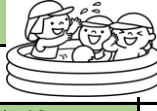


ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ		
			ねつとちからになるもの	ちやくにくになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	ごぜん	ごご	
1	もく	なつやさいのかれーらいす ふれんちさーだ むぎごはん	こめ さーだあぶら むぎ さとう あぶら じゃがいも ばたー こむぎこ	ぶたももにく すきむみるく ろーすはむ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ びーまん きゃべつ きゅうり こーん	ぎゅうにゅう しおせんべい	ぎゅうにゅう ★まかろにあべかわ	
2	きん	にざかな (なまあげ) あわせみそしる ちーず むぎごはん	こめ むぎ さとう	さかな なまあげ なまわかめ ちーず	しょうが たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	ぎゅうにゅう くらっかー	★さわーどりんく のりまきせんべい	
3	ど	【なかよしほいく】	おたのしみらんち				ぎゅうにゅう ほんせんべい	
5	げつ	にくじゃが おくらななっとうあえ ごはん	こめ じゃがいも あぶら いとこんにやく さとう	ぶたももにく なっとう はなかつお	にんじん たまねぎ おくら ぐりーんぴーす えのきだけ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう ★こくとうきなこまふいん	
6	か	かぼちゃのそぼろに あわせみそしる よーぐると ごはん	こめ あぶら さとう かたくりこ	ぶたひきにく あぶらあげ とうふ なまわかめ よーぐると	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん ぐりーんぴーす えのきだけ はねぎ	ぎゅうにゅう ほんせんべい	ぎゅうにゅう ごませんべい	
7	すい	【たなばたてわりかい】 たなばたちらし あまのがわじる たなばたぜりー	こめ さとう しろごま そうめん ふるーつぜりー	つな きざみのり ちくわ	にんじん きゅうり ほししいたけ こーん おくら	ぎゅうにゅう のりまきせんべい	すいか しおせんべい	
8	もく	しらすごはん さーだうどん ひじきのもの	こめ しろごま あぶら さとう ほしうどん	しらすほし つな なまわかめ とりももにく あぶらあげ ほしひじき	きゅうり こーん にんじん さやいんげん	 おちゃ ぶりん	おちゃ ★ふるーつよーぐると	
9	きん	とりにくのとまとに じゃこさーだ れーすんろーる	れーすんろーる あぶら さとう さーだあぶら	とりももにく だいす しらすほし	にんにく たまねぎ にんじん しめじ すっきーに とまと きゃべつ さやいんげん こーん	おちゃ ちーずがし	ぎゅうにゅう びすけっと	
10	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします				ぎゅうにゅう かりんとう	
12	げつ	とうふのかれーに まかろにさーだ あじつけにほし こっぺはん	こっぺはん あぶら さとう かたくりこ まかろに まよねーす	とうふ とりひきにく ろーすはむ あじつけにほし	たまねぎ にんじん しめじ はねぎ きゃべつ きゅうり みかん すいか	ぎゅうにゅう ばいがし	★きらきらぜりー あられ	
13	か	なめしごはん おやこに みそしる	こめ あぶら	とりむねにく たまご とうふ なまわかめ	にんじん たまねぎ かぼちゃ えのきだけ はねぎ しめじ ほししいたけ ぐりーんぴーす	おちゃ よーぐると	ぎゅうにゅう ★じゃがまるくん	
14	すい	ぶたにくとなすのみそいため すましじる ごはん	こめ あぶら さとう ふ	ぶたももにく とうふ なまわかめ	しょうが たけのこ なす びーまん あかびーまん たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう くつきー	
15	もく	とうふはんばーぐ ちゅうかすーぷ ごはん	こめ ばんこ あぶら さとう じゃがいも	しほりとうふ ういんな とりひきにく ほしひじき たまご すきむみるく	たまねぎ きゃべつ ぼせり こーん	ぎゅうにゅう ごませんべい	ここあみるく くらっかー	
16	きん	にざかな (なまあげ) あわせみそしる ちーず むぎごはん	こめ むぎ さとう	さかな なまあげ なまわかめ ちーず	しょうが たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	おちゃ ふるーつぜりー	おちゃ あいすくりーむ うえはーす	
17	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします				ぎゅうにゅう ほんせんべい	
19	げつ	さかなのなんばんづけ わかめすーぷ ごはん	こめ かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら しろごま	さかな なまわかめ	しょうが たまねぎ もやし びーまん あかびーまん えのきだけ にんじん	ぎゅうにゅう おかき	おちゃ ★わらびもち	
20	か	【あおぞららんち】 らっぷおにぎり とりのからあげ ほいるやさい・ちーず	こめ しろごま かたくりこ あぶら じゃがいも	こんぶつくだに とりももにく ちーず	しょうが にんじん ぶろっこりー	 ぎゅうにゅう くらっかー	おちゃ ★やきそば	
21	すい	なつやさいのかれーらいす ふれんちさーだ むぎごはん	こめ さーだあぶら むぎ さとう あぶら じゃがいも ばたー こむぎこ	ぶたももにく すきむみるく ろーすはむ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ びーまん きゃべつ きゅうり こーん	おちゃ やさいせんべい	ぎゅうにゅう ばいがし	
24	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします				ぎゅうにゅう かりんとう	
26	げつ	とうふのかれーに まかろにさーだ あじつけにほし こっぺはん	こっぺはん あぶら さとう かたくりこ まかろに まよねーす	とうふ とりひきにく ろーすはむ あじつけにほし	たまねぎ にんじん しめじ はねぎ きゃべつ きゅうり みかん すいか	ぎゅうにゅう おこし	ぎゅうにゅう ★とうふどーなつ	
27	か	なめしごはん おやこに みそしる	こめ あぶら じゃがいも	とりむねにく たまご とうふ なまわかめ	にんじん たまねぎ えのきだけ はねぎ しめじ ほししいたけ ぐりーんぴーす	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし	
28	すい	ぶたにくとなすのみそいため すましじる ごはん	こめ あぶら さとう ふ	ぶたももにく とうふ なまわかめ	しょうが たけのこ なす びーまん あかびーまん たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう ほんがし	おちゃ あいすくりーむ うえはーす	
29	もく	【たんじょうかい】 からふるちゃーはん とりのからあげ やさいすーぷ	あぶら かたくりこ こめ	とりももにく ろーすはむ	たまねぎ にんじん しょうが びーまん あかびーまん こーん きゃべつ ぐりーんぴーす もやし	ぎゅうにゅう しおせんべい	こうちゃ けーき	
30	きん	【つきぐみおとまりほいく】 かれーらいす さーだ ほか	こめ さーだあぶら さとう ばたー じゃがいも まよねーす	ぶたももにく ろーすはむ	たまねぎ にんじん きゅうり とまと きゃべつ	ゆうがた: かちわりあいす	よる: おちゃ	
31	ど	【つきぐみおとまりほいく】	おたのしみもーにんぐ					

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

