

ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ	
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	ごぜん	ごご
1	か	はくさいのくりーむに つなさらだ <small>くろろーる</small>	くろろーる あぶら ばたー こむぎこ さとう さらだあぶら	ペーこん すきむみるく なまくりーむ つな	はくさい にんじん たまねぎ しめじ ばせり きゃべつ あかびーまん きゅうり こーん	ぎゅうにゅう おかき	ぎゅうにゅう ★さつまいもどーなつ
2	すい	ふゆやさいのなかよしに みそしる <small>ごはん</small>	こめ さといも いたこんやく あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ	にんじん ごぼう れんこん さやえんどう ほししいたけ はねぎ たまねぎ	おちゃ すていっくちーず	★ここあみるく くらっかー
3	もく	かれーらいす はむさらだ <small>むぎごはん</small>	こめ さらだあぶら ばたー さとう あぶら しろごま じゃがいも こむぎこ むぎ	ぶたももにく すきむみるく ろーすはむ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ りんご きゅうり	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう(100) ★ごぼうちっぶす ひとくちぜりー
4	きん	さかなのあますあんかけ ゆいみーたん <small>ろーるばん</small>	ろーるばん こむぎこ かたくりこ さとう あぶら	しろみざかな ぎゅうにゅう	あかびーまん たまねぎ たけのこ しめじ さやいんげん ねぶかねぎ くりーむこーん はねぎ	おちゃ よーぐると	おちゃ ★いもきりほし あられ
5	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう かりんとう	
7	げつ	かんとくに だいすとかざかなのごまからめ ちーず <small>ごはん</small>	こめ いたこんやく あぶら かたくりこ さとう しろごま	あげはんぼーる だいす うすらたまご だしこんぶ たつくり ちーず	にんじん だいこん	おちゃ しおせんべい	ぎゅうにゅう ばいがし
8	か	みーとぼーるのとまとに ふれんちさらだ <small>しょくばん</small>	しょくばん ばんこ じゃがいも さとう あぶら さらだあぶら	ぶたひきにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ にんじん しめじ ぐりんぴーす きゃべつ ほうれんそう こーん	おちゃ あられ	ぎゅうにゅう ★りんごまふいん
9	すい	あんかけちゃーはん ちゅうかすーぶ よーぐると <small>ごはん</small>	こめ あぶら かたくりこ	ぶたひきにく とりももにく とうふ よーぐると	こーん はねぎ たまねぎ にんじん しめじ ちんげんさい もやし	おちゃ ぼんせんべい	ぎゅうにゅう ★さつまくつきー
10	もく	やさいのかれーすーぶに れんこんさらだ あじつけにほし こっぺばん	こっぺばん じゃがいも さとう まよねーす すりごま	とりももにく うすらたまご ちくわ ちーず	にんじん たまねぎ だいこん ばせり れんこん こーん さやえんどう	おちゃ うえはーす	おちゃ ★らっぶおにぎり
11	きん	ひじきのいために とんじる <small>ごはん</small>	こめ いたこんやく あぶら さとう	とりももにく ほしひじき あげはん ぶたももにく とうふ あぶらあげ	たけのこ にんじん ほししいたけ さやいんげん ごぼう たまねぎ はねぎ	おちゃ ぶりん	おちゃ みかん しおせんべい
12	ど	【かぞくふれあいのひ】 【12にち、13にち さくひんでん】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう のりまきせんべい	
14	げつ	かれーらいす はむさらだ <small>むぎごはん</small>	こめ さらだあぶら ばたー さとう あぶら しろごま じゃがいも こむぎこ むぎ	ぶたももにく すきむみるく ろーすはむ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ りんご きゅうり	ぎゅうにゅう おこし	はっこうにゅう ごませんべい
15	か	にざかな いなかじる <small>ごはん</small>	こめ さとう いたこんやく さといも	さかな あぶらあげ	しょうが だいこん えのきたけ にんじん はねぎ	ぎゅうにゅう くつきー	ぎゅうにゅう ★ふれーくばー
16	すい	ふゆやさいのなかよしに みそしる <small>ごはん</small>	こめ さといも いたこんやく あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ	にんじん ごぼう れんこん さやえんどう ほししいたけ はねぎ たまねぎ	おちゃ すていっくちーず	ぎゅうにゅう ★かいこうしょう
17	もく	さかなばーぐ こんそめすーぶ <small>しょくばん</small>	しょくばん ばんこ さとう かたくりこ あぶら じゃがいも	しろみざかなすりみ とうふ	しょうが はねぎ にんじん こーん もやし たまねぎ ばせり	おちゃ ふるーつぜりー	ぎゅうにゅう びすけっと
18	きん	【たんじょうかい】 やきにくごはん もやしあえ わかめじる <small>ごはん</small>	こめ さとう ごまあぶら あぶら すりごま	ぎゅうにく ろーすはむ なまわかめ とうふ	にんにく しょうが れもん たまねぎ さやえんどう もやし きゃべつ えのきたけ みつば	ぎゅうにゅう かりんとう	こうちゃ けーき 
19	ど	【なかよしほいく】 こぎつねうどん よーぐると	ほしうどん	かまぼこ あぶらあげ よーぐると	にんじん ねぶかねぎ ほうれんそう ほししいたけ	ぎゅうにゅう ばいがし	
21	げつ	あんかけちゃーはん ちゅうかすーぶ よーぐると <small>ごはん</small>	こめ あぶら かたくりこ	ぶたひきにく とりももにく とうふ よーぐると	こーん はねぎ たまねぎ にんじん しめじ ちんげんさい もやし	おちゃ ぼんせんべい	ぎゅうにゅう ★せさみくつきー
22	か	ひじきのいために とんじる <small>ごはん</small>	こめ いたこんやく あぶら さとう	とりももにく ほしひじき あげはん ぶたももにく とうふ あぶらあげ	たけのこ にんじん ほししいたけ さやいんげん ごぼう たまねぎ はねぎ	おちゃ ぶりん	ぎゅうにゅう ★びざふうむしばん
23	すい	かんとくに だいすとかざかなのごまからめ ちーず <small>ごはん</small>	こめ いたこんやく あぶら かたくりこ さとう しろごま	あげはんぼーる だいす うすらたまご だしこんぶ たつくり ちーず	にんじん だいこん	おちゃ しおせんべい	ぎゅうにゅう ばいがし
24	もく	【くりすますかい】 けちゃっぴらいす ふらいどちきん やさいすーぶ <small>ごはん</small>	こめ あぶら こむぎこ じゃがいも	ういんなー とりももにく	たまねぎ にんじん あおびーまん もやし きゃべつ ばせり	ぎゅうにゅう やさいせんべい	おちゃ ★ぶりん
25	きん	おもちつき (きなこもち・ういんなーばん・はっこうにゅう)				ふるーつぜりー	みかん せんべい 
26	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう ちーすがし	
28	げつ	【ほいくおさめ】 ゆかりごはん そうめんじる とりにくのてりに	こめ そうめん さとう	あぶらあげ とりももにく	ゆかりこ ほうれんそう にんじん ほししいたけ はねぎ ぶろっこりー	ぎゅうにゅう うえはーす	はっこうにゅう のりまきせんべい

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

