

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熟と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 月	チキンサンド マカロニのミルクスープ 味付け煮干 食パン	食パン さとう 油 マカロニ	鶏もも肉 ウィナー 牛乳 スキムミルク 味付け煮干	キャベツ にんじん コーン缶 グリーンピース(冷凍)	牛 乳 チーズ菓子	★フルーツデザート クラッカー
2 火	とうがんのそぼろ煮 オクラの納豆和え ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお	とうがん にんじん たまねぎ 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) オクラ もやし	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★マーブル蒸しパン
3 水	夏野菜のカレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ 青ピーマン キャベツ コーン缶 パセリ	牛 乳 パイ菓子	★豆乳アップル 塩せんべい
夏季希望保育期間 ※下記の献立表を見てください						
17 水	夏野菜のカレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ キャベツ 青ピーマン コーン缶 パセリ	牛 乳 塩せんべい	★豆乳アップル あられ
18 木	魚のごま竜田揚げ 春雨スープ クロロール	クロロール かたくり粉 白ごま 油 はるさめ(乾)	さかな ロースハム	しょうが キャベツ にんじん もやし にら	牛 乳 あられ	お 茶 ★冷やしぜんざい
19 金	ひじきと大豆の炒め煮 合わせみそ汁 麦ごはん	米 麦 板こんにゃく 油 さとう ぶ	ひじき 大豆 鶏もも肉 揚げはん 削り節 生わかめ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ だいこん 葉ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	アイスクリーム ウエハース
20 土	【なかよし保育】 おたのしみランチ				牛 乳 塩せんべい	
22 月	魚の梅煮 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	梅干し しょうが ごぼう にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ごませんべい
23 火	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 味付け煮干 バターロール	バターロール 油 さとう マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ロースハム 味付け煮干	にんにく たまねぎ にんじん しめじ なす キャベツ きゅうり グリーンピース(冷凍) トマト缶(赤・白) みかん缶	牛 乳 おかき	★あずきミルクかん クッキー
24 水	ちらしそうめん 豚肉のみそ炒め ごはん	米 そうめん 油 さとう かたくり粉	生わかめ 削り節 豚もも肉	干し椎茸 にんじん コーン缶 しょうが もやし たまねぎ	お 茶 プリン	★フルーツドリンク のり巻きせんべい
25 木	豆腐とツナのハンバーグ 白みそ汁 ごはん	米 パン粉(乾煎) 油 じゃがいも	しほり豆腐 ツナ缶 卵 生わかめ 削り節	たまねぎ キャベツ にんじん えのきたけ 葉ねぎ	オレンジジュース クッキー	牛 乳 塩せんべい
26 金	コロッケ 野菜スープ ミルクロール	ミルクロール ポテトコロッケ(冷凍) 油	ウィナー	キャベツ スズキニ たまねぎ にんじん	牛 乳 ウエハース	★カラフル白玉 
27 土	【夕涼み会・家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 おかき	
29 月	カレー肉じゃが みそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 削り節 油揚げ	たまねぎ にんじん さやいんげん なす しめじ 葉ねぎ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 巨 峰 クッキー
30 火	【誕生会】 混ぜごはん すまし汁 えびの天ぷら ごはん	米 糸こんにゃく さとう 小麦粉油 ぶ	鶏もも肉 油揚げ えび 卵生わかめ 削り節	にんじん 干し椎茸 グリーンピース(冷凍) もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 ビスケット	紅 茶 ケーキ
31 水	焼肉ごはん わかめスープ フルーツゼリー ごはん	米 さとう ごま油 油 白ごま フルーツゼリー	牛肉 生わかめ 豆腐	にんにく しょうが レモン(果汁、生) たまねぎ さやいんげん しめじ にんじん	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 ゆでとうもろこし

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。 乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

♪ 夏季希望保育期間 献立表 (献立・材料は上記とほぼ同じです)

	AMおやつ(乳児)	副 食	PMおやつ
4日(木)	牛乳・あられ	ひじきと大豆の炒め煮・合わせみそ汁	発酵乳・ラスク
5日(金)	牛乳・のり巻きせんべい	魚のごま竜田揚げ・春雨スープ	アイスクリーム・ウエハース
6日(土)	牛乳・おかき	切り干し大根の煮付け・みそ汁	
8日(月)	牛乳・クッキー	魚の梅煮・みそ汁・一口ゼリー	牛乳・ごませんべい
9日(火)	牛乳・おかき	鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ	ヨーグルト・クッキー
10日(水)	お茶・プリン	豚肉の味噌炒め・そうめん汁	野菜果汁・のり巻きせんべい
12日(金)	牛乳・ウエハース	コロッケ・野菜スープ	牛乳・あられ
13日(土)	牛乳・塩せんべい	お弁当を用意して下さい。	
15日(月)	牛乳・チーズ菓子		オレンジジュース・クラッカー
16日(火)	牛乳・ごませんべい	とうがんのそぼろ煮・オクラの納豆和え	牛乳・パイ菓子

