

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1	木	酢豚 中華スープ レズンロール	レズンロール かたくり粉 さとう 油	豚もも肉 ベーコン	しょうが はくさい にんじん しめじ たまねぎ さやえんどう 青ピーマン たけのこ缶 干し椎茸	牛乳 ぼんせんべい	ミルク のり巻きせんべい
2	金	煮魚(大根) みそ汁 一口ゼリー 麦ごはん	米 麦 さとう 一口ゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが だいこん にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 フルーツきんとん
5	月	きのこスパゲティ 野菜スープ バターロール	バターロール スパゲティ 油	鶏もも肉 刻みのり ウィンナー	にんにく キャベツ たまねぎ コーン缶 青ピーマン えのきだけ しめじ にんじん	牛乳 ウエハース	りんご 塩せんべい
6	火	シーフードカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも バター 小麦粉	ツナ缶 いか むきえび スkimミルク ローズハム	しょうが コーン缶 にんにく パセリ たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ	牛乳 おかき	牛乳 バームクーヘン
7	水	関東煮 北海みそ汁 チーズ ごはん	米 板こんにゃく じゃがいも	揚げ半ボール チーズ うすら卵 削り節 豆腐 だしこんぶ 鮭(皮なし)	にんじん だいこん たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	ヤクルト 柿 ビスケット
8	木	豚肉のオイスター炒め かき玉スープ ごはん	米 さつまいも 油 かたくり粉	豚もも肉 豆腐 卵	青ピーマン トマト コーン缶 もやし にんじん しめじ	牛乳 のり巻きせんべい	【焼いもパーティー】 牛乳 焼いも
9	金	チキンサンド ごぼうのクリームスープ 一口ゼリー 食パン	食パン さとう マーガリン バター クラッカー一口ゼリー	鶏もも肉 ベーコン 牛乳 生クリーム	キャベツ ごぼう にんじん たまねぎ パセリ	牛乳 小麦胚芽クッキー	お茶 マカロニ二倍川
10	土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			フルーツゼリー	
12	月	大豆のケチャップ煮 れんこんサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 マヨネーズ じゃがいも さとう すりごま(白)	豚もも肉 大豆(水煮) ちくわ	たまねぎ さやえんどう にんじん しめじ グリンピース(冷凍) れんこん コーン缶	牛乳 おこし	牛乳 フレークバー
13	火	あんかけ炒飯 中華サラダ フルーツゼリー ごはん	米 フルーツゼリー 油 かたくり粉 さとう 白ごま ごま油	卵 豚ひき肉 むきえび ローズハム	葉ねぎ コーン缶 たまねぎ 赤ピーマン キャベツ みかん缶 きゅうり	牛乳 クラッカー	牛乳 鬼まんじゅう
14	水	たららのスープ煮 切り干し大根のサラダ クロロール	クロロール マヨネーズ じゃがいも 油 すりごま(白)	たら(切り身) ツナ缶	たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) にんにく 切り干しだいこん きゅうり	牛乳 ポーロ	豆びよ ココアクッキー
15	木	【月組：おわかれ遠足】 いかと里芋の煮付け 納豆あえ 味付け煮干 ごはん	米 さといも さとう	いか 納豆 花かつお 味付け煮干	だいこん にんじん たけのこ缶 さやえんどう ほうれんそう もやし	牛乳 ごませんべい	野菜果汁 ウエハース
16	金	ぎんぴら 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう すりごま(白) ごま油	鶏もも肉 生わかめ 煮干し	ごぼう えのきだけ にんじん 葉ねぎ たけのこ缶 だいこん さやいんげん たまねぎ	牛乳 あられ	牛乳 肉まん
17	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛乳 クラッカー	
19	月	きのこスパゲティ 野菜スープ バターロール	バターロール スパゲティ 油	鶏もも肉 刻みのり ウィンナー	にんにく キャベツ たまねぎ コーン缶 青ピーマン えのきだけ しめじ にんじん	牛乳 ウエハース	りんご 塩せんべい
20	火	【誕生会】 肉とごぼうの混ぜごはん 白身魚の天ぷら すまし汁 ごはん	米 小麦粉 ごま油 糸こんにゃく 卵 さとう 白ごま 油	牛肉 白身魚 卵 あぶり肉 牛わかめ 削り節	ごぼう にんじん みつば もやし たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	紅茶 ケーキ
21	水	関東煮 北海みそ汁 チーズ ごはん	米 板こんにゃく じゃがいも	揚げ半ボール チーズ うすら卵 削り節 豆腐 だしこんぶ 鮭(皮なし)	にんじん だいこん たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	ヤクルト 柿 ビスケット
22	木	豚肉のオイスター炒め かき玉スープ ごはん	米 さつまいも 油 かたくり粉	豚もも肉 豆腐 卵	青ピーマン トマト コーン缶 もやし にんじん しめじ	牛乳 のり巻きせんべい	お茶 マカロニ二倍川
24		【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛乳 あられ	
26	月	大豆のケチャップ煮 れんこんサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 マヨネーズ じゃがいも さとう すりごま(白)	豚もも肉 大豆(水煮) ちくわ	たまねぎ さやえんどう にんじん しめじ グリンピース(冷凍) れんこん コーン缶	牛乳 おこし	牛乳 フレークバー
27	火	あんかけ炒飯 中華サラダ フルーツゼリー ごはん	米 フルーツゼリー 油 かたくり粉 さとう 白ごまごま油	卵 豚ひき肉 むきえび ローズハム	葉ねぎ コーン缶 たまねぎ 赤ピーマン キャベツ みかん缶 きゅうり	牛乳 チーズ菓子	牛乳 肉まん
28	水	たららのスープ煮 切り干し大根のサラダ クロロール	クロロール マヨネーズ じゃがいも 油 すりごま(白)	たら(切り身) ツナ缶	たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) にんにく 切り干しだいこん きゅうり	牛乳 ポーロ	豆びよ ココアクッキー
29	木	いかと里芋の煮付け 納豆あえ 味付け煮干 ごはん	米 さといも さとう	いか 納豆 花かつお 味付け煮干	だいこん にんじん たけのこ缶 さやえんどう ほうれんそう もやし	牛乳 ごませんべい	牛乳 鬼まんじゅう
30	金	ぎんぴら 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう すりごま(白) ごま油	鶏もも肉 生わかめ 煮干し	ごぼう えのきだけ にんじん 葉ねぎ たけのこ缶 だいこん さやいんげん たまねぎ	牛乳 あられ	野菜果汁 ウエハース

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。  
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

