

2月 献立表

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1 木	切干大根の煮付け みそ汁 麦ごはん	米 麦油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐	切干しだいこん にんじん 葉ねぎ さやいんげん たまねぎ しめじ	牛 乳 パイ菓子	お 茶 ★春菊だんご
2 金	【園内豆まき】 大豆いりツナごはん えび入りかき揚げ すまし汁 ごはん	米 油 さとう 白ごま 小麦粉 卵	大豆(水煮) ツナ缶 むきえび 卵 生わかめ 削り節	にんじん しょうが たまねぎ コーン缶 葉ねぎ もやし しめじ だいこん みつば	牛 乳 塩せんべい (おみやげ)	牛 乳 ビスケット 落花生・菓子
3 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			牛 乳 ウエハース	
5 月	ひじきの炒め煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 ひじき 揚げはん 削り節 油揚 生わかめ	たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 さやいんげん たまねぎ はくさい 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	★ココアミルク クッキー
6 火	鮭の豆乳スープ煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 マカロニ マヨネーズ	鮭(皮なし) 豆乳 ロースハム	はくさい たまねぎ しめじ にんじん パセリ きゅうり キャベツ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ★きなこ蒸しパン
7 水	ししゃもフライ 春雨スープ ごはん	米 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 はるさめ(乾) ごま油	ししゃも 卵 ロースハム	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな 干し椎茸	牛 乳 塩せんべい	発酵乳 みかん クッキー
8 木	イタリアンサンド キャベツのスープ煮 フルーツゼリー 食パン	食パン 油 パン粉(乾燥) じゃがいも フルーツゼリー	ベーコン スライスチーズ 鶏もも肉	たまねぎ 青ピーマン しめじ にんじん キャベツ コーン缶	牛 乳 おかき	牛 乳 あんまん
9 金	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミ ルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ きゅうり コーン缶	お 茶 クッキー	豆 乳 ごませんべい
10 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			ヨーグルト	
13 火	あんかけうどん ツナあえ ごはん	米 干しうどん(乾) かたくり粉 さとう ごま油 すりごま(白)	鶏胸肉 削り節 ツナ缶	にんじん はくさい たけのこ缶 しめじ 根深ねぎ キャベツ もやし	お 茶 かりんとう	野菜果汁 ★ソイココアマドレーヌ
14 水	煮魚(生揚げ) 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな 生揚げ 削り節	しょうが たまねぎ だいこん にんじん えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 パイ菓子	発酵乳 ★ココアドーナツ
15 木	切干大根の煮付け みそ汁 麦ごはん	米 麦油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 クラッカー
16 金	大根とつくねの煮物 納豆あえ ごはん	米 かたくり粉 さとう	鶏ひき肉 削り節 納豆 花かつお	グリンピース(冷凍) だいこん にんじん しめじ ほうれんそう もやし	牛 乳 おこし	お 茶 ★春菊だんご
17 土	【なかよし保育・つきぐみ着付けの会】 おたのしみランチ	*おにぎりがいります			牛 乳 あられ	
19 月	ひじきの炒め煮 白みそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 ひじき 揚げはん 削り節 油揚 生わかめ	たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 さやいんげん たまねぎ はくさい 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 塩せんべい
20 火	鮭の豆乳スープ煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール 油 マカロニ マヨネーズ	鮭(皮なし) 豆乳 ロースハム	はくさい たまねぎ しめじ にんじん パセリ きゅうり キャベツ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ★カレーオニオンマフィン
21 水	ピピンバ わかめスープ プリン ごはん	米 油 さとう ごま油 白ごま プリン	豚ひき肉 しぼり豆腐 生わかめ ロースハム	しょうが にんにく 根深ねぎ ほうれんそう にんじん もやし しめじ たまねぎ	お 茶 ほんせんべい	★豆乳アップル ビスケット
22 木	ハワイアンポークソテー ごまネーズあえ コッパン	コッパン 油 すりごま(白) マヨネーズ	豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん パイン缶 グリンピース(冷凍) キャベツ ほうれんそう	牛 乳 ごませんべい	★チーズリゾット
23 金	【誕生会】ドリア風ごはん コンソメスープ フルーツゼリー ごはん	米 油 小麦粉 じゃがいも フルーツゼリー	鶏もも肉 牛乳 スキムミルク	たまねぎ グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶 パセリ にんじん	牛 乳 野菜せんべい	紅 茶 ケーキ
24 土	【家族ふれあいの日】 ふれあいランチ	*おにぎりがいります			牛 乳 おかき	
25 日	ゆうぎかい (おみやげ)	*おにぎりがいります				
27 火	あんかけうどん ツナあえ ごはん	米 干しうどん(乾) かたくり粉 さとう ごま油 すりごま(白)	鶏胸肉 削り節 ツナ缶	にんじん はくさい たけのこ缶 しめじ 根深ねぎ キャベツ もやし	お 茶 かりんとう	発酵乳 ★もちもちドーナツ
28 水	まさご揚げ 中華スープ ごはん	米 かたくり粉 油	豆腐 むきえび 卵 鶏ひき肉 しらす干し	にんじん 青ピーマン もやし はくさい しめじ コーン缶	牛 乳 ほんせんべい	牛 乳 チーズ菓子

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

