

8 月 献 立 表

明 照 保 育 園

| 日 曜 | 献 立 名 | 材 料 名 | | | お や つ | |
|------|---|--|-------------------------------------|---|-----------------|---|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉になるもの | 体の調子を整えるもの | 午 前 | 午 後 |
| 1 土 | 【家族ふれあいの日】 | ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります | | | 牛 乳 チーズ菓子 | |
| 3 月 | スタミナごはん 合わせみそ汁 一口ゼリー <small>麦ごはん</small> | 米 麦 さとう ごま油 油 白ごま かたくり粉 一口ゼリー | 牛肉 豆腐 油揚げ 削り節 | にんにく たまねぎ チンゲンサイ たけのこ缶 にんじん なす しめじ 葉ねぎ | 牛 乳 ウエハース | 牛 乳 ゆでとうもろこし |
| 15 土 | 【家族ふれあいの日】 | お弁当の用意をおねがいします | | | 牛 乳 チーズ菓子 | |
| 17 月 | スタミナごはん 合わせみそ汁 一口ゼリー <small>麦ごはん</small> | 米 麦 さとう ごま油 油 白ごま かたくり粉 一口ゼリー | 牛肉 豆腐 油揚げ 削り節 | にんにく たまねぎ チンゲンサイ たけのこ缶 にんじん なす しめじ 葉ねぎ | 牛 乳 ウエハース | 牛 乳 ゆでとうもろこし |
| 18 火 | ゆかりごはん サラダうどん ひじきの炒め煮 <small>ごはん</small> | 米 干しうどん(乾) 油 さとう マヨネーズ | ツナ缶 生わかめ 削り節 刻みのり 鶏もも肉 ひじき | ゆかり粉 きゅうり コーン缶 赤ピーマン にんじん さやいんげん | 牛 乳 あられ | ★サワードリンク ウエハース |
| 19 水 | コロッケ 野菜カレースープ フルーツゼリー <small>食パン</small> | 食パン ポテトコロッケ(冷凍) 油 フルーツゼリー | 鶏もも肉 | キャベツ たまねぎ スッキーニ にんじん しめじ コーン缶 | 牛 乳 クッキー | ★冷やしぜんざい |
| 20 木 | マーボーなす もやしあえ 味付け煮干 <small>ごはん</small> | 米 油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白) | 豚ひき肉 ツナ缶 生わかめ 味付け煮干 | しょうが にんにく なす たまねぎ 赤ピーマン 青ピーマン 根深ねぎ もやし にんじん | 牛 乳 塩せんべい | 発酵乳 ごませんべい |
| 21 金 | 魚の南蛮漬け 豆乳コーンスープ <small>クロロール</small> | クロロール かたくり粉 油 さとう ごま油 | さかな 豆乳 ロースハム | しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマン クリームコーン缶 葉ねぎ | 牛 乳 おこし | 牛 乳 ★ミルクーがぼちゃ |
| 22 土 | 【なかよし保育】 | お た の し み ラ ン チ | | | 牛 乳 クッキー | |
| 24 月 | 夏野菜のカレーライス ハムサラダ <small>麦ごはん</small> | 米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう 白ごま | 豚もも肉 スキムミルク ロースハム | しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ 青ピーマン キャベツ もやし コーン缶 パセリ | フルーツゼリー | 牛 乳 ★コーンブレッド |
| 25 火 | ハワイアンポークソテー スパゲティサラダ <small>レズンロール</small> | レズンロール 油 スパゲティ マヨネーズ | 豚もも肉 ツナ缶 チーズ | たまねぎ にんじん パイン缶 グリーンピース(冷凍) きゅうり | 牛 乳 あられ | アイスクリーム ウエハース |
| 26 水 | 煮魚 白みそ汁 一口ゼリー <small>ごはん</small> | 米 さとう 飯こんにゃく 一口ゼリー | さかな 豆腐 削り節 | しょうが かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ | 牛 乳 ぼんせんべい | 牛 乳 レズンクッキー |
| 27 木 | 【誕生会】 ケチャップライス ドーナッツ風落とし揚げ 野菜スープ <small>ごはん</small> | 米 油 小麦粉 | 鶏もも肉 ウィンナー チーズ 卵 | たまねぎ グリンピース(冷凍) パセリ えのきたけ 赤ピーマン コーン缶 にんじん キャベツ | お 茶 おかき | 紅 茶 ケーキ |
| 28 金 | 生揚げのみそ炒め 中華スープ <small>ごはん</small> | 米 油 さとう 白ごま | 生揚げ 豚もも肉 ベーコン | たまねぎ にんじん 青ピーマン たけのこ缶 にんにく 葉ねぎ スッキーニ えのきたけ もやし | 牛 乳 かりんとう | ★ココア寒天 クッキー |
| 29 土 | 【夕涼み会・家族ふれあいの日】 | ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります | | | 牛 乳 のり巻きせんべい |  |
| 31 月 | とうがんのそぼろ煮 酢みそあえ 味付け煮干 <small>ごはん</small> | 米 油 さとう かたくり粉 | 鶏ひき肉 削り節 しらす干し ちくわ 生わかめ 味付け煮干 | とうがん にんじん 干し椎茸 さやいんげん きゅうり たけのこ缶 | 牛 乳 パイ菓子 | 牛 乳 巨 峰 クッキー |

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

♪ 夏季希望保育期間 献立表 (献立・材料は上記とほぼ同じです)



| | AMおやつ(乳児) | 副 食 | PMおやつ |
|--------|-----------|-----------------------|---------------|
| 4日(火) | 牛乳・あられ | そうめん汁・ひじきの炒め煮 | 牛乳・ウエハース |
| 5日(水) | 牛乳・クッキー | コロッケ・野菜カレースープ | 発酵乳・ごませんべい |
| 6日(木) | 牛乳・塩せんべい | マーボーなす・もやし和え | 牛乳・パイ菓子 |
| 7日(金) | 牛乳・おこし | 魚の南蛮漬け・豆乳コーンスープ | フルーツゼリー・クッキー |
| 8日(土) | 牛乳・クッキー | 切り干し大根の煮付け・みそ汁 | |
| 10日(月) | フルーツゼリー | かぼちゃのベーコン炒め・ミートボールスープ | 牛乳・塩せんべい |
| 11日(火) | 牛乳・あられ | ハワイアンポークソテー・スパゲティサラダ | 豆乳・のり巻きせんべい |
| 12日(水) | 牛乳・ぼんせんべい | 煮魚・白みそ汁 | 牛乳・レズンクッキー |
| 13日(木) | 牛乳・ごませんべい | お弁当を用意して下さい。 | 野菜果汁・おかき |
| 14日(金) | 牛乳・かりんとう | | アイスクリーム・ウエハース |

