

ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ	
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのちようしをとのえるもの	ごぜん	ごご
1	すい	にざかな(ごぼう) みそしる ひとくちぜりー <small>ごはん</small>	こめ さとう じゃがいも ひとくちぜりー	さかな とうふ わかめ	しょうが ごぼう たまねぎ えのきたけ はねぎ	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう かりんとう
2	もく	そぼろどんぶり しろみそしる よーぐると	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら	とりひきにく たまご とうふ わかめ よーぐると	ぐりんぴーす たまねぎ しめじ はねぎ だいこん	おちゃ しおせんべい	ぎゅうにゅう ごませんべい
3	きん	いわしのはんぱーぐふう わかめすーぶ <small>こっぺばん</small>	こっぺばん ばんこ あぶら しろごま	いわしすりみ たまご ぎゅうにゅう ひじき わかめ	しょうが はねぎ きゃべつ えのきたけ もやし にんじん	おちゃ びすけっと	おちゃ ★つなまよごはん
4	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう ばいがし	
6	げつ	とりにくとやさいのかれーすーぶに まかろにさらだ <small>れーすんろーる</small>	れーすんろーる じゃがいも まかろに まよねーす	とりもにく つな	にんじん たまねぎ しめじ ばせり あかびーまん きゅうり	おちゃ くらっかー	おちゃ ★わらびもち
7	か	かれーらいす はむさらだ <small>むぎごはん</small>	こめ さらだあぶら むぎ さとう あぶら しろごま じゃがいも こむぎこ ばたー	ぶたもにく すきむみるく ろーすはむ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす こーん きゃべつ ばせり	ぎゅうにゅう ごませんべい	★とうにゅうあつぷる うえはーす
8	すい	やさいのたきあわせ こまつなのなっとうあえ ちーず <small>ごはん</small>	こめ さといも いたこんにやく さとう	こうやどうふ とりもにく ちーず なっとう ひじき しらすほし はなかつお	にんじん れんこん だいこん ほししいたけ さやいんげん こまつな	おちゃ よーぐると	ぎゅうにゅう おかき
9	もく	ぶたにくのしょうがいため あわせみそしる <small>ごはん</small>	こめ さとう あぶら	ぶたもにく あぶらあげ とうふ わかめ	しょうが たまねぎ えのきたけ はねぎ	ぎゅうにゅう ほんせんべい	おちゃ ★れあちーすふるーつ
10	きん	いりどうふ みそしる <small>ゆかりごはん</small>	こめ むぎ あぶら さとう	しほりどうふ かまぼこ たまご ひじき わかめ	ゆかりこ たまねぎ にんじん ほうれんそう ほししいたけ だいこん はねぎ	おちゃ ふるーつぜりー	ぎゅうにゅう(100) なし あられ
11	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう おかき	
13	げつ	みーとぼーるのとまどに ふれんちさらだ <small>みるくろーる</small>	みるくろーる あぶら ばんこ じゃがいも さとう さらだあぶら	ぶたひきにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ にんじん しめじ ぐりんぴーす きゃべつ ほうれんそう こーん	ぎゅうにゅう びすけっと	おちゃ ★きなこおはぎ
14	か	きりほしだいこんのにつけ みそしる あじつけにほし <small>ごはん</small>	こめ あぶら さとう じゃがいも	とりもにく あぶらあげ とうふ きざみこんぶ わかめ	きりほしだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ はねぎ	ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう くつきー
15	すい	あげにくのいんどに つなさらだ <small>ごはん</small>	こめ かたくりこ あぶら じゃがいも さとう さらだあぶら	とりむねにく だいす つな	にんじん たまねぎ きゅうり ばせり きゃべつ あかびーまん こーん	ぎゅうにゅう ばいがし	ぎゅうにゅう のりまきせんべい
16	もく	そぼろどんぶり しろみそしる よーぐると	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら じゃがいも	とりひきにく たまご とうふ わかめ よーぐると	ぐりんぴーす たまねぎ えのきたけ はねぎ	おちゃ あられ	ぎゅうにゅう ★りんごどーなつ
17	きん	いわしのはんぱーぐふう わかめすーぶ <small>こっぺばん</small>	こっぺばん ばんこ あぶら しろごま	いわしすりみ たまご ぎゅうにゅう ひじき わかめ	しょうが はねぎ きゃべつ えのきたけ もやし にんじん	おちゃ ちーずがし	おちゃ ★つきみだんご
18	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう ばいがし	
21	か	かれーらいす はむさらだ <small>むぎごはん</small>	こめ さらだあぶら むぎ さとう あぶら しろごま じゃがいも こむぎこ ばたー	ぶたもにく すきむみるく ろーすはむ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ぐりんぴーす こーん きゃべつ ばせり	おちゃ ほんせんべい	ぎゅうにゅう ばいがし
22	すい	【あおぞららんち】 らっぷおにぎり さかなのごまつたあげ ほいるやさい・ちーず	こめ あぶら しろごま さとう じゃがいも	さかな こんぶつくだに ちーず	にんじん ぶろっこりー	おちゃ よーぐると	ぎゅうにゅう ★びざふうむしばん
24	きん	【たんじょうかい】 ませごはん ひれかつ すましじる 	こめ ふ さとう いとこんにやく あぶら こむぎこ ばんこ かたくりこ	ぶたひれにく とりもにく あぶらあげ わかめ	にんじん ほししいたけ ぐりんぴーす きゃべつ しょうが たまねぎ みつば	ぎゅうにゅう くつきー	こうちゃ けーき
25	ど	【なかよしほいく】	おたのしみらんち			ぎゅうにゅう おかき	
27	げつ	みーとぼーるのとまどに ふれんちさらだ <small>みるくろーる</small>	みるくろーる あぶら ばんこ じゃがいも さとう さらだあぶら	ぶたひきにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ にんじん しめじ ぐりんぴーす きゃべつ ほうれんそう こーん	ぎゅうにゅう のりまきせんべい	ぎゅうにゅう ★ふれーくばー
28	か	きりほしだいこんのにつけ みそしる あじつけにほし <small>ごはん</small>	こめ あぶら さとう じゃがいも	とりもにく あぶらあげ とうふ きざみこんぶ わかめ	きりほしだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ はねぎ	おちゃ ふるーつぜりー	ぎゅうにゅう しおせんべい
29	すい	あげにくのいんどに つなさらだ <small>ごはん</small>	こめ かたくりこ あぶら じゃがいも さとう さらだあぶら	とりむねにく だいす つな	にんじん たまねぎ きゅうり ばせり きゃべつ あかびーまん こーん	おちゃ おこし	★ここあみるく くつきー
30	もく	ごもくきんぴら みそしる <small>ごはん</small>	こめ あぶら いとこんにやく さとう しろごま ごまあぶら	とりもにく あげはん とうふ わかめ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ はねぎ	ぎゅうにゅう やさいせんべい	ぎゅうにゅう ★らすく

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

