

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1月	いわしのハンバーグ風 トマトスープ ミルクロール	ミルクロール パン粉(乾燥) 油	いわしすり身 卵 牛乳 ウィナー	しょうが 葉ねぎ もやし トマト パセリ たまねぎ かぼちゃ	牛乳 クッキー	ごまプリン (手作り) 塩せんべい
2火	魚の味噌煮 すまし汁 巨峰 ごはん	米 板こんにゃく さとう	さかな 豆腐 削り節	しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ 巨峰	牛乳 コーンフレーク	牛乳 のり巻きせんべい
3水	切干天根の煮付け なめこ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん なめこ 根深ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	なし ココアクッキー
4木	かぼちゃのポタージュ ツナときのこの炒り卵 レーズンロール	レーズンロール バター 油	鶏もも肉 スキムミルク 牛乳 卵 ツナ缶	たまねぎ かぼちゃ パセリ コーン缶 しめじ ほうれんそう	牛乳 卵ボーロ	お茶 きなこおはぎ
5金	カレーライス パインサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ パイン缶 干しぶどう	牛乳 クラッカー	発酵乳 おかき
6土	そふほのつどい (おみやげ:和菓子セット)				野菜果汁 塩せんべい	
8月	ツナサラダサンド コンソメスープ フルーツゼリー	食パン じゃがいも マヨネーズ フルーツゼリー	ツナ缶	きゅうり 赤ピーマン キャベツ たまねぎ しめじ にんじん パセリ	牛乳 あられ	お茶 みたらしだんご (手作り)
9火	ゆかりごはん 五目大豆 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう	大豆 鶏胸肉 角切りこんにゃく 削り節	ゆかり粉 にんじん ごぼう さやいんげん 干し椎茸 かぼちゃ たまねぎ こまつな	プリン	オレンジヨーグルト
10水	ミートボールのトマト煮 ハムとわかめのサラダ クロロール	クロロール パン粉(乾燥) さとう サラダ油 すりごま(白)	豚ひき肉 牛乳 卵 ロースハム 生わかめ	たまねぎ なす にんじん ズッキーニ しめじ キャベツ きゅうり コーン缶	牛乳 おこし	豆乳 ラスク
11木	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 みそ汁 ごはん	米 じゃがいも 油 かたくり粉 さとう	鶏もも肉 豆腐 煮干し	にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ オクラ	りんごジュース 小麦胚芽クッキー	牛乳 チーズ菓子
12金	和風スパゲティ たまごスープ ヨーグルト ロールパン	ロールパン スパゲティ バター かたくり粉	鶏もも肉 刻みのり 卵 ヨーグルト	にんにく たまねぎ しめじ えのきたけ 大葉 にんじん チンゲンサイ たけのこ缶	牛乳 かりんとう	お茶 ふかしいも
13土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛乳 ビスケット	
16火	魚の味噌煮 すまし汁 巨峰 ごはん	米 板こんにゃく さとう	さかな 豆腐 削り節	しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ 巨峰	牛乳 コーンフレーク	牛乳 のり巻きせんべい
17水	切干天根の煮付け なめこ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん なめこ 根深ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	なし ココアクッキー
18木	かぼちゃのポタージュ ツナときのこの炒り卵 レーズンロール	レーズンロール バター 油	鶏もも肉 スキムミルク 牛乳 卵 ツナ缶	たまねぎ かぼちゃ パセリ コーン缶 しめじ ほうれんそう	牛乳 卵ボーロ	お茶 きなこおはぎ
19金	カレーライス パインサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 サラダ油 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ パイン缶 干しぶどう	牛乳 クラッカー	発酵乳 おかき
20土	【なかよし保育】 【引き取り訓練】 おたのしみランチ				牛乳 チーズ菓子	
22月	ツナサラダサンド コンソメスープ フルーツゼリー	食パン じゃがいも マヨネーズ フルーツゼリー	ツナ缶	きゅうり 赤ピーマン キャベツ たまねぎ しめじ にんじん パセリ	牛乳 あられ	野菜果汁 ビスケット
24水	ミートボールのトマト煮 ハムとわかめのサラダ クロロール	クロロール パン粉(乾燥) さとう サラダ油 すりごま(白)	豚ひき肉 牛乳 卵 ロースハム 生わかめ	たまねぎ なす にんじん ズッキーニ しめじ キャベツ きゅうり コーン缶	牛乳 おこし	豆乳 ラスク
25木	【誕生会】 シーフードライス 鶏の香り揚げ 野菜スープ ごはん	米 バター 油 ごま油 小麦粉 かたくり粉 じゃがいも	むきえび いか 鶏もも肉 卵	青ピーマン 赤ピーマン たまねぎ にんにく もやし にんじん キャベツ パセリ	発酵乳 のり巻きせんべい	紅茶 ケーキ
26金	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 みそ汁 ごはん	米 じゃがいも かたくり粉 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 煮干し	にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ オクラ	りんごジュース 小麦胚芽クッキー	お茶 みたらしだんご
27土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛乳 ビスケット	
29月	ハッシュドビーフ マカロニサラダ バターロール	バターロール じゃがいも 油 バター 小麦粉さとう マカロニ マヨネーズ	牛肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しょうが グリンピース(冷凍) にんにく キャベツ きゅうり コーン缶	牛乳 おかき	オレンジヨーグルト
30火	肉の風味炒め わかめスープ 麦ごはん	米 麦 油 さとう 白ごま	豚もも肉 生わかめ ベーコン	しょうが にんにく なす にんじん 青ピーマン もやし コーン缶	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 ココアクリームサンド

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

