

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2 月	なめしごはん みそ煮おでん ツナあえ <small>ごはん</small>	米 さといも 板こんにゃく さとう ごま油	生揚げ ちくわ うすら卵 ツナ	だいこん にんじん ほうれんそう もやし コーン	発酵乳 塩せんべい	牛 乳 クッキー
4 水	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー <small>ごはん</small>	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 ★きな粉ドーナツ
5 木	れんこんと大葉のつくね 中華スープ <small>ごはん</small>	米 かたくり粉 パン粉 油	鶏ひき肉 豆腐 鶏胸肉	れんこん 大葉 キャベツ はくさい にんじん さやえんどう	牛 乳 あられ	★ココアミルク パイ菓子
6 金	チキンピーズ フレンチサラダ <small>食パン</small>	食パン ジャがいも 油 さとう サラダ油	大豆 鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	お 茶 ビスケット	お 茶 ★みたらし団子
7 土	【乳児：おやつ試食会】 <b>おたのしみランチ</b>			お 茶 ★ふんわりかぼちゃ		
9 月	きのごカレー りんごサラダ <small>麦ごはん</small>	米 サラダ油 麦 さとう 油 ジャがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ グリーンピース キャベツ りんご きゅうり コーン	牛 乳 かりんとう	牛 乳 クラッカー
10 火	【はな組：試食会】 野菜の炊き合わせ 白みそ汁 味付け煮干し <small>ごはん</small>	米 さといも 板こんにゃく さとう	高野豆腐 生わかめ 鶏もも肉 油揚げ 豆腐 味付け煮干し	にんじん れんこん だいこん 干し椎茸 さやいんげん 葉ねぎ	ヨーグルト	牛 乳 ★マーブルケーキ
11 水	豆腐のカレー煮 もやしあえ チーズ <small>ごはん</small>	米 油 さとう かたくり粉 すりごま	豆腐 鶏ひき肉 ちくわ チーズ	たまねぎ にんじん しめじ 葉ねぎ もやし きゅうり	お 茶 ぼんせんべい	りんご おかき
12 木	【つき組：試食会】 魚のレモン風味 白菜のスープ煮 <small>ごはん</small>	米 かたくり粉 さとう 油 はるさめ	白身魚 ベーコン	レモン ブロッコリー にんじん はくさい えのきたけ グリーンピース	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 のり巻きせんべい
13 金	なめしごはん みそ煮おでん ツナあえ <small>ごはん</small>	米 さといも 板こんにゃく さとう ごま油	生揚げ ちくわ うすら卵 ツナ	だいこん にんじん ほうれんそう もやし コーン	発酵乳 あられ	牛 乳(100) かき 塩せんべい
14 土	【ほし組：試食会】 ドッサリキャベツの 米粉ドライカレー コーンサラダ <small>ごはん</small>	米 油 マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ 干しわかめ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん グリーンピース コーン	牛 乳 おかき	
16 月	【青空ランチ】 ラップおにぎり 魚の竜田揚げ ポイル野菜 チーズ <small>ごはん</small>	米 白ごま かたくり粉 油 ジャがいも マヨネーズ	昆布つくだ煮 焼きのり さかな チーズ	しょうが もやし にんじん ブロッコリー	牛 乳 ウエハース	発酵乳 ★いちごサンド
17 火	【いもほり】 大根と肉の煮物 白みそ汁 <small>ごはん</small>	米 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 豆腐 刻み昆布 生わかめ 油揚げ	だいこん にんじん しめじ グリーンピース 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	お 茶 ★おにまんじゅう
18 水	魚フライ 春雨スープ <small>ミルクロール</small>	ミルクロール 小麦粉 パン粉 はるさめ 油 マヨネーズ	白身魚 卵 ロースハム	キャベツ にんじん はくさい さやえんどう	牛 乳 ボン菓子	牛 乳 パイ菓子
19 木	【やきいも】 れんこんと大葉のつくね 中華スープ <small>ごはん</small>	米 かたくり粉 パン粉 油	鶏ひき肉 豆腐 鶏胸肉	れんこん 大葉 キャベツ はくさい にんじん さやえんどう	牛 乳 野菜せんべい	牛 乳 焼きいも
20 金	チキンピーズ フレンチサラダ <small>食パン</small>	食パン ジャがいも 油 さとう サラダ油	大豆 鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	ヨーグルト	お 茶 ★スイートポテト
21 土	【家族ふれあいの日】 <b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット		
24 火	野菜の炊き合わせ 白みそ汁 味付け煮干し <small>ごはん</small>	米 さといも 板こんにゃく さとう	高野豆腐 生わかめ 鶏もも肉 油揚げ 豆腐 味付け煮干し	にんじん れんこん だいこん 干し椎茸 さやいんげん 葉ねぎ	お 茶 かりんとう	牛 乳 ★おいものマフィン
25 水	ポトフ 肉のマーマレード炒め <small>コッペパン</small>	コッペパン ジャがいも マーマレード 油	ウィンナー 豚もも肉	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ にんにく	牛 乳 ごませんべい	★いちごヨーグルト ビスケット
26 木	五目きんぴら すまし汁 チーズ <small>ごはん</small>	米 油 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ チーズ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ みつば	牛 乳 ウエハース	牛 乳 クッキー
27 金	【誕生会】 カレーチャーハン 鶏のから揚げ コンソメスープ <small>ごはん</small>	米 油 かたくり粉 ジャがいも	豚ひき肉 鶏もも肉 ウィンナー	たまねぎ にんじん グリーンピース しょうが キャベツ パセリ コーン	お 茶 ぼんせんべい	紅 茶 ケーキ
28 土	【家族ふれあいの日】 <b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 おかき		
30 月	新じゃがのそぼろ煮 みそ汁 <small>ごはん</small>	米 ジャがいも さとう 油 かたくり粉	豚ひき肉 豆腐 生わかめ	しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース 葉ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 塩せんべい

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

