

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 土	入園式・始業式				牛 乳 クラッカー (おみやげ：紅白ビレーネ)	
6 月	ゆかりごはん 新じゃがのそぼろ煮 ゴマあえ ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉 すりごま	豚ひき肉 削り節 ちくわ	ゆかり粉 しょうが たまねぎ にんじん グリンピース ほうれんそう キャベツ	お 茶 フルーツゼリー	牛 乳(100) かんきつ類 クッキー
7 火	【希望保育】 鶏肉のケチャップ味 たまごスープ ※おにぎりがいります	かたくり粉 さとう 油 じゃがいも	鶏もも肉 生わかめ 卵	たまねぎ 青ピーマン キャベツ にんじん しめじ	お 茶 あられ	牛 乳 クラッカー
8 水	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 バター じゃがいも 小麦粉	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ アスパラガス コーン	牛 乳 塩せんべい	発酵乳 ★ラスク
9 木	鶏肉の照り煮 春雨スープ 食パン	食パン さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー だけのこ にんじん たまねぎ 栗ねぎ	牛 乳 ビスケット	お 茶 ★プリンアラモード
10 金	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな 生揚げ 削り節	しょうが ほうれんそう えのきだけ たまねぎ にんじん	牛 乳 おかき	牛 乳 ★マカロニ安倍川
11 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります	牛 乳 塩せんべい	
13 月	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 味付け煮干し 麦ごはん	米 心 麦 油 じゃがいも さとう かたくり粉	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ 味付け煮干し	たまねぎ にんじん だけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 おかき
14 火	魚フライ 中華スープ ミルクロール	ミルクロール 小麦粉 パン粉 油	さかな ベーコン	もやし にんじん チンゲンサイ たまねぎ えのきだけ	牛 乳 パイ菓子	野菜果汁 ★ヨーグルトマフィン
15 水	切干大根の煮付け けんちん汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 刻み昆布 削り節 生揚げ	切干だいこん にんじん さやいんげん ごぼう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 かりんどう
16 木	トマトソースハンバーグ 野菜スープ レーズンロール	レーズンロール パン粉 かたくり粉 油	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ スナッフえんどう キャベツ にんじん しめじ パセリ	お 茶 ヨーグルト	お 茶 ★ツナマヨ焼きご飯
17 金	肉とたけのこのこびし煮 みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 かつお節 油揚げ 豆腐 削り節	だけのこ にんじん さやえんどう えのきだけ たまねぎ 栗ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ★いちごジャムサンド
18 土	【なかよし保育・父母の会総会】 焼きそば 発酵乳	蒸し中華めん 油	豚もも肉 あおのり 花かつお 発酵乳	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン	牛 乳 クッキー	
20 月	豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 油揚げ 煮干し	しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん こまつな しめじ 栗ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 フルーツヨーグルト
21 火	鶏肉のケチャップ味 たまごスープ コッパン	コッパン 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	鶏もも肉 生わかめ 卵	たまねぎ 青ピーマン キャベツ にんじん しめじ	お 茶 フルーツゼリー	牛 乳 ★フレックパー
22 水	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 バター じゃがいも 小麦粉	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ アスパラガス コーン	牛 乳 ビスケット	牛 乳 塩せんべい
23 木	おやこえんぞく					
24 金	【誕生会】 カレーチャーハン 鶏のから揚げ コンソメスープ ごはん	米 油 かたくり粉 じゃがいも	ウィンナー 鶏もも肉	たまねぎ 赤ピーマン グリンピース しょうが もやし キャベツ にんじん コーン パセリ	牛 乳 野菜せんべい	紅 茶 ケーキ
25 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります	牛 乳 塩せんべい	
27 月	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 味付け煮干し 麦ごはん	米 心 麦 油 じゃがいも さとう かたくり粉	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ 味付け煮干し	たまねぎ にんじん だけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ごませんべい
28 火	切干大根の煮付け けんちん汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 刻み昆布 削り節 生揚げ	切干だいこん にんじん さやいんげん ごぼう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★おからドーナツ
30 木	豆腐の中華煮 もやしあえ チーズ 麦ごはん	米 さとう 麦 油 ごま油 かたくり粉 すりごま	豆腐 豚もも肉 ロースハム チーズ	にんにく しょうが はくさい にんじん たまねぎ しめじ もやし ほうれんそう	お 茶 おこし	牛 乳 ★グリーンケーキ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつの特典があります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

