

4 月

献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 水	【始業式・12時降園】 焼きそば フルーツゼリー	蒸し中華めん 油 フルーツゼリー	豚もも肉 いか あおのり 花かつお	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン	牛 乳 ウエハース	
5 木	【入園式】 いわしのハンバーグ風 ミネストローネ レーズンロール	レーズンロール パン粉(乾煎) 油	いわしすり身 卵 牛乳 ウィンナー	しょうが トマト 菜ねぎ パセリ もやし にんじん セロリー たまねぎ	牛 乳 ビスケット 【おみやげ 紅白ビレーネ】	豆びよ レーズンクッキー
6 金	煮魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 豆腐 生わかめ 煮干し	しょうが だいこん たまねぎ しめじ 菜ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 マカロニ二安倍川
7 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
9 月	豚肉のオイスター炒め 玉米湯(仁切り) ロールパン	ロールパン 小麦粉 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 牛乳	赤ピーマン なす たまねぎ クリームコーン缶 にんじん 菜ねぎ	フルーツゼリー	牛 乳 フレークバー
10 火	【新入児給食開始】 カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく 赤ピーマン しょうが たまねぎ にんじん きゅうり グリーンピース(冷凍)	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 カステラ (ピザ風蒸しパン)
11 水	ホワイトシチュー ツナサラダ クロロール	クロロール さとう バター 白ごま 小麦粉 じゃがいも 油 サラダ油	鶏もも肉 牛乳 ツナ缶	たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ グリンピース(冷凍) しめじ キャベツ 赤ピーマン	牛 乳 塩せんべい	野菜果汁 ごませんべい
12 木	豆腐の中華煮 ばんさんすう 発酵乳 ごはん	米 油 ごま油 かたくり粉 さとう はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 発酵乳	にんにく 干し椎茸 しょうが もやし はくさい みかん缶 にんじん きゅうり チンゲンサイ たけのこ缶	牛 乳 おかし	プリンアラモード
13 金	そぼろどんぶり けんちん汁 味付け煮干 麦ごはん	米 板こんにゃく 麦 さとう かたくり粉 油 さといも	鶏ひき肉 卵 刻みりの 豆腐 削り節 味付け煮干	さやえんどう ごぼう にんじん 菜ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 かりんとう
14 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 チーズ菓子	
16 月	ゆかりごはん 切干大根の煮付け 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み節 削り節	ゆかり粉 たまねぎ さやえんどう 切干しいたけ 菜ねぎ にんじん はくさい しめじ	牛 乳 クッキー	野菜果汁 ココアクッキー
17 火	チーズとチキンのサンド 豆乳スープ 味付け煮干 食パン	食パン さとう 油 マカロニ	鶏もも肉 チーズ ベーコン 豆乳 味付け煮干	にんじん たまねぎ しめじ さやえんどう ほうれん草	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 りんご クッキー
18 水	五目うどん わかめとしらすの酢の物 ごはん	米 うどん(生) さとう	鶏もも肉 かまぼこ 削り節 生わかめ しらす干し	にんじん 干し椎茸 菜ねぎ キャベツ きゅうり コーン缶	フルーツゼリー	豆びよ 塩せんべい
19 木	春野菜のうま煮 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 かたくり粉 じゃがいも 油 さとう 一口ゼリー	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ	たまねぎ えのきたけ にんじん 菜ねぎ たけのこ ぶき さやえんどう 干し椎茸	牛 乳 ポーロ	牛 乳 小麦胚芽クッキー
20 金	煮魚 みそ汁 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 豆腐 生わかめ 煮干し	しょうが だいこん たまねぎ しめじ 菜ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 マカロニ二安倍川
21 土	【なかよし保育】 【父母の会総会】	おたのしみランチ			牛 乳 ボンせんべい	
23 月	豆腐の落とし揚げ コンソメスープ 一口ゼリー ミルクロール	ミルクロール かたくり粉 油 一口ゼリー	豚ひき肉 しゃり豆腐 卵 スキムミルク ベーコン	クリームコーン缶 たまねぎ コーン缶 パセリ 菜ねぎ キャベツ だいこん にんじん	牛 乳 おこし	牛 乳 フレークバー
24 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく 赤ピーマン しょうが たまねぎ にんじん きゅうり グリーンピース(冷凍)	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 ピザ風蒸しパン (カステラ)
25 水	ホワイトシチュー ツナサラダ クロロール	クロロール さとう バター 白ごま 小麦粉 じゃがいも 油 サラダ油	鶏もも肉 牛乳 ツナ缶	たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ グリンピース(冷凍) しめじ キャベツ 赤ピーマン	牛 乳 塩せんべい	ココアミルク レーズンクッキー
26 木	【誕生会】 たけのこの中華風ご飯 あじの香り揚げ わかめスープ ごはん	米 ごま油 さとう 小麦粉 油 白ごま	豚もも肉 あじ 卵 あおのり 豆腐 生わかめ	たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷凍) もやし えのきたけ	ヨーグルト	紅 茶 ケーキ
27 金	そぼろどんぶり けんちん汁 味付け煮干 麦ごはん	米 板こんにゃく 麦 さとう かたくり粉 油 さといも	鶏ひき肉 卵 刻みりの 豆腐 削り節 味付け煮干	さやえんどう ごぼう にんじん 菜ねぎ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 かりんとう
28 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

