


日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 月	【始業式：12時降園】 こぎつねうどん ヨーグルト	干しうどん(乾)	かまぼこ 油揚げ 削り節 ヨーグルト	にんじん 根菜ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 ごませんべい	おみやげ 紅白ピレーネ (継続児)
5 火	【入園式】 ツナそばろどんぶり けんちん汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう 油 さといも フルーツゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり 油揚げ 豆腐 削り節	しょうが さやえんどう にんじん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	発酵乳 ビスケット	野菜果汁 おかき 紅白ピレーネ (新入児)
6 水	鶏肉の照り煮 キャベツのスープ煮 味付け煮干 レズンロール	レズンロール さとう	鶏もも肉 ウィンナー 味付け煮干	スナップえんどう にんじん キャベツ たまねぎ	牛 乳 クッキー	★オレンジヨーグルト
7 木	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 おかき	牛 乳 ★豆腐ドーナツ
8 金	ミートスパゲティ キャベツのミルクスープ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ ウィンナー 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ にんにく グリンピース(冷凍) キャベツ アスパラガス	牛 乳 かりんどう	かんきつ類 クッキー
9 土	【家族ふれあいの日】	ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります			牛 乳 せんべい	
11 月	ハワイアンポークソテー 豆乳スープ ミルクロール	ミルクロール 油	豚もも肉 ベーコン 豆乳	たまねぎ にんじん バイン缶 グリンピース(冷凍) キャベツ しめじ コーン缶	牛 乳 塩せんべい	発酵乳 ★じゃが丸くん
12 火	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削 り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	豆 乳 ビスケット
13 水	豆腐ハンバーグ 春雨スープ バターロール	バターロールパン(乾燥) 油 さとう はるさめ(乾) ごま油	しほり豆腐 鶏ひき肉 ひじき 卵 スキムミルク ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん だけのこ さやえんどう 干し椎茸	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 かりんどう
14 木	肉とだけのこのごぶし煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 かつお節 豆腐 生わかめ 削り節	だけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ★マカロニ安倍川
15 金	マーボー豆腐 はるさめサラダ 麦ごはん	米 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾) 白ごま	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん缶	牛 乳 小麦胚芽クッキー	牛 乳 ★甘夏ケーキ
16 土	【家族ふれあいの日】	ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります			牛 乳 ウエハース	
18 月	親子煮 みそ汁 ごはん	米 油	鶏胸肉 削り節 卵 刻みのり 豆腐 油揚げ 生わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 グリンピース(冷凍) だいこん 葉ねぎ	牛 乳 おこし	★いちごシェイク ウエハース
19 火	ツナそばろどんぶり けんちん汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう 油 さといも フルーツゼリー	ツナ缶 卵 刻みのり油 揚げ 豆腐 削り節	しょうが さやえんどう にんじん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	発酵乳 ビスケット	野菜果汁 おかき
20 水	ホワイトシチュー ツナサラダ 味付け煮干 クロロール	クロロール じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう サラダ油	鶏もも肉 牛乳 ツナ缶 味付け煮干	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン缶	お 茶 ごませんべい	★オレンジヨーグルト
21 木	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 クッキー	牛 乳 おかき
22 金	ミートスパゲティ キャベツのミルクスープ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ ウィンナー 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ にんにく グリンピース(冷凍) キャベツ アスパラガス	牛 乳 かりんどう	かんきつ類 クッキー
23 土	【なかよし保育・父母の会総会】	お た の し み ラ ン チ			牛 乳 ビスケット	
25 月	ハワイアンポークソテー 豆乳スープ ミルクロール	ミルクロール 油	豚もも肉 ベーコン 豆乳	たまねぎ にんじん バイン缶 グリンピース(冷凍) キャベツ しめじ コーン缶	牛 乳 塩せんべい	発酵乳 ★じゃが丸くん
26 火	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 生わかめ 削 り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★マカロニ安倍川
27 水	お や こ え ん そ く 					
28 木	【誕生会】 インディアンライス エビのフリッター 野菜スープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油	豚ひき肉 えび 卵 あおのり	たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) もやし キャベツ えのきたけ コーン缶 パセリ	牛 乳 おかき	紅 茶 ケーキ (おみやげ：柏餅)
30 土	【家族ふれあいの日】	ふ れ あ い ラ ン チ *おにぎりがいります			牛 乳 小麦胚芽クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

