

ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ	
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ごぜん	ごご
2	か	さかなのあますあんかけ ゆいみーたん みるくろーる	みるくろーる こむぎこ かたくりこ さとう あぶら	しろみざかな ぎゅうにゅう	あかびーまん たまねぎ しめじ たけのこ さやいんげん はねぎ ねぶかねぎ くりーむこーん	おちゃ くつきー	かんきつるい おかき
3	すい	なのはなのちらしすし ちきんかつ すましじる ごはん	こめ さとう こむぎこ ばんこ あぶら ぶ	あぶらあげ きざみのり とりささみ とうぶ なまわかめ	かんびょう にんじん なばな ほししいたけ もやし たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう ちーすがし	おちゃ いがまんじゅう
4	もく	にくどうぶ あわせみそしる ごはん	こめ さとう いとこんにやく あぶら	ぶたももにく やきどうぶ なまわかめ	はくさい にんじん えのきだけ ねぶかねぎ たまねぎ だいこん はねぎ	おちゃ ぶりん	ぎゅうにゅう ★まーぶるけーき
5	きん	くらむちゃうだー はむさらだ こっぺばん	こっぺばん ばたー さとう しろこま こむぎこ じゃがいも さらだあぶら	あさり べーこん すきむみるく ろーすはむ	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ こーん ばせり	おちゃ しおせんべい	ぎゅうにゅう ★ぶのらすく
6	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			おちゃ おかし	
8	げつ	そぼろどんぶり いなかじる よーぐると むぎごはん	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら さといも	とりひきにく たまご なまあげ よーぐると	ぐりんぴーす だいこん えのきだけ にんじん はねぎ	おちゃ ほんせんべい	ぎゅうにゅう ★とうぶどーなつ
9	か	にざかな のっぺいじる ちーす ごはん	こめ さとう さといも かたくりこ	さかな なまあげ あぶらあげ ちくわ ちーす	しょうが だいこん にんじん ほうれんそう はねぎ	おちゃ あられ	ぎゅうにゅう しおせんべい
10	すい	【つき：えんそく】 まーぼーどうぶ ばんさんすう ごはん	こめ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	とうぶ ぶたひきにく ろーすはむ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ はねぎ もやし みかん きゅうり	ぎゅうにゅう うえはーす	おちゃ ちーすすこーん
11	もく	【たんじょうかい】 からふるちゃーはん しろみざかなのふりったー こんそめすーぶ ごはん	こめ あぶら こむぎこ かたくりこ さらだあぶら じゃがいも	しろみざかな たまご あおのり ういんなー	たまねぎ にんじん こーん あおびーまん あかびーまん もやし きゃべつ ばせり	ぎゅうにゅう かりんとう	こうちゃ けーき
12	きん	さけのとうにゅうすーぶに ぼばいそてー れーすんろーる	れーすんろーる じゃがいも あぶら ばたー	さけ とうにゅう	ぶろっこりー たまねぎ しめじ にんじん えのきだけ ほうれんそう こーん	ぎゅうにゅう ごませんべい	ぎゅうにゅう くらっかー
13	ど	【なかよしほいく】	おたのしみらんち			ぎゅうにゅう くつきー	
15	げつ	ちきんかれー つなさらだ むぎごはん	こめ さとう じゃがいも さらだあぶら あぶら むぎ ばたー こむぎこ	とりももにく すきむみるく つな	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ あかびーまん きゅうり こーん	ぎゅうにゅう ばいがし	おちゃ ★きなこおはぎ
16	か	さかなのあますあんかけ ゆいみーたん みるくろーる	みるくろーる こむぎこ かたくりこ さとう あぶら	しろみざかな ぎゅうにゅう	あかびーまん たまねぎ しめじ たけのこ さやいんげん はねぎ ねぶかねぎ くりーむこーん	おちゃ びすけっと	ぎゅうにゅう ★まどれーぬ
17	すい	ごもくきんぴら しろみそしる ごはん	こめ じゃがいも あぶら いとこんにやく さとう しろこま ごまあぶら	とりももにく あげはん とうぶ なまあげ なまわかめ	ごぼう にんじん さやいんげん はねぎ	おちゃ ふるーつぜりー	はっこうにゅう おかき
18	もく	だいこんとにくのにもの なっとうあえ ごはん	こめ あぶら さとう かたくりこ	とりももにく きざみこんぶ なっとう はなかつお	だいこん にんじん しめじ <i>く</i>いんぴーす ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう おこし	ぎゅうにゅう あめりかんどっく
19	きん	とまとそーすはんぱーぐ こんそめすーぶ ごはん	こめ ばんこ かたくりこ あぶら じゃがいも	ぶたひきにく とうぶ たまご ういんなー	たまねぎ ぶろっこりー にんじん きゃべつ ばせり こーん	おちゃ うえはーす	おちゃ ★きやろっつけーき
22	げつ	そぼろどんぶり いなかじる よーぐると ごはん	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら さといも	とりひきにく たまご なまあげ よーぐると	ぐりんぴーす だいこん えのきだけ にんじん はねぎ	おちゃ ほんせんべい	ぎゅうにゅう くつきー
23	か	ほっとどっく やさいのかれーすーぶに ちーす ろーるばん	ろーるばん ばたー じゃがいも さとう	ういんなー とりももにく うすらたまご ちーす	きゃべつ にんじん たまねぎ だいこん ばせり	おちゃ やさいせんべい	おちゃ ★びざふうむしばん (ちーす)
24	すい	ちきんかれー つなさらだ むぎごはん	こめ さとう じゃがいも さらだあぶら あぶら むぎ ばたー こむぎこ	とりももにく すきむみるく つな	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ あかびーまん きゅうり こーん	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう ★ぶりんけーき
25	もく	ぞつえんしき(こうほくもち)	はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます				
26	きん	【しゅうりょうしき】 にくじゃが かきたまじる ごはん	こめ じゃがいも いとこんにやく あぶら さとう かたくりこ	ぶたももにく たまご	にんじん たまねぎ ぐりんぴーす はねぎ	おちゃ ふるーつぜりー	ぎゅうにゅう ばいがし
27	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			おちゃ おかし	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

