

4 月 献 立 表 明 照 保 育 園

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
6 月	しぎょうしき (おみやげパン) ※12:00降園 				牛 乳 ポップコーン	
7 火	【入園式】ゆかりごはん じゃがいものそぼろ煮 白みそ汁 ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ 生わかめ	ゆかり粉 葉ねぎ たまねぎ にんじん さやえんどう しめじ しょうが	フルーツゼリー (おみやげ: 紅白ビレーネ)	牛 乳 小麦胚芽クッキー
8 水	エビのチリソース煮 ばんさんすう ミルクロール	ミルクロール さとう かたくり粉 油 ごま油 はるさめ(乾)	むきえび ロースハム	しょうが にんじん にんにく きゅうり たまねぎ 根深ねぎ グリーンピース(冷凍) もやし	牛 乳 豆おかき	いちごシェイク ココアクッキー
9 木	春野菜のうま煮 わかめ入り卵とし ごはん	米 かたくり粉 じゃがいも 油 さとう	鶏もも肉 削り節 卵 生わかめ しらす干し	たまねぎ 葉ねぎ にんじん コーン缶 たけのこ ぶき さやえんどう 干し椎茸	牛 乳 芋かりんとう	牛 乳 レーズンクッキー
10 金	カレーライス フルーツヨーグルト 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく りんご しょうが みかん缶 パイナップル たまねぎ 干しぶどう にんじん グリーンピース(冷凍)	発酵乳 クラッカー	 牛 乳 おかき
11 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 レーズンクッキー	
13 月	焼きそば 中華スープ 味付け煮干 クロワッサン	クロワッサン 蒸し中華めん 油	豚もも肉 味付け煮干 いか あおのり 花かつお 豆腐 卵	キャベツ 生椎茸 たまねぎ たけのこ にんじん 青ピーマン にら もやし	牛 乳 バームクーヘン	牛 乳 かんきつ類
14 火	煮魚 合わせみそ汁 一〇ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一〇ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 スイートポテトパイ
15 水	豆腐とツナのハンバーグ 野菜スープ クロロール	クロロール パン粉(乾燥) 油	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク 鶏もも肉	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ えのきだけ コーン缶	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 のり巻きせんべい
16 木	マーボー豆腐 中華サラダ 麦ごはん	米 白ごま 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 鶏ひき肉 ロースハム	にんにく きゅうり しょうが コーン缶 にんじん 赤ピーマン たまねぎ 葉ねぎ キャベツ	牛 乳 チーズ菓子	プリンアラモード
17 金	ツナそぼろどんぶり ふ玉汁 チーズ ごはん	米 さとう 油 ふ	ツナ缶 チーズ 卵 刻みのり かまぼこ 生わかめ 削り節	しょうが さやえんどう にんじん みつば たまねぎ	牛 乳 おこし	りんごジュース クッキー
18 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 ポップコーン	
20 月	豚肉のケチャップ味 マカロニスープ レーズンロール	レーズンロール 油 かたくり粉 マカロニ	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ しめじ キャベツ にんじん えのきだけ さやいんげん	牛 乳 かりんとう	ミルク ビスケット
21 火	ゆかりごはん じゃがいものそぼろ煮 白みそ汁 ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ 生わかめ	ゆかり粉 葉ねぎ しょうが たまねぎ にんじん さやえんどう しめじ	フルーツゼリー	牛 乳 小麦胚芽クッキー
22 水	ポテトサンド かき玉スープ ヨーグルト 食パン	食パン じゃがいも 油	ベーコン 鶏もも肉 卵 ヨーグルト	赤ピーマン コーン缶 グリーンピース(冷凍) たまねぎ にんじん パセリ	牛 乳 ポーロ	お 茶 マカロニ安倍川
23 木	【誕生会】 インディアンライス エビフライ コンソメスープ ごはん	米 油 小麦粉 パン粉(乾燥)	鶏ひき肉 えび 卵	たまねぎ パセリ にんじん もやし グリーンピース(冷凍) ブロッコリー キャベツ しめじ	牛 乳 のり巻きせんべい	紅 茶 ケーキ
24 金	ツナそぼろどんぶり ふ玉汁 チーズ ごはん	米 さとう 油 ふ	ツナ缶 チーズ 卵 刻みのり かまぼこ 生わかめ 削り節	しょうが さやえんどう にんじん みつば たまねぎ	牛 乳 おこし	りんごジュース クッキー
25 土	【なかよし保育】【父母の会総会】 おたのしみランチ 				牛 乳 レーズンクッキー	
27 月	肉ポテトのカレー揚げ 春雨スープ バターロール	バターロール パン粉(乾燥) かたくり粉 じゃがいも はるさめ(乾) 油	鶏ひき肉 豆腐 卵 スキムミルク ロースハム	たまねぎ もやし にんじん はくさい さやえんどう	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 クラッカー
28 火	煮魚 合わせみそ汁 一〇ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一〇ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 あんまき
30 木	マーボー豆腐 中華サラダ 麦ごはん	米 白ごま 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 鶏ひき肉 ロースハム	にんにく きゅうり しょうが コーン缶 にんじん 赤ピーマン たまねぎ 葉ねぎ キャベツ	牛 乳 チーズ菓子	プリンアラモード

今月生まれの子には誕生会の日にプレゼントがあります。乳児はトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

