

ひょう	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ	
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのしょうしをとのえるもの	ごぜん	ごご
5	か	【おめでとかい】12時降園 そぼろどんぶり みそしる ふる一つぜりー むぎごはん	こめ さとう あぶら かたくりこ むぎ ふる一つぜりー	とりひきにく たまご なまわかめ けすりぶし どうぶ	ぐりんびーす にんじん たまねぎ はねぎ	おちゃ ばいがし	
6	すい	ぐらたんふうしちゅー はむさらだ しょくばん	れーずんろーる あぶら さらだあぶら ばたー しろこま こむぎこ さとう ばんこ まかろに	とりももにく ちーす なまくりーむ すきむみるく ろーすはむ	はせり にんじん たまねぎ きゃべつ りんご こーん	ぎゅうにゅう くらっかー	おちゃ しおせんべい あじつけにほし
7	もく	こうやどうぶのにも みそしる ごはん	こめ あぶら さとう	こうやどうぶ とりももにく なまわかめ	にんじん たまねぎ ぐりんびーす だいごん はねぎ ほししいだけ	よーぐると	ぎゅうにゅう ★まっちゃんけーき
8	きん	【かがみびらき】 さかなのれもんふうみ はくさいのすーぶに こっぺはん	こっぺはん かたくりこ さとう あぶら	しろみぎかな ペーこん	れもん もやし はくさい たまねぎ にんじん しめじ はせり	おちゃ ちーすがし	おちゃ ★せんざい 
9	ど	【ほいくさんか】	けんきにあそび (おみやげ)				
12	か	ゆかりごはん さけだいごん あわせみそしる ごはん	こめ さとう かたくりこ	さけ こんぶ なまわかめ	ゆかりこ だいごん にんじん しめじ さやいんげん しょうが たまねぎ はねぎ	おちゃ ほんせんべい	ぎゅうにゅう ★ごへいもち
13	すい	ちくぜんに みそしる ごはん	こめ いたごんにゃく あぶら さとう	とりももにく どうぶ なまわかめ	にんじん ごぼう たけのこ れんごん ほししいだけ さやえんどう たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう おかき	ぎゅうにゅう かりんどう
14	もく	ぶたにくのちゅうかいため わかめすーぶ ミルクロール	みるくろーる あぶら さとう かたくりこ しろこま	ぶたももにく なまわかめ	しょうが にんにく たまねぎ ちんげんさい にんじん えのきたけ もやし	ぎゅうにゅう あられ	★すいとん
15	きん	さけのみそに けんちんじる ごはん	こめ いたごんにゃく さとう	さかな どうぶ あぶらあげ	しょうが にんじん だいごん ごぼう ほししいだけ はねぎ	ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう ★じゃがまるくん
16	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう ごませんべい	
18	げつ	つなかれー ばいんさらだ むぎごはん	こめ さとう むぎ ばたー さらだあぶら あぶら じゃがいも こむぎこ	つな すきむみるく ろーすはむ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ぐりんびーす きゃべつ ばいん ほしぶどう	ぎゅうにゅう のりまきせんべい	ぎゅうにゅう ★くろこまふいん
19	か	うのはないり みそしる ごはん	こめ あぶら さとう	とりむねにく ちくわ うのはな あぶらあげ	にんじん ほししいだけ はねぎ かぼちゃ だいごん えのきたけ	ぎゅうにゅう ほんがし	ぎゅうにゅう くつきー
20	すい	ぐらたんふうしちゅー はむさらだ れーずんろーる	れーずんろーる あぶら さらだあぶら ばたー しろこま こむぎこ さとう ばんこ まかろに	とりももにく ちーす なまくりーむ すきむみるく ろーすはむ	はせり にんじん たまねぎ きゃべつ りんご こーん	ぎゅうにゅう くらっかー	おちゃ しおせんべい あじつけにほし
21	もく	ひじきとだいすのいために みそしる ちーす ごはん	こめ いたごんにゃく あぶら さとう	ほしひじき だいす とりももにく あげはん あぶらあげ なまわかめ ちーす	にんじん さやえんどう ほししいだけ はくさい だいごん はねぎ	よーぐると 	★ここあみるく ばいがし
22	きん	さかなのれもんふうみ はくさいのすーぶに こっぺはん	こっぺはん かたくりこ さとう あぶら	しろみぎかな ペーこん	れもん もやし はくさい たまねぎ にんじん しめじ はせり	おちゃ びすけっと	ぎゅうにゅう ★どうぶとーなつ
23	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう くつきー	
25	げつ	とまとそーすじはんばーぐ こんそめすーぶ しょくばん	しょくばん ばんこ かたくりこ あぶら じゃがいも	ぶたひきにく どうぶ たまご ういんなー	たまねぎ ぶろっこりー にんじん きゃべつ はせり こーん	ぎゅうにゅう かりんどう	ぎゅうにゅう ★にくまんふうむしばん
26	か	ゆかりごはん さけだいごん あわせみそしる ごはん	こめ さとう かたくりこ	さけ こんぶ なまわかめ	ゆかりこ だいごん にんじん しめじ さやいんげん しょうが たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう ほんせんべい	おちゃ ★しゅんぎくだんご
27	すい	どっさりきゃべつの こめこどらいかれー やさいすーぶ ふる一つぜりー ごはん	こめ むぎ あぶら ふる一つぜりー	ぶたひきにく ろーすはむ	しょうが にんにく きゃべつ たまねぎ にんじん こーん ぐりんびーす	おちゃ くつきー	ぎゅうにゅう のりまきせんべい
28	もく	【たんじょうかい】 ふきよせごはん とりのからあげ すましじる ごはん	こめ いとごんにゃく かたくりこ あぶら ふ	あぶらあげ とりももにく どうぶ なまわかめ	にんじん さやえんどう ほししいだけ しょうが たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう ごませんべい	こうちや けーき
29	きん	うのはないり みそしる ごはん	こめ あぶら さとう	とりむねにく ちくわ うのはな あぶらあげ	にんじん ほししいだけ はねぎ かぼちゃ だいごん えのきたけ	ぎゅうにゅう やさいせんべい	ぎゅうにゅう(100) かんきつるい あられ
30	ど	【なかよしほいく】 あんかけうどん よーぐると	ほしうどん かたくりこ ふる一つぜりー	とりむねにく	にんじん はくさい だけのこ しめじ ねぶかねぎ	ぎゅうにゅう しおせんべい	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。  
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。  
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

