

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2	月	コロック 野菜スープ 味付け煮干し 食パン	食パン ポテトコロック 油	鶏もも肉 味付け煮干し	キャベツ にんじん たまねぎ コーン	お茶 パイ菓子	牛乳(100) ★オレンジかん
3	火	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 麦 油 はるさめ かたくり粉 さとう ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん きゅうり	発酵乳 おかき	牛乳 塩せんべい
4	水	【希望保育】 ポークビーンズ ツナサラダ ごはん	米 じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆 豚もも肉 ツナ	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン	牛乳 チーズ菓子	発酵乳 のり巻きせんべい
5	木	【希望保育】 カレー肉じゃが すまし汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ みつば	お茶 プリン	牛乳 クッキー
6	金	【希望保育】 トマトソースハンバーグ コンソメスープ ごはん	米 パン粉 かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン パセリ	牛乳 ボンせんべい	牛乳 クラッカー
7	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 塩せんべい	
10	火	【希望保育】 豆腐の炒め物 五目スープ ごはん	米 油 さとう	しほり豆腐 豚もも肉 花かつお ロースハム	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ たけのこ コーン チンゲンサイ	お茶 あられ	フローズンヨーグルト クッキー
11	水	【希望保育】 ジャージャー麺 もやしあえ ごはん	米 中華めん 油 さとう ごま油 すりごま	豚ひき肉 ちくわ 生わかめ	にんにく しょうが にんじん たけのこ たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛乳 ビスケット	牛乳 かりんとう
12	木	【希望保育】 鶏肉の照り煮 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう	鶏もも肉 豆腐 生わかめ	ブロッコリー たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 塩せんべい
13	金	【希望保育】	*お弁当をおねがいします			お茶 おかき	牛乳 のり巻きせんべい
14	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 クッキー	
16	月	【希望保育】 豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 豆腐 生わかめ	しょうが にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 パイ菓子	発酵乳 ごませんべい
17	火	【希望保育】 ひじきと大豆の炒め煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく じゃがいも	干しひじき 大豆 鶏もも肉 油あげ 生わかめ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ しめじ 葉ねぎ	お茶 あられ	牛乳 ビスケット
18	水	ポークビーンズ ツナサラダ コッペパン	コッペパン じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆 豚もも肉 ツナ	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛乳 チーズ菓子	お茶 ★フルーツヨーグルト
19	木	鶏肉の照り煮 合わせみそ汁 チーズ ごはん	米 さとう	鶏もも肉 豆腐 チーズ 生わかめ	ブロッコリー たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 おこし	牛乳 ★いちごサンド(ジャム)
20	金	チキンカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 小麦粉 麦 さとう 白ごま じゃがいも バター	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン パセリ	発酵乳 ビスケット	お茶 アイスクリーム ウエハース
21	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 塩せんべい	
23	月	煮魚(生揚げ) 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう じゃがいも 一口ゼリー	さかな 生揚げ 豆腐 生わかめ	しょうが たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 おかき	牛乳 ★もちもちドーナツ
24	火	豆腐の炒め物 五目スープ ごはん	米 油 さとう	しほり豆腐 豚もも肉 花かつお ロースハム	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ たけのこ コーン チンゲンサイ	牛乳 かりんとう	★フルーツデザート クラッカー
25	水	ジャージャー麺 もやしあえ ロールパン	ロールパン 中華めん 油 さとう ごま油 すりごま	豚ひき肉 ちくわ 生わかめ	にんにく しょうが にんじん たけのこ たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛乳 ウエハース	牛乳(100) なし ビスケット
26	木	【誕生会】 カラフルチャーハン チキンカツ すまし汁	米 油 卵 小麦粉 パン粉	鶏ささみ 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん ピーマン 赤ピーマン コーン もやし 葉ねぎ	お茶 野菜せんべい	紅茶 ケーキ
27	金	とうがんとツナの煮付け 豚肉と野菜の炒め物 ごはん	米 さとう 油 かたくり粉	豚もも肉 ツナ	とうがん にんじん 干し椎茸 グリーンピース ピーマン たまねぎ	発酵乳 クッキー	牛乳 チーズ菓子
28	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			牛乳 あられ	
30	月	チキンカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 小麦粉 麦 さとう 白ごま じゃがいも バター	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン パセリ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ヨーグルトマフィン
31	火	魚のごま竜田揚げ わかめスープ ロールパン	ロールパン かたくり粉 白ごま 油	さかな 豆腐 生わかめ	しょうが もやし えのきたけ キャベツ	牛乳 ボンせんべい	★フルーツドリンク(もも) クッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪