

# 4 月

# 献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 木	【始業式：12時降園】 焼きそば りんごジュース	煮し中華めん 油	豚もも肉 いか あおのり 花かつお	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン りんごジュース	牛 乳 かりんとう	
5 金	【入園式】煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 あられ 【おみやげ紅白ビシ	牛 乳 あんまき
6 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
8 月	魚のカレー揚げ 春雨スープ レーズンロール	レーズンロール 小麦粉 油 はるさめ(乾)	さかな ベーコン	もやし にんじん はくさい さやえんどう	フルーツゼリー	牛 乳 ごませんべい
9 火	【新入児給食開始】 カレーライス フルーツヨーグルト 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまね にんじん グリーンピース(冷凍) みかん缶 りんごパイナップル 干しぶどう	牛 乳 おかき	いちごシェイク 小麦胚芽クッキー
10 水	イタリアンスパゲティ パンプキンスープ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油 パター	ウィンナー 鶏胸肉	たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ しめじ 青ピーマン にんにくかぼちゃ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 のり巻きせんべい
11 木	新じゃがのそぼろ煮 ごまネーズあえ ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉 すりごま (白) マヨネーズ	鶏むね肉 削り節 ちくわ	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶	発酵乳 おかき	豆 乳 クラッカー
12 金	チキンサンド キャロットスープ 味付け煮干 食パン	食パン さとうマーガリン じゃがいも パター クラッカー	鶏もも肉 牛乳 生クリーム 味付け煮干	キャベツ にんじん たまねぎ セロリー パセリ	牛 乳 ごませんべい	発酵乳 マカロニ安倍川
13 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
15 月	切干大根の煮付け 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐	切干だいこん にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 クラッカー	牛 乳 かりんとう
16 火	親子煮 ぶ玉汁 味付け煮干 ごはん	米 油 ぶ	鶏胸肉 味付け煮干 卵 刻みのりかまぼこ 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) みつば	牛 乳 バームクーヘン	牛 乳 もちもちドーナツ
17 水	肉の風味炒め コンソメスープ クロロール	クロロール 油 さとう じゃがいも	豚もも肉 ウィンナー	しょうが コーン缶 にんにく キャベツ にんじん 青ピーマン スナッフえんどう	牛 乳 おこし	プリンアラモード
18 木	ゆかりごはん 春野菜のつま煮 みそ汁 ごはん	米 かたくり粉 じゃがいも 油 さとう	鶏もも肉 削り節 豆腐 油揚げ 生わかめ	ゆかり粉 たまねぎ にんじん だけのこ ぶき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 レーズンクッキー	野菜果汁 塩せんべい
19 金	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 あられ	牛 乳 あんパン
20 土	【父母の会総会・なかよし保育】	<b>おだのしみランチ</b>			牛 乳 塩せんべい	
22 月	豆腐とツナのハンバーグ 中華スープ チーズ バターロール	バターロール パン粉(乾燥) 油	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク 鶏胸肉 チーズ	たまねぎ ブロッコリー はくさい にんじん さやえんどう	牛 乳 パイ菓子	かんぎつ類 ビスケット
23 火	カレーライス フルーツヨーグルト 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまね にんじん グリーンピース(冷凍) みかん缶 りんごパイナップル 干しぶどう	牛 乳 おかき	いちごシェイク 小麦胚芽クッキー
24 水	イタリアンスパゲティ パンプキンスープ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油 パター	ウィンナー 鶏胸肉	たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ しめじ 青ピーマン にんにくかぼちゃ	牛 乳 チーズ菓子	豆 乳 クラッカー
25 木	【誕生会】 だけのこの中華風ご飯 えびの天ぷら わかめスープ ごはん	米 ごま油 さとう 小麦粉 油 白ごま	豚もも肉 えび 卵 生わかめ ロースハム	だけのこ缶 もやし にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷凍) キャベツ えのきたけ	ヨーグルト	紅 茶 ケーキ
26 金	チキンサンド キャロットスープ 味付け煮干 食パン	食パン さとうマーガリン じゃがいも パター クラッカー	鶏もも肉 牛乳 生クリーム 味付け煮干	キャベツ にんじん たまねぎ セロリー パセリ	牛 乳 ごませんべい	発酵乳 マカロニ安倍川 【おみやげかしわもち】
27 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 クラッカー	
30 火	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚むね肉 ロースハム	にんにく みかん缶 しょうが きゅうり にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ココアクッキー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

