

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2 月	ゆかりごはん サラダうどん ごはん 豚肉のしょうが炒め	米 うどん(生) さとう 油 マヨネーズ	ツナ缶 生わかめ 削り節 刻みのり 豚もも肉	ゆかり粉 きゅうり コーン缶 にんじん しょうが たまねぎ	フルーツゼリー	発酵乳 クラッカー
3 火	ドライカレーサンド かぼちゃのミルクスープ ヨーグルト ロールパン	ロールパン 油 かたくり粉 バター クラッカー	合びき肉 ロースハム スキムミルク ヨーグルト	しょうが にんにく セロリー たまねぎ グリンピース(冷凍) かぼちゃ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 ごませんべい
4 水	とうがんのそぼろ煮 オクラの納豆和え 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお 味付け煮干	とうがん にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷凍) オクラ えのきたけ	牛 乳 おこし	アイスクリーム
5 木	ミートボールのトマト煮 コンソメスープ バターロール	バターロール さとう パン粉(乾燥) じゃがいも 油	豚ひき肉 牛乳 卵 ロースハム	たまねぎ スッキーニ にんじん パセリ グリンピース(冷凍) コーン缶 しめじ キャベツ えのきたけ	牛 乳 おかき	すいか クッキー
6 金	【七夕のつどい】 うな玉まぶし 七夕ゼリー 天の川汁 ごはん	米 さとう 油 白ごま そろめん	うなぎ(白焼き) 卵 削り節	オクラ にんじん たまねぎ さくらんぼ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 小麦胚芽クッキー
7 土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			牛 乳 クラッカー	
9 月	魚の南蛮漬け 中華スープ レズンロール	レズンロール かたくり粉 油 さとう ごま油	さかな ベーコン	しょうが もやし たまねぎ コーン缶 にんじん 青ピーマン チンゲンサイ えのきたけ	牛 乳 ポーロ	牛 乳 のり巻きせんべい
10 火	鶏肉の照り煮 じゃがにら汁 ごはん	米 さとう じゃがいも	鶏もも肉 削り節	もやし たまねぎ えのきたけ にら	ヨーグルト	牛 乳 ふんわりかぼちゃ
11 水	カレー肉じゃが ごまネーズあえ 発酵乳 ミルクロール	ミルクロール さとう じゃがいも 油 すりごま(白) 糸こんにゃくマヨネーズ	豚もも肉 削り節 ちくわ 発酵乳	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん コーン缶 ほうれんそう	牛 乳 塩せんべい	フルーツ白玉
12 木	魚の梅煮 白みそ汁 ゆで枝豆 ごはん	米 板こんにゃく さとう	さかな 削り節	梅干し 葉ねぎ しょうが えだまめ しめじ かぼちゃ たまねぎ にんじん	牛 乳 ごませんべい	豆乳 ココアクッキー
13 金	夏野菜のカレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 油 サラダ油 バター じゃがいも 小麦粉	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	しょうが 青ピーマン にんにく キャベツ たまねぎ 赤ピーマン にんじん きゅうり なす かぼちゃ	牛 乳 パイ菓子	牛乳 ワッフル
14 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット	
17 火	ドライカレーサンド かぼちゃのミルクスープ ヨーグルト ロールパン	ロールパン 油 かたくり粉 バター クラッカー	合びき肉 ロースハム スキムミルク ヨーグルト	しょうが にんにく セロリー たまねぎ グリンピース(冷凍) かぼちゃ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 ごませんべい
18 水	とうがんのそぼろ煮 オクラの納豆和え 味付け煮干 ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお 味付け煮干	とうがん にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷凍) オクラ えのきたけ	牛 乳 おこし	アイスクリーム
19 木	ミートボールのトマト煮 コンソメスープ バターロール	バターロール さとう パン粉(乾燥) じゃがいも 油	豚ひき肉 牛乳 卵 ロースハム	たまねぎ スッキーニ にんじん パセリ グリンピース(冷凍) コーン缶 しめじ えのきたけ キャベツ	牛 乳 おかき	すいか クッキー
20 金	ツナそぼろどんぶり わかめスープ 一口ゼリー 麦ごはん	米 麦 さとう 油 白ごま 一口ゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 生わかめ ロースハム	しょうが さやえんどう にんじん たまねぎ えのきたけ	牛 乳 おかき	オレンジヨーグルト 
21 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クラッカー	
23 月	魚の南蛮漬け 中華スープ レズンロール	レズンロール かたくり粉 油 さとう ごま油	さかな ベーコン	しょうが もやし たまねぎ コーン缶 にんじん 青ピーマン チンゲンサイ えのきたけ	牛 乳 ポーロ	牛 乳 のり巻きせんべい
24 火	鶏肉の照り煮 じゃがにら汁 ごはん	米 さとう じゃがいも	鶏もも肉 削り節	もやし たまねぎ えのきたけ にら	ヨーグルト	牛 乳 ふんわりかぼちゃ
25 水	スタミナ炒め 春雨スープ クロロール	クロロール 油 はるさめ(乾) ごま油	牛肉 ロースハム	にんにく たけのこ缶 キャベツ さやえんどう りんご しめじ たまねぎ にんじん 青ピーマン	牛 乳 レーズンクッキー	牛 乳 ゆでとうもろこし
26 木	【誕生会】みそカツ すまし汁 一口ゼリー ごはん	米 一口ゼリー 油 小麦粉 すりごま(白) パン粉(乾燥) さとう	豚ひき肉 卵 生わかめ 豆腐 削り節	キャベツ たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	紅 茶 ケーキ
27 金	【月組:宿泊保育】 カレーライス サラダ くだもの	米 サラダ油 さとう バター じゃがいも マヨネーズ	豚もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり トマト ぶどう	夕方: かりんとうアイス	
28 土	【月組:宿泊保育】 パンバイキング チーズ 野菜果汁 一口ゼリー	パン ゼリー	チーズ ジュース ワインナー きゅうり トマト			
30 月	ツナそぼろどんぶり わかめスープ 一口ゼリー 麦ごはん	米 麦 さとう 油 白ごま 一口ゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 生わかめ ロースハム	しょうが さやえんどう にんじん たまねぎ えのきたけ	牛 乳 ココアクッキー	豆 乳 おかき
31 火	五日大豆 みそ汁 味付け煮干 ごはん	米 板こんにゃく さとう	大豆 鶏胸肉 削り節 角切りこんにゃく 生わかめ 味付け煮干	にんじん 葉ねぎ れんこん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ なす	牛 乳 あられ	牛 乳 レーズンクッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

