

あかぐみ 9 月 献立表 明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2 月	切干大根の煮付け なめこ汁	油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん なめこ 根菜ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 かりんとう
3 火	冬瓜の薄くす煮 しらす入り納豆和え	さとう 片栗粉	むきえび 削り節 シラス干し 納豆 花かつお	とうがん 干し椎茸 グリンピース ほうれん草 もやし	牛 乳 あられ	アイスクリーム
4 水	さつま揚げ 田舎汁 発酵乳	さとう かたくり粉 油 さといも	いわしすり身 豆腐 卵 ひじき 油揚げ 削り節 発酵乳	しょうが 葉ねぎ にんじん もやし だいこん えのきたけ	牛 乳 ウエハース	発酵乳 巨 峰
5 木	パン ランチ 			牛 乳 クラッカー	牛 乳 じゃこボール	
6 金	里いもと肉の揚げ煮 みそ汁	かたくり粉 油 さといも さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 煮干し	にんじん さやいんげん 葉ねぎ	牛 乳 コーンフレーク	梨 おかき
7 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット	
9 月	さんまのごま揚げ ミネストローネ	小麦粉 白ごま 油 じゃがいも	さんま 卵 ウィンナー	しょうが パセリ もやし にんじん セロリー たまねぎ トマト	牛 乳 巨 峰	牛 乳 のり巻きせんべい
10 火	サラダうどん 豚肉のしょうが炒め	うどん(生) さとう 油 マヨネーズ	ツナ缶 生わかめ 削り節 刻みのり 豚もも肉	きゅうり コーン缶 にんじん しょうが たまねぎ	ヨーグルト	お 茶 きなこおはぎ
11 水	煮魚(ごぼう) 白みそ汁 一口ゼリー	さとう 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが ごぼう にんじん だいこん 葉ねぎ	牛 乳 レーズンクッキー	牛 乳 塩せんべい
12 木	パン ランチ			オレンジジュース クラッカー	寒天フルーツ ウエハース	
13 金	かぼちゃのベーコン炒め ミートボールスープ	油 パン粉(乾燥)	ベーコン 豚ひき肉 鶏ひき肉 卵 牛乳	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん 青ピーマン	牛 乳 おかき	フローズンヨーグルト クラッカー
14 土	けいろうのつどい (おみやげ：和菓子セット) 			牛 乳 フルーツゼリー		
17 火	ポトフ マカロニサラダ 味付け煮干	じゃがいも マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ロースハム 味付け煮干	にんじん コーン缶 たまねぎ キャベツ パセリ きゅうり 赤ピーマン	牛 乳 ぼんせんべい	アイスクリーム
18 水	さつま揚げ 田舎汁 発酵乳	さとう かたくり粉 油 さといも	いわしすり身 豆腐 卵 ひじき 油揚げ 削り節 発酵乳	しょうが 葉ねぎ にんじん もやし だいこん えのきたけ	牛 乳 ウエハース	発酵乳 巨 峰
19 木	パン ランチ			牛 乳 クラッカー	牛 乳 じゃこボール	
20 金	豚肉となすのみそ炒め わかめスープ	油 さとう 白ごま	豚もも肉 生わかめ ベーコン	しょうが えのきたけ たけのこ缶 もやし なす 青ピーマン 赤ピーマン にんじん	牛 乳 卵ボーロ	お 茶 きなこおはぎ
21 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット	
24 火	カレーライス りんごサラダ	サラダ油 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 パター	豚もも肉	にんにく りんご しょうが きゅうり たまねぎ コーン缶 にんじん グリンピース キャベツ	牛 乳 ごませんべい	豆 乳 チーズ菓子
25 水	煮魚(ごぼう) 白みそ汁 一口ゼリー	さとう 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが ごぼう にんじん だいこん 葉ねぎ	牛 乳 レーズンクッキー	牛 乳 塩せんべい
26 木	パン ランチ			発酵乳 ビスケット	野菜ジュース ケーキ	
27 金	かぼちゃのベーコン炒め ミートボールスープ	油 パン粉(乾燥)	ベーコン 豚ひき肉 鶏ひき肉 卵 牛乳	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん 青ピーマン	牛 乳 おかき	フローズンヨーグルト クラッカー
28 土	【なかよし保育】	おたのしみランチ 			牛 乳 のり巻きせんべい	
30 月	切干大根の煮付け なめこ汁	油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん なめこ 根菜ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 かりんとう

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

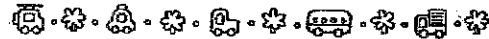


9月 献立表



明照保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 ハンバーグきのこあんかけ いかドーナツフライ、ミニゼリー ブロッコリーと鶏肉の中華炒め 豆竹輪 厚揚げと枝豆ソテー	3 すき焼き風煮 バターコーンコロッケ もやしソテー、巨峰 ほうれん草えびしゅうまい 根菜煮	4 かじきのイタリアノ 照焼きつくね 切干大根煮、杏仁豆腐 たこさんウインナー 豚のしょうが煮	5 たらの照焼き ヒレカツ、巨峰 コーンソテー 木の葉豆腐 マカロニサラダ	6 たらの田菜 ささみカツ、みつ豆 いんげんとハムのしいたけ炒め ミニトーフサンド かぼちゃと肉団子の炊合せ
9 たらの照焼き ヒレカツ、巨峰 コーンソテー 木の葉豆腐 マカロニサラダ	10 マーボー春雨、缶みかん フィッシュソーセージフライ 大根とベーコンの洋風煮 ミニ春巻 さつま芋の甘煮	11 ささみと竹の子の中華炒め えびフライ、グレープフルーツ 小松菜とがんも煮 かぼちゃしゅうまい ブロッコリーの和え物	12 ハムステーキ ケチャップソース 野菜缶かまぼこ、みたらし団子 なすとひき肉の炒め物 メンチカツ ほうれん草のごま酢和え	13 豚肉となすの炒め かに風味フライ、梨 マカロニイタリアン 鶏の唐揚げ もやしのナムル
16 敬老の日 	17 シーフードのカレー煮 チキンロールフライ、鶏そぼろ ひじき煮、生パイン 豆ポテト コーンとツナのソテー	18 ハムステーキ ケチャップソース 野菜缶かまぼこ、みたらし団子 なすとひき肉の炒め物 メンチカツ ほうれん草のごま酢和え	19 肉団子と大根煮 イカキャベツカツ 春雨の五目炒め、三色ゼリー ほうれん草しゅうまい かぼちゃのごま塩和え	20 さわらの磯辺揚げ チキンカツ、一口チーズ デンジャオソース 肉団子煮 フルーツきんとん
23 秋分の日 	24 ハンバーグあんかけ 白身魚フライ 野菜炒め、マンゴーゼリー かぼちゃしんじょう こんにやくときこの煮	25 鶏肉のコンソメ煮 クリーミーぼたてコロッケ 厚揚げの味噌煮、梨 ウインナーソテー いんげんの中華ソテー	26 肉団子と大根煮 イカキャベツカツ 春雨の五目炒め、三色ゼリー ほうれん草しゅうまい かぼちゃのごま塩和え	27 ウインナーとキャベツのケチャップ煮 魚コロッケ、うさぎりんご 大豆の五目煮 三角春巻 しめじベーコン
30 肉団子と大根煮 イカキャベツカツ 春雨の五目炒め、三色ゼリー ほうれん草しゅうまい かぼちゃのごま塩和え	<p>毎週木曜日は おたのしみの パンランチに なります。</p>			



※ 仕入れの都合上 一部 メニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じて
 トマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

家族ふれあいの日、なかよし保育はおたのしみランチです。

家族ふれあいの日はおにぎりを持ってきてください。

9月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
2 牛乳 チーズ菓子 牛乳 かりんとう	3 牛乳 あられ アイスクリーム	4 牛乳 ウエハース 発酵乳 巨峰	5 牛乳 クラッカー 牛乳 じゃこボール	6 牛乳 コーンスープ 梨 おかし	7 牛乳 おかし 家族ふれあいの日
9 牛乳 巨峰 牛乳 のり巻きせんべい	10 ヨーグルト お茶 みたらしだんご	11 牛乳 レーズンクッキー 牛乳 塩せんべい	12 オレンジジュース ラスク 寒天フルーツ ウエハース	13 牛乳 おかし フロースンヨーグ ルト・クラッカー	14 野菜汁 のり巻きせんべい 敬老のつどい
16 牛乳 ぼんせんべい アイスクリーム	17 牛乳 ぼんせんべい アイスクリーム	18 牛乳 ウエハース 発酵乳 巨峰	19 牛乳 クラッカー 牛乳 じゃこボール	20 牛乳 卵ボーロ お茶 きなこおはぎ	21 牛乳 ビスケット 家族ふれあいの日
23 牛乳 ごませんべい 豆乳 チーズ菓子	24 牛乳 ごませんべい 豆乳 チーズ菓子	25 牛乳 レーズンクッキー 牛乳 塩せんべい	26 発酵乳 ビスケット 野菜果汁 ケーキ	27 牛乳 おかし フロースンヨーグ ルト・クラッカー	28 牛乳 のり巻きせんべい なかよし保育
30 牛乳 チーズ菓子 牛乳 かりんとう					