

5 月 献 立 表

明 照 保 育 園

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 水	肉じゃが 切干大根のみそ汁 <small>ごはん</small>	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 油揚げ 削り節	にんじん たまねぎ しめじ さやえんどう 切干だいこん 根菜ねぎ	牛 乳 クラッカー	牛 乳 おからドーナツ
2 木	ふぎとひじきのごはん 魚のごま揚げ 若竹汁 <small>ごはん</small>	米 油 小麦粉 すりごま(白)	鶏胸肉 ひじき 油揚げ さかな 卵 生わかめ 削り節	にんじん ふき グリンピース(生) キャベツ たけのこ みつば	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 柏もち
7 火	シーフードカレー ハムサラダ <small>麦ごはん</small>	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう 白ごま	ツナ缶 いか むきえび スキムミルク ローズハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ みかん缶 きゅうり	牛 乳 クラッカー	お 茶 きなこ団子
8 水	ホットドッグ 豆乳スープ チーズ ロールパン	ロールパン マーガリン じゃがいも 油	ウィンナー ベーコン 豆乳 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ アスパラガス	牛 乳 ぼんせんべい	発酵乳 フレークバー
9 木	お や こ え ん ぞ く 					
10 金	鶏肉のトマト煮 じゃこサラダ <small>クロロール</small>	クロロール 塩 さとう バター サラダ油	鶏もも肉 しらす干し チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース(冷凍) トマト缶詰 キャベツ さやいんげん コーン缶	牛 乳 パイ菓子	野菜果汁 ビスケット
11 土	【家族ふれあいの日】 ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります					
13 月	豆腐のカレー煮 彩りいり卵 味付け煮干 <small>ミルクロール</small>	ミルクロール 油 さとう かたくり粉 白ごま	豆腐 鶏むき肉 削り節 卵 ウィナー 味付け煮干	たまねぎ にんじん しめじ 葉ねぎ ほうれんそう 赤ピーマン	牛 乳 ごませんべい	 レアチーズフルーツ
14 火	うの花炒り すまし汁 <small>ごはん</small>	米 油 さとう ふ	むきえび ちくわ うの花 油揚げ 削り節 生わかめ	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ たまねぎ えのきたけ みつば	牛 乳 あられ	牛 乳 バームクーヘン
15 水	五目うどん にらともやしの納豆あえ <small>ごはん</small>	米 うどん(生)	鶏もも肉 かまぼこ 削り節 納豆 花かつお	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ にら もやし	牛 乳 おかき	お 茶 グリーンケーキ 牛 乳 小麦胚芽クッキー
16 木	肉とだけのこのごぶし煮 白みそ汁 <small>ごはん</small>	米 板こんにゃく 油 さとう	豚バラ肉 かつお節 豆腐 削り節	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな えのきたけ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 じゃが丸くん
17 金	煮 魚 五月汁 一口ゼリー <small>ごはん</small>	さとう 板こんにゃく じゃがいも 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが たけのこ こぼろ そらまめ	牛 乳 クッキー	豆 乳 塩せんべい
18 土	【雪組・赤組 おやつ試食会】 お た の し み ラ ン チ 					
20 月	キスフライ グリンピースのポターージュ <small>クロロール</small>	小麦粉 パン粉(乾燥) 油 じゃがいも バター マヨネーズ	ぎす 卵 牛乳 生クリーム	キャベツ グリンピース(生) たまねぎ 根菜ねぎ パセリ	牛 乳 小麦胚芽クッキー	かんきつ類 おかき
21 火	シーフードカレー ハムサラダ <small>麦ごはん</small>	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう 白ごま	ツナ缶 いか むきえび スキムミルク ローズハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ みかん缶 きゅうり	牛 乳 クラッカー	お 茶 きなこ団子
22 水	ホットドッグ 豆乳スープ チーズ ロールパン	ロールパン マーガリン じゃがいも 油	ウィンナー ベーコン 豆乳 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ アスパラガス	牛 乳 ぼんせんべい	発酵乳 フレークバー
23 木	【誕生会】ピースごはん コーンフレークフライ かき玉スープ <small>ごはん</small>	米 小麦粉 コーンフレーク 油 かたくり粉 マヨネーズ	鶏ささ身 卵 ローズハム	グリンピース(生) キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	ヨーグルト	紅 茶 ケーキ
24 金	鶏肉のトマト煮 じゃこサラダ <small>クロロール</small>	クロロール 油 さとう バター サラダ油	鶏もも肉 しらす干し チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース(冷凍) トマト缶詰(ホール) キャベツ さやいんげん コーン缶	牛 乳 パイ菓子	野菜果汁 ビスケット 
25 土	【家族ふれあいの日】 ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります					
27 月	酢豚 わかめスープ <small>食パン</small>	食パン かたくり粉 油(揚げ油) さとう 油(炒め油) 白ごま	豚もも肉 ベーコン 生わかめ	しょうが にんじん もやし たまねぎ 青ピーマン 干し椎茸 たけのこ缶 パイン缶 コーン缶	牛 乳 あられ	ヨーグルト レーズンクッキー
28 火	【月組：試食会】 アンケートにて月組みんなで決めます。決まり次第お知らせします。					
29 水	そぼろどんぶり ビーフンスープ 一口ゼリー <small>麦ごはん</small>	米 麦 さとう かたくり粉 油 ビーフン 一口ゼリー	鶏むき肉 卵 刻みのり ベーコン	さやえんどう しょうが にんにく 根菜ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ コーン缶	牛 乳 塩せんべい	お 茶 グリーンケーキ 牛 乳 小麦胚芽クッキー
30 木	【花組：試食会】 肉とだけのこのごぶし煮 白みそ汁 <small>ごはん</small>	米 板こんにゃく 油 さとう	豚バラ肉 かつお節 豆腐 削り節	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな えのきたけ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 じゃが丸くん
31 金	煮 魚 五月汁 一口ゼリー <small>ごはん</small>	さとう 板こんにゃく じゃがいも 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが たけのこ こぼろ そらまめ	牛 乳 クッキー	豆 乳 塩せんべい

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつのプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

