



ほけんだより

平成28年5月号

明照保育園



【子どもの健康状態】

新年度がはじまって一か月が経ち、新しい生活にも慣れてきたことと思います。4月は、インフルエンザや嘔吐下痢・発熱と体調を崩したお友達もいましたが、現在は落ち着いてきています。

最近、気候も良くなり運動するには、とても良い時期になってきました。積極的に外で遊び健康な体力づくりを行っていきましょう。

【内科健診について】

毎日の園生活が元気で健康に過ごせるように、心身の発育や成長などを園医の市川先生に診ていただきます。



健康診断 お知らせ

◆ 内科健診

日時：5月18日（水） つき組・ほし組

日時：5月25日（水） はな組・ゆき組

そら組・あか組

★前日はお風呂に入って体を清潔にし、当日の朝は歯みがきをしっかりしましょう。

★普段の保育でもお願いしていますが、着脱のしやすい服装でお願いします。脱いだ衣服が迷子にならないよう、衣服への記名もお願いします。

★園医の先生に相談したい事がある場合は、事前に担任までお知らせください。



【寄生虫卵の検査】

H28年度より学校保健安全法執行規則の、一部改正より寄生虫卵の検査（検便）は、廃止となりました。蟯虫検査（検査フィルムを肛門に貼っての検査）（H29.1.25）は継続して行いますので、よろしくお願いします。

【1歳半健診・3歳健診について】（母子保健センターにて実施）

①受診予定 ②結果内容 を担任まで知らせて下さい。

★今後の保育でも、参考にさせていただきますので必ず受診しましょう。



☆☆虫歯予防について☆☆

入園・進級から1カ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、学年ごとに様子を見て取り組みを始めていきたいと思えます。

◎つき組は、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回

◎はな組は、給食後の歯みがき（水みがき）

◎ほし組は、食後のぶくぶくうがい

◎つき組【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】

★対象：つき組

★時期：6月より週1回

★方法：給食の歯みがきした後でフッ素洗口液によるブクブクうがいを実施していきます。

小学校でも行っているようですが、特につき組は第6臼歯が生え始める頃にフッ素洗口が効果的と言われています。一生を通して大切に使う歯を、乳幼児期から健全に保つため、また自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うためにも実施していきます。

◎はな組対象【水みがきについて（保健所の指導より）】

子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、歯磨き粉の刺激により時間をかけてみがくの無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけて磨き、その後しっかり口をすすいで汚れを取り除くことです。お家では、子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願いします。

園でも、水みがきを始めていきたいと思えます。コップはほし組のとき、園で配布したものをそのまま使いますが、子ども用歯ブラシは5/30（月）までに各家庭で用意していただきたいと思えます。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしましょう。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直してください。

◎ほし組対象【ぶくぶくうがいについて】

☆「ぶくぶくうがい」…食後等に口内をすすぐ

☆「がらがらうがい」…外から帰ってきた時に喉の奥をすすぐ

ゆき組時は、戸外から帰って来た後の“がらがらうがい”をしてきました。

ほし組になり、歯の衛生週間に合わせ、食後のうがい「ぶくぶくうがい」を6/6（月）から行う予定です。コップは園で用意します。お家でも、習慣づけていけるよう取り組んでみて下さいね。

◎歯科健診は、6月16日（木）を予定しています。

【おわりに】

晴れた日には、日中は、気温が上がり戸外あそびでは汗がにじむくらいの気候になってきました。幼児は、園服の下は基本的に夏服でも良いと思えます。園でも園服の脱ぎ着で調節するよう指導しているのでよろしくお願いします。