



日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
2月	五目大豆 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう	大豆 煮干し 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 油揚げ 生わかめ	にんじん 葉ねぎ れんこん さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ	牛乳 塩せんべい	発酵乳 カステラ
4水	酢鶏 ツナあえ ミルクロール	ミルクロール さとう かたくり粉 油 いちごジャム ごま油	鶏もも肉 ツナ缶	たまねぎ ほうれんそう にんじん もやし たけのこ缶 コーン缶 バイン缶 干し椎茸 グリンピース(冷凍)	牛乳 ぼんせんべい	マシュマロココア ウエハース
5木	煮魚 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 油揚げ 豆腐 生わかめ 削り節	しょうが えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	プリンアラモード
6金	白菜のクリーム煮 コーンサラダ レズンロール	レズンロール 油 バター 小麦粉 マヨネーズ	ベーコン スキムミルク 生クリーム ツナ缶 干しわかめ	はくさい コーン缶 にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 柿
7土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります				
9月	きのこカレー わかめサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 ごま油 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム 生わかめ	しょうが グリンピース(冷凍) しめじ にんにく キャベツ たまねぎ コーン缶 にんじん えのきたけ	牛乳 レズンクッキー	牛乳 ポップコーン
10火	【いもほり】みそ煮おでん かき玉汁 麦ごはん	米 麦 さといも 板こんにゃく さとう かたくり粉	生揚げ ちくわ 削り節 卵	だいこん にんじん たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 小麦胚芽クッキー	お茶 みたらしだんご
11水	ミートソーススパゲッティ フレンチサラダ バターロール	バターロール 油 スパゲティ サラダ油 さとう	豚ひき肉 粉チーズ	にんじん コーン缶 たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) キャベツ ほうれんそう	牛乳 豆おかき	プリン 塩せんべい
12木	豆腐とツナのハンバーグ コンソメスープ 食パン	食パン パン粉(乾燥) 油 じゃがいも	しぼり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク ウィンナー	たまねぎ ブロッコリー キャベツ パセリ コーン缶	牛乳 パイ菓子	牛乳 やきいも
13金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ ごはん	米 ごま油 油 緑豆はるさめ さとう 白ごま	豚ひき肉 生わかめ	しょうが えのきたけ にんにく もやし 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん 生椎茸	牛乳 おかき	ミルク レズンクッキー
14土	【なかよし保育】	おたのしみランチ 				
16月	五目大豆 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう	大豆 煮干し 鶏胸肉 角切りこんぶ 削り節 油揚げ 生わかめ	にんじん 葉ねぎ れんこん さやえんどう 干し椎茸 だいこん たまねぎ	牛乳 塩せんべい	発酵乳 カステラ
17火	れんこんのごま炒め みそ汁 ごはん	米 油 さとう すりごま(白) ごま油 白ごま	鶏もも肉 生わかめ 削り節	れんこん さやえんどう たまねぎ だいこん 葉ねぎ エリンギ	牛乳 あられ	牛乳 キャラメルポテト
18水	酢鶏 ツナあえ ミルクロール	ミルクロール さとう かたくり粉 油 いちごジャム ごま油	鶏もも肉 ツナ缶	たまねぎ ほうれんそう にんじん もやし たけのこ缶 コーン缶 バイン缶 干し椎茸 グリンピース(冷凍)	牛乳 ぼんせんべい	マシュマロココア ウエハース
19木	【月組：お別れ遠足】 煮魚 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 油揚げ 豆腐 生わかめ 削り節	しょうが えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	プリンアラモード
20金	白菜のクリーム煮 コーンサラダ レズンロール	レズンロール 油 バター 小麦粉 マヨネーズ	ベーコン スキムミルク 生クリーム ツナ缶 干しわかめ	はくさい コーン缶 にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 柿
21土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります				
24火	ホットドッグ スイートポタージュ みかん ロールパン	ロールパン さつまいも マーガリン バター	ウィンナー 牛乳 生クリーム	キャベツ たまねぎ しめじ パセリ みかん	ヨーグルト	牛乳 バームクーヘン
25水	ピピンバ 中華スープ 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう ごま油 白ごま	豚ひき肉 豆腐 ベーコン 味付け煮干	しょうが はくさい にんにく しめじ 根深ねぎ さやえんどう ほうれんそう にんじん もやし	牛乳 ポーロ	野菜果汁 大学芋
26木	【誕生会】 カレーチャーハン エビフライ すまし汁 ごはん	米 バター 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 ふ	豚ひき肉 えび 卵 干しわかめ 削り節	にんにく にんじん たまねぎ みつば 赤ピーマン ブロッコリー グリンピース(冷凍) えのきたけ	発酵乳 ごませんべい	紅茶 ケーキ
27金	春雨のそぼろ炒め わかめスープ ごはん	米 ごま油 油 緑豆はるさめ さとう 白ごま	豚ひき肉 生わかめ	しょうが えのきたけ にんにく もやし 葉ねぎ たけのこ缶 にんじん 生椎茸	牛乳 おかき	ミルク レズンクッキー
28土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります				
30月	五目うどん チーズ おにぎり	うどん(生)	鶏もも肉 かまぼこ 削り節 チーズ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 かりんとう

今月生まれの子には誕生会の日にプレゼントがあります。乳児はトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

