

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2 月	【希望保育】 切干大根の煮付け みそ汁	油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 かりんとう
3 火	【希望保育】 鶏肉のケチャップ味 コンソメスープ	油 さとう かたくり粉 じゃがいも	鶏もも肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ コーン缶	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 パイ菓子
4 水	【始業式】	おたのしみランチ			牛 乳 あられ	(継続児：紅白ビレーネ)
5 木	【入園式】 マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 ぼんせんべい	かんぎつ類 クッキー (新入児：紅白ビレーネ)
6 金	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん	お 茶 ビスケット	牛 乳 ★いちごサンド(ジャム)
7 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 おかき	
9 月	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 チーズ 麦ごはん	米 ふ 麦 じゃがいも 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ チーズ	たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	お 茶 あられ	★ココアミルク クッキー
10 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶 きゅうり	お 茶 ビスケット	牛 乳 ★開口笑
11 水	魚のチーズフライ 五目スープ 食パン	食パン 小麦粉 パン粉(乾燥) 油	さかな 卵 粉チーズ ロースハム	もやし にんじん たけのこ缶 コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 パイ菓子	発酵乳 おかき
12 木	肉とたけのこのごぶし煮 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 かつお節 油揚げ 煮干し	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ こまつな しめじ	お 茶 塩せんべい	牛 乳 ごませんべい
13 金	鶏肉の照り煮 豆乳スープ ロールパン	ロールパン さとう じゃがいも 油	鶏もも肉 ベーコン 豆乳	ブロッコリー にんじん キャベツ しめじ	牛 乳 ぼんせんべい	野菜果汁 ★肉まん風蒸しパン
14 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
16 月	切干大根の煮付け みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 揚げはん 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 かりんとう
17 火	パゲティチャップ 野菜スープ ロールパン	ロールパン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ えのきたけ パセリ コーン缶	お 茶 クッキー	牛 乳 ★ マーメイド マドレーヌ
18 水	新じゃがのそぼろ煮 かき玉汁 味付け煮干 ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	豚ひき肉 削り節 卵 豆腐 味付け煮干	しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) えのきたけ みつば	牛 乳 野菜せんべい	★フルーツドリンク ウエハース
19 木	トマトソースハンバーグ コンソメスープ ごはん	米 パン粉(乾燥) かたくり粉 油	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ スナックえんどう キャベツ にんじん しめじ パセリ	ヨーグルト	お 茶 ★マカロニ安倍川
20 金	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん	お 茶 ビスケット	牛 乳 塩せんべい
21 土	【なかよし保育・父母の会総会】	おたのしみランチ			牛 乳 おかき	
23 月	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 チーズ 麦ごはん	米 ふ 麦 じゃがいも 油 さとう かたくり粉	鶏もも肉 削り節 豆腐 生わかめ チーズ	たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 葉ねぎ	お 茶 あられ	★ココアミルク クッキー
24 火	カレーライス マカロニサラダ 麦ごはん	米 マカロニ 麦 油 じゃがいも 小麦粉 バター マヨネーズ	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) キャベツ コーン缶 きゅうり	お 茶 ビスケット	牛 乳 ★フレークバー
25 水	魚のチーズフライ 五目スープ コッパン	コッパン 小麦粉 パン粉(乾燥) 油	さかな 卵 粉チーズ ロースハム	もやし にんじん たけのこ缶 コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 パイ菓子	発酵乳 おかき
26 木	あやこえんぞく 					
27 金	【誕生会】 カラフルチャーハン 鶏のから揚げ わかめスープ ごはん	米 油 かたくり粉	ロースハム 鶏もも肉 生わかめ	たまねぎ にんじん 青ピーマン 赤ピーマン コーン缶 もやし だいこん えのきたけ しょうが	牛 乳 おこし	お 茶 ケーキ (おみやげ：柏餅)
28 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

