

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



命の大切さを学びました!

定員 各15組 (申込順)
赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で、中学3年生、小学6年生と乳児が交流します。
 とき:①5/29(火)、6/5(火)②6/7(木)③6/13(水)④6/20(水)
 9:30~10:45 ところ:①高豊中学校②中野小学校
 ③新川小学校 ④細谷小学校 対象:市内在住の4~12か月児と母親
 その他:絵本のプレゼントあり 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 44150

幼児ふれあい教室

五感で楽しむ食育1

とき:6/5~6/26の火曜日(全4回) ところ:東陵地区市民館 対象:2歳6か月~3歳児(6/5現在)と保護者 料金:1,200円

親子ヨガと心理学で心と体に栄養を
 とき:6/7(木)、6/28(木)、7/5(木)、7/26(木)(全4回) ところ:保健所・保健センター 対象:7か月~1歳未満児(6/7現在)と保護者

親子ヨガ&あそび発達講座

とき:6/7~7/5の木曜日(全5回) ところ:明照保育園 対象:6~10か月未満児(6/7現在)と保護者

赤ちゃんと一緒に産後の体をヨガでリセットしよう!

とき:6/12~7/3の火曜日(全4回) ところ:あいトピア 対象:2か月~1歳未満児(6/12現在)と保護者

親子リトミック 発達リズム

とき:6/14(木)、6/21(木)、6/28(木)、7/12(木)(全4回) ところ:杉山地区市民館 対象:2歳児(6/14現在)と保護者

[共通事項] 申込先:5/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来政策課(☎51・2325) HP 23513

プレママカフェ

妊婦の生活と栄養の話、簡単ミニランチ、交流を行います。

とき:6/15(金)9:30~12:00 ところ:保健所・保健センター 対象:35歳以上の妊婦 定員:20人(申込順) 料金:200円 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 6381

カミカミ教室

離乳食と歯磨きの話、試食、交流、育児相談を行います。

とき:6/13(水)、6/28(木)、7/11(水)、7/26(木) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児と保護者 定員:各15組(申込順) 料金:各300円 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 45213

今ドキmamaのセルフケア教室

産後エクササイズ、交流、育児相談を行います。

とき:6/19(火)13:30~15:00 ところ:保健所・保健センター 対象:6か月~1歳未満児と母親 定員:30組(申込順) 申込先:こども保健課(☎39・9160) HP 45216

モグモグ教室

離乳食調理の見学、試食を行います。

とき:6/1(金)、6/21(木)、7/13(金)、7/19(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:おおむね5・6か月児と保護者 定員:各20組(申込順) 料金:各100円 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) HP 45212



子育て講座

ところ:こども未来館「ここにこ」 申込み:①②は5/15(火)、③④は5/30(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

①親子で楽しく体育あそび

とき:6/10(日) 対象:3~6歳児と保護者 講師:石川義晴さん(体育インストラクター)

②親子ふれあい体操

とき:6/15(金) 対象:4~12か月児と保護者 講師:星野泰子さん(3B体操指導員)

③1歳半からの幼児食をつくろう

とき:6/18(月) 対象:1歳6か月以上児と保護者 講師:食生活改善推進員 料金:400円

④育児講演会

子育てワンポイントアドバイス
 とき:6/24(日) 対象:乳幼児を持つ家族 講師:中島章裕さん(明照保育園園長)