

4 月

献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 火	【始業式：11:30～降園】 おたのしみランチ				牛 乳 あられ	(継続児:紅白ビレーネ)
5 水	【入園式】 鶏肉の照り煮 豆乳スープ バターロール	バターロール さとう じゃがいも 油	鶏もも肉 ベーコン 豆乳	ブロッコリー にんじん キャベツ しめじ	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 かりんとう (新入児:紅白ビレーネ)
6 木	ミートソーススパゲッティ フレンチサラダ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油 サラダ油 さとう	豚ひき肉 粉チーズ ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ にんにく グリーンピース(冷凍) キャベツ きゅうり	フルーツゼリー	お 茶 ★のりじゃこ焼きごはん
7 金	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ きゅうり	牛 乳 クッキー	かんきつ類 おかき
8 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 チーズ菓子	
10 月	そばろどんぶり すまし汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう かたくり粉 油 心 フルーツゼリー	鶏ひき肉 卵 刻みのり 生わかめ 削り節	さやえんどう たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★マカロニ安倍川
11 火	肉のマーメレード炒め わかめスープ バターロール	バターロール マーメレード(低糖度) 油 白ごま	豚もも肉 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん にんにく はくさい しめじ	牛 乳 クラッカー	牛 乳 ★フレークパー
12 水	肉じゃが 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 油揚げ 豆腐 削り節	にんじん たまねぎ しめじ さやえんどう こまつな	牛 乳 パイ菓子	野菜果汁 塩せんべい
13 木	トマトソースハンバーグ コンソメスープ 味付け煮干 ミルクロール	ミルクロール パン粉(乾燥) かたくり粉 油	豚ひき肉 豆腐 卵 味付け煮干	たまねぎ スナップえんどう キャベツ にんじん えのきたけ パセリ	お 茶 おかき	お 茶 プリンアラモード
14 金	マーボー豆腐 ぱんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ(乾) 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 おこし	発酵乳 ★じゃが丸くん
15 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ *おにぎりがいります				牛 乳 のり巻きせんべい	
17 月	肉とだけのこのごぶし煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 かつお節 油揚げ 煮干し	たけのこ にんじん さやえんどう だいこん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 クラッカー
18 火	切干大根の煮付け みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも 心	鶏もも肉 油揚げ 豆腐 刻み昆布 削り節	切干だいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ★開口笑
19 水	ホワイトシチュー ツナサラダ クロロール	クロロール サラダ油 じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう	鶏もも肉 牛乳 ツナ缶	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース(冷凍) キャベツ 赤ピーマン きゅうり	お 茶 野菜せんべい	豆 乳 のり巻きせんべい
20 木	煮 魚 みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 削り節	しょうが ほうれんそう たまねぎ えのきたけ にんじん	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ★おからのクチャップ焼
21 金	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) キャベツ きゅうり	牛 乳 クッキー	かんきつ類 おかき
22 土	【なかよし保育・父母の会総会】 おたのしみランチ				牛 乳 チーズ菓子	
24 月	そばろどんぶり すまし汁 フルーツゼリー ごはん	米 さとう かたくり粉 油 心 フルーツゼリー	鶏ひき肉 卵 刻みのり 生わかめ 削り節	さやえんどう たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 おこし	牛 乳 ★マカロニ安倍川
25 火	肉のマーメレード炒め わかめスープ バターロール	バターロール マーメレード(低糖度) 油 白ごま	豚もも肉 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん にんにく はくさい しめじ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ★そばろ蒸しパン
26 水	肉じゃが 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 油揚げ 豆腐 削り節	にんじん たまねぎ しめじ さやえんどう こまつな	牛 乳 クッキー	野菜果汁 塩せんべい
27 木	お や こ え ん そ く					
28 金	【誕生会】 チャーハン 鶏のから揚げ 五目スープ ごはん	米 油 かたくり粉	焼き豚 鶏もも肉	たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 しょうが もやし たけのこ缶 チンゲンサイ 干し椎茸	牛 乳 ごませんべい	お 茶 ケーキ (おみやげ:かしわもち)

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

