

8 月 献立表 (0.1歳児)

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 木	チキンカレー フレンチサラダ ごはん	米 サラダ油 油 さとう じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉	にんにく しょうが パイン缶パセリ たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース(冷凍)	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 おかき
2 金	豆腐ハンバーグ コンソメスープ ごはん	米パン粉(乾燥) 油 さとう	しほり豆腐 鶏ひき肉 ひじき 卵 ベーコン	たまねぎ コーン缶 キャベツ とうがんにんじん しめじ パセリ	牛 乳 のり巻きせんべい	フローズンヨーグルト ビスケット
3 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 おかき	
5 月	ハワイアンポークソテー 五目スープ チーズ ごはん	米 油	豚もも ロースハム チーズ	たまねぎ チンゲンサイ にんじん パイン缶 青ピーマン だけのごぼう コーン缶	牛 乳 おかき	牛 乳 巨 峰
17 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 チーズ菓子	
19 月	ハワイアンポークソテー 五目スープ チーズ ごはん	米 油	豚もも ロースハム チーズ	たまねぎ チンゲンサイ にんじん パイン缶 青ピーマン だけのごぼう コーン缶	牛 乳 おかき	牛 乳 巨 峰
20 火	ツナそぼろどんぶり 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 油 じゃがいも 一口ゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 生わかめ 削り節	しょうが さやえんどう にんじん たまねぎ えのきだけ 菜ねぎ	オレンジジュース ビスケット	牛 乳 塩せんべい
21 水	生揚げの野菜炒め煮 そうめん汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 油 かたくり粉 そうめん 一口ゼリー	生揚げ 豚もも肉 削り節 かまぼこ	チンゲンサイ もやし にんじん しめじ ほうれんそう	牛 乳 コーンフレーク	野菜果汁 ウエハース
22 木	とうがんのそぼろ煮 酢みそあえ ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 しらす干し ちくわ 生わかめ	とうがんにんじん 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) きゅうり だけのごぼう	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 カステラ
23 金	チキンカツ パンプキンスープ 発酵乳 ごはん	米 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 バター	鶏肉 卵 鶏胸肉 発酵乳	キャベツ かぼちゃ にんじん パセリ たまねぎ	牛 乳 おこし	なし クッキー
24 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ				牛 乳 ビスケット	
26 月	豆腐ハンバーグ コンソメスープ ごはん	米 パン粉(乾燥) 油 さとう	しほり豆腐 鶏ひき肉 ひじき 卵 ベーコン	たまねぎ コーン缶 キャベツ とうがんにんじん しめじ パセリ	牛 乳 のり巻きせんべい	フローズンヨーグルト ビスケット
27 火	ハッシュドビーフ フルーツヨーグルト ごはん	米 じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう	牛肉 プレーンヨーグルト	にんじん りんご たまねぎパイン缶 グリーンピース(冷凍) 干しぶどう しょうが にんにく みかん缶	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 かりんとう
28 水	煮魚 みそ汁 発酵乳 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな 豆腐 削り節 発酵乳	しょうが たまねぎ にんじん オクラ	牛 乳 チーズ菓子	豆 乳 塩せんべい
29 木	【誕生会】 混ぜごはん鶏のから揚げ すまし汁 ごはん	米 糸こんにゃく さとう かたくり粉 油	鶏もも肉 油揚げ 豆腐 削り節	にんじん さやえんどう 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) しょうが もやし たまねぎ	ヨーグルト	紅 茶 ケーキ
30 金	香り焼きそば 和風きのこスープ ゆで枝豆 ごはん	米 蒸し中華めん 油 ごま油	豚もも肉 いか 豆腐 削り節	しょうが にんじん にんにく 干し椎茸 菜ねぎ えのきだけ キャベツ みつば にら えだまめ 赤ピーマン	牛 乳 ぼんせんべい	発酵乳 のり巻きせんべい
31 土	【家族ふれあいの日】 【夕涼み会】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 チーズ菓子	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

