

●文例・監修
愛知・明照保育園／中島美奈子
P_107_01～05

12月の挨拶

- 12月はクリスマス会やお餅つきなど、子どもたちが楽しみにしている行事がいっぱいです。
- 寒いと思ったらいつの間にか12月。保育園のクリスマスツリーもキラキラと輝き、子どもたちをワクワク楽しませてくれます。
- いよいよサンタさんのやってくる12月になりました。この1年は、みなさんにとってどんな年だったのでしょうか？

12月の子どもの姿

- 2歳児は、秋の終わりから少しずつお箸を使っての食事に取り組んできました。最近では「先生、見て！」とお箸を使えることをとても喜ぶ姿が見られます。
- 冬の寒さも、子どもたちはへっちゃら。帽子をかぶって園庭に飛び出すと、保育者や友達と体操やリズム遊びをして、元気に体を動かしています。

クリスマス

- 子どもたちは、クリスマス会をかぶる帽子を作りながら、サンタさんに会えるのを今から楽しみにしているようです。
- 保育園の大きなツリーを、幼児組のお兄さんやお姉さんが飾ってくれました。キラキラ光るライトやサンタクロースなどの飾りを見つめて、とてもうれしそうです。
- クリスマスの曲が流れると、うれしそうに友達と手をつなぎ、体を動かしたりして、クリスマス会を楽しみにする姿が見られます。

餅つき大会

- 保育室で「べったん！ よいしょ！」とお餅つきごっこをしています。年末恒例のお餅つきを楽しみに、気持ちも盛り上がってきています。
- おうちの方や園長先生が「べったん！」とお餅をつく様子を見て、「がんばってー！」と応援してくれました。
- つきたてのフワフワのきな粉餅がみんな大好き。小さくちぎってあげるとペロリと食べて、おかわりをする子どもたくさんいました。

年末年始

- 年末年始は楽しい行事が盛りだくさんですが、家族でゆったりのんびりと過ごすのもよいですね。
- 来年の干支に見立てた色画用紙に、小さな指で模様をつけた年賀状を作りました。お正月にご自宅に届きますので楽しみに。
- 新年の保育は△日にスタート！笑顔いっぱいの子どもたちに会えることを楽しみにしています。

生活・健康

- かぜをひいたとき、お風呂はどうしていますか？ 元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りが早くなることもあるそうです。少しぬるめのお湯に入って十分に体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えましょう。
- インフルエンザや胃腸かぜが流行しやすい季節です。室内の加湿にも気をつけながら、「早起き、早寝、朝ごはん」で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

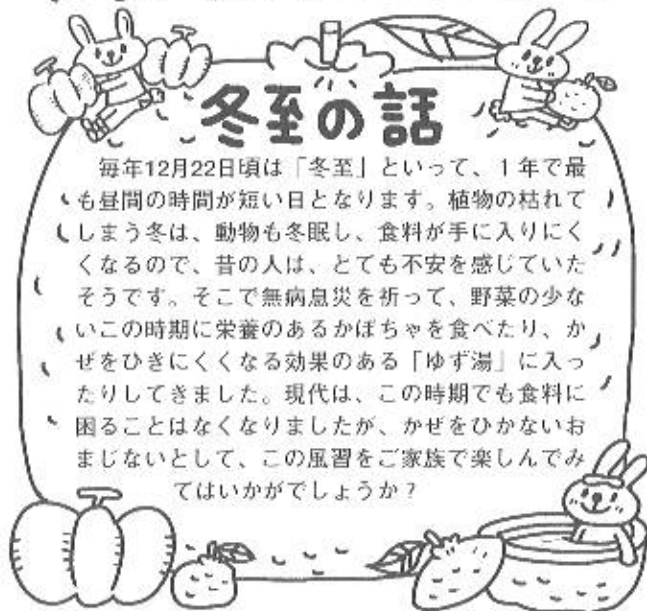
クリスマス会をしました

サンタクロースが保育園に来てくれました。いざサンタさんが現れると、「シーン」となり、目をまあるくしている子、先生の背中に隠れてそっとのぞいている子、近寄ってサンタさんの赤い洋服を触りに行く子と、反応はさまざまでした。サンタさんに歌のプレゼントをしたり、いっしょにフォークダンスをしたりと楽しんでから、バイバイをして保育園に戻りました。すると、一人ひとりのロッカーにサンタさんからのプレゼントが！ 子どもたちは目を輝かせてプレゼントを手にしていました。とても楽しい思い出ができたと思います。



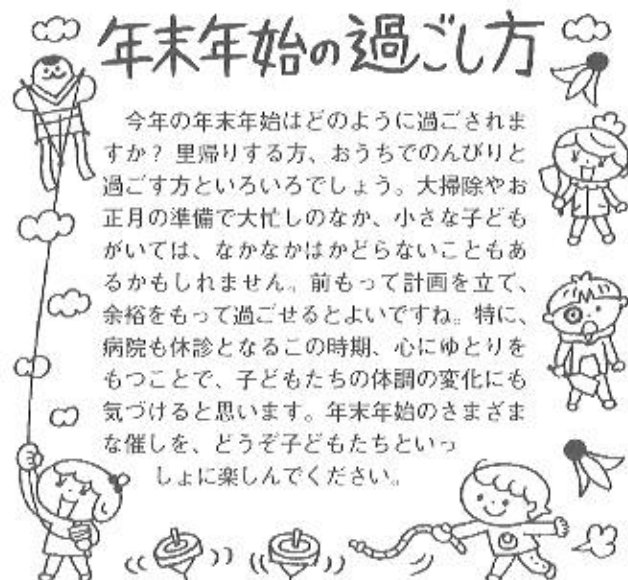
冬至の話

毎年12月22日頃は「冬至」といって、1年で最も昼間の時間が短い日となります。植物の枯れてしまう冬は、動物も冬眠し、食料が手に入りにくくなるので、昔の人は、とても不安を感じていたそうです。そこで無病息災を祈って、野菜の少ないこの時期に栄養のあるかぼちゃを食べたり、かぜをひきにくくなる効果のある「ゆず湯」に入ったりしてきました。現代は、この時期でも食料に困ることはなくなりましたが、かぜをひかないおまじないとして、この風習をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか？



年末年始の過ごし方

今年の年末年始はどのように過ごされますか？ 里帰りする方、おうちでのんびりと過ごす方といろいろでしょう。大掃除やお正月の準備で大忙しのなか、小さな子どもがいては、なかなかかどらないこともあるかもしれません。前もって計画を立て、余裕をもって過ごせるとよいですね。特に、病院も休診となるこの時期、心にゆとりをもつことで、子どもたちの体調の変化にも気づけるといいます。年末年始のさまざまな催しを、どうぞ子どもたちといっしょに楽しんでください。



イラスト★ 坂本直子、柴田華弓子、やまがきかおり