で防いだり、重症化することを防いだりすることができます。ヒブ、小児用肺  
炎球菌、日本脳炎、4種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）麻しん、風疹、水  
痘、おたふくかぜ、インフルエンザ等、お仕事の都合がつけにくい方は、予防接種の効果  
や作用などの説明をよく理解したうえで、積極的に受けてくださるようお願いします。  
※豊橋市は、水疱瘡（みずぼうそう）の予防接種費の全額助成やおたふくかぜとロタ  
ウイルスの予防接種費の一部助成を平成26年4月1日から開始されました。積極的  
に接種しましょうね。

- ◆ 清潔のためにも、友だちとの楽しいふれ合いのためにも爪はかならず短くしてあげてくだ  
さい。

### 【おわりに】

いろいろとお願いすることが多くなってしまっていますが、楽しく健康的な園生活を送るため  
にも大事なことです。ご協力をお願い致します。保護者の方も何かと忙しい時期ですが、子ども  
たちも新しい環境でドキドキワクワクの連続。緊張したり興奮したりしたその疲れは、徐々に  
現れてくると思います。

子どもも大人も毎日早く眠れるように規則正しい生活を心がけましょうね。