


日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1	金	鶏肉の照り煮 かぼちゃの豆乳スープ 味付け煮干 レーズンロール	レーズンロール さとう 油	鶏もも肉 ベーコン 豆乳 味付け煮干	キャベツ かぼちゃ たまねぎ	牛乳 ビスケット	★オレンジヨーグルト
2	土	【家族ふれあいの日】 <b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります				牛乳 ウエハース	
4	月	肉のマーマレード炒め 玉米湯(仁心) ごはん	米 マーマレード(低糖)油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 牛乳	たまねぎ にんにく キャベツ クリームコーン缶 葉ねぎ	お茶 のり巻きせんべい	メロン クッキー
5	火	ハムサラダサンド じゃがいもと鶏肉のｽｰﾌﾞ 煮 味付け煮干 食パン	食パン じゃがいも マヨネーズ	ロースハム チーズ 鶏もも肉 味付け煮干	キャベツ きゅうり コーン缶 にんにく たまねぎ しめじ	牛乳 塩せんべい	★コーンブレッド
6	水	かぼちゃのそぼろ煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) こまつな	牛乳 パイ菓子	豆乳 ★手作りラスク
7	木	【七夕のつどい】 七夕ちらし 天の川汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう 白ごま そうめん フルーツゼリー	ツナ缶 ひじき 刻みのみり 削り節	にんにく きゅうり 干し椎茸 コーン缶 オクラ たまねぎ	牛乳 あられ	牛乳 塩せんべい
8	金	シーフードカレー フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも バター 小麦粉	ツナ缶 いか むきえび スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) きゅうり 干しぶどう キャベツ	牛乳 クッキー	牛乳 ゆでとうもろこし
9	土	【なかよし保育】 <b>おたのしみランチ</b>				牛乳 おかき	
11	月	マーボーなす ばんさんずう ごはん	米 油 さとう ごま油 かたくり粉 はるさめ(乾)	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく なす たまねぎ にんにく 青ピーマン 根菜ねぎ もやし きゅうり	牛乳 チーズ菓子	野菜果汁 ★ヨーグルト蒸しパン
12	火	いかバーグ とうがんのカレースープ クロロール	クロロール パン粉(乾)油 さとう かたくり粉	白身魚すり身 いか (鯛) 卵 豚ひき肉	葉ねぎ しょうが もやし パセリ とうがん にんにく たまねぎ	牛乳 ごませんべい	★フルーツドリンク おかき
13	水	ゆかりごはん 肉みそかけめん ごま酢和え ごはん	米 そうめん 油 さとう ごま油 すりごま(白)	豚ひき肉 削り節 油揚げ 生わかめ	ゆかり粉 にんにく しょうが 赤ピーマン きゅうり もやし 葉ねぎ にんにく キャベツ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★キャラットドーナツ
14	木	煮魚 みそ汁 ーロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく ーロゼリー	さかな 生わかめ 削り節	しょうが なす たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛乳 塩せんべい	アイスクリーム ビスケット
15	金	ポークビーンズ ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛乳 おかき	★杏仁豆腐 ウエハース
16	土	【家族ふれあいの日】 <b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります				牛乳 クッキー	
19	火	かぼちゃのそぼろ煮 白みそ汁 ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) こまつな	牛乳 パイ菓子	★オレンジヨーグルト
20	水	ハムサラダサンド じゃがいもと鶏肉のｽｰﾌﾞ 煮 味付け煮干 食パン	食パン じゃがいも マヨネーズ	ロースハム チーズ 鶏もも肉 味付け煮干	キャベツ きゅうり コーン缶 にんにく たまねぎ しめじ	牛乳 塩せんべい	メロン クッキー
21	木	【誕生会】 ケチャップライス 鶏のから揚げ 野菜スープ ごはん	米 油 かたくり粉 じゃがいも	ウィンナー 鶏もも肉	たまねぎ コーン缶 しめじ 青ピーマン しょうがもやし にん じん キャベツ グリンピース(冷凍)	牛乳 ぼんせんべい	紅茶 ケーキ
22	金	【つき組：宿泊保育】 カレーライス サラダ くたもの	米 サラダ油 さとう バター じゃがいも マヨネーズ	豚もも肉 ロースハム	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり トマト ぶどう	夕方：アイス	
23	土	【つき組：宿泊保育】 <b>みんなで朝ごはんをつくります</b>					
25	月	マーボーなす ばんさんずう ごはん	米 油 さとう ごま油 かたくり粉 はるさめ(乾)	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく なす たまねぎ にんにく 青ピーマン 根菜ねぎ もやし きゅうり	牛乳 チーズ菓子	牛乳 ゆでとうもろこし
26	火	いかバーグ とうがんのカレースープ クロロール	クロロール パン粉(乾)油 さとう かたくり粉	白身魚すり身 いか (鯛) 卵 豚ひき肉	葉ねぎ しょうが もやし パセリ とうがん にんにく たまねぎ	牛乳 ごませんべい	★フルーツドリンク のり巻きせんべい
27	水	ゆかりごはん 肉みそかけめん ごま酢和え ごはん	米 そうめん 油 さとう ごま油 すりごま(白)	豚ひき肉 削り節 油揚げ 生わかめ	ゆかり粉 にんにく しょうが 赤ピーマン きゅうり もやし 葉ねぎ にんにく キャベツ	牛乳 ウエハース	牛乳 おかき
28	木	かば焼き風どんぶり 合わせみそ汁 ヨーグルト 麦ごはん	米 麦 かたくり粉 油 さとう じゃがいも	いわし 生わかめ 削り節 ヨーグルト	たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 塩せんべい	すいか クッキー
29	金	ポークビーンズ ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんにく グリンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり	牛乳 おかき	★杏仁豆腐 ウエハース
30	土	【家族ふれあいの日】 <b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります				牛乳 クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

