

4 月 献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ		
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後	
4 月	しぎょうしき (おたのしみランチ)			*12時降園です		牛乳 ボーロ	
5 火	【入園式】 魚のチーズフライ マカロニスープ クロロール	クロロール 小麦粉 マカロニ パン粉(乾燥) 油	さかな 卵 粉チーズ ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ スナップえんどう	りんごジュース ウエハース	牛乳 クラッカー	
6 水	マーボー豆腐 中華スープ 一口ゼリー ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 一口ゼリー	豆腐 豚ひき肉 ベーコン	にんにく ほくさい しょうが しめじ にんじん さやえんどう たまねぎ 葉ねぎ	ヨーグルト	ココアミルク 小麦胚芽クッキー	
7 木	ホットドッグ 豆乳スープ チーズ ロールパン	ロールパン マーガリン じゃがいも 油	ウィンナー 鶏もも肉 豆乳 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー	牛乳 塩せんべい	牛乳 かんきつ類	
8 金	【新入児給食開始】 カレーライス ハムとわかめのサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 油 さとう すりごま(白) じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ローズハム 生わかめ	にんにく コーン缶 しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ	発酵乳 クッキー	牛乳 コーンフレーク 	
9 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			牛乳 クラッカー		
11 月	豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 豆腐 生わかめ 削り節	しょうが 葉ねぎ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん えのきだけ	牛乳 おかき	牛乳 ココアクリームサンド	
12 火	ミートソースパグッティ フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール スパゲティ さとう 油 サラダ油	豚ひき肉 粉チーズ ローズハム	にんじん きゅうり たまねぎ コーン缶 しめじ にんにく グリーンピース(冷凍) キャベツ	フルーツゼリー	牛乳 パイ菓子	
13 水	煮魚 のっぺい汁 麦ごはん	米 麦 じゃがいも 板こんにゃく さとう かたくり粉	さかな 油揚げ 削り節	しょうが 干し椎茸 ごぼう だいこん	牛乳 あられ	プリンアラモード	
14 木	ゆかりごはん 五目大豆 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう	大豆 鶏胸肉 角切りこんにゃく 削り節 生わかめ	ゆかり粉 だいこん にんじん えのきだけ れんこん 葉ねぎ さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ	牛乳 ビスケット	発酵乳 りんごドーナッツ	
15 金	ホワイトシチュー ツナサラダ レズンロール	レズンロール 油 バター 小麦粉 さとう じゃがいも サラダ油	鶏もも肉 牛乳 ツナ缶 チーズ	たまねぎ 赤ピーマン にんじん きゅうり グリーンピース(冷凍) カリフラワー しめじ キャベツ	牛乳 ごませんべい	牛乳 ウエハース	
16 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			牛乳 パイ菓子		
18 月	新じゃがのそぼろ煮 納豆あえ ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお	しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん ほうれんそう もやし	牛乳 ボーロ	牛乳 のり巻きせんべい	
19 火	ミートボールのトマト煮 はるさめサラダ バターロール	バターロール 油 さとう パン粉(乾燥) じゃがいも すりごま(白) はるさめ(乾) マヨネーズ	豚ひき肉 牛乳 卵	たまねぎ きゅうり にんじん アスパラガス しめじ キャベツ コーン缶	牛乳 ぼんせんべい	豆乳ヨーグルト ビスケット	
20 水	マーボー豆腐 中華スープ 一口ゼリー ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 一口ゼリー	豆腐 豚ひき肉 ベーコン	にんにく ほくさい しょうが しめじ にんじん さやえんどう たまねぎ 葉ねぎ	ヨーグルト	ココアミルク 小麦胚芽クッキー	
21 木	ホットドッグ 豆乳スープ チーズ ロールパン	ロールパン マーガリン じゃがいも 油	ウィンナー 鶏もも肉 豆乳 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー	牛乳 塩せんべい	牛乳 かんきつ類	
22 金	カレーライス ハムとわかめのサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 油 さとう すりごま(白) じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ローズハム 生わかめ	にんにく コーン缶 しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ	牛乳 コーンフレーク	発酵乳 クッキー	
23 土	【なかよし保育】(父母の会総会) おたのしみランチ				牛乳 ウエハース		
25 月	豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 豆腐 生わかめ 削り節	しょうが 葉ねぎ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん えのきだけ	牛乳 おかき	野菜果汁 りんごドーナッツ	
26 火	ミートソースパグッティ フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール スパゲティ さとう 油 サラダ油	豚ひき肉 粉チーズ ローズハム	にんじん きゅうり たまねぎ コーン缶 しめじ にんにく グリーンピース(冷凍) キャベツ	フルーツゼリー	牛乳 パイ菓子	
27 水	煮魚 のっぺい汁 麦ごはん	米 麦 じゃがいも 板こんにゃく さとう かたくり粉	さかな 油揚げ 削り節	しょうが 干し椎茸 ごぼう だいこん	牛乳 あられ	プリンアラモード	
28 木	たけのこごはん えびの天ぷら すまし汁 ごはん	米 さとう 小麦粉 油 卵	鶏胸肉 油揚げ えび 卵 干しわかめ 削り節	にんじん みつば たけのこ缶 干し椎茸 ブロッコリー たまねぎ えのきだけ	牛乳 のり巻きせんべい	紅茶 ケーキ	
30 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			牛乳 ウエハース		

今月生まれの子には誕生会の日にプレゼントがあります。乳児はトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

