

日曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
2月	五目大豆 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう じゃがいも	大豆 鶏胸肉 刻み昆布 揚げはん 削り節	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ しめじ ほうれんそう	ヨーグルト	牛 乳 パイ菓子
3火	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが たまねぎ こまつな えのきたけ	牛 乳 クラッカー	お 茶 ★わらび餅
4水	豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 煮干し 油揚げ	しょうが にんじん しめじ たまねぎ なす 葉ねぎ	牛 乳 かりんとう	アイスクリーム ウエハース
5木	魚の南蛮漬け わかめスープ ごはん	米 かたくり粉 油 さとう ごま油 白ごま	さかな 豆腐 生わかめ	しょうが たまねぎ 赤ピーマン 青ピーマン もやし にんじん	りんごジュース 塩せんべい	牛 乳 ゆでとうもろこし
6金	七夕ちらし 天の川汁 七夕ゼリー ごはん	米 さとう 白ごま そうめん 七夕ゼリー	ツナ缶 刻みのり ちくわ 削り節	にんじん きゅうり オクラ コーン缶 干し椎茸	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★きな粉クリームサンド
7土	【なかよし保育】	あたのしみランチ			牛 乳 おかき	
9月	ふりかけごはん かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉	しらす干し あおのり 鶏ひき肉 削り節 生わかめ 豆腐	しょうが かぼちゃ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ グリーンピース(冷凍)	牛 乳 あられ	牛 乳 塩せんべい
10火	豆腐とツナのハンバーグ キャベツのスープ煮 味付け煮干 ごはん	米 油 パン粉(乾燥)	しほり豆腐 卵 ツナ缶 ウィンナー 味付け煮干	たまねぎ ブロッコリー しめじ キャベツ にんじん	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★コーン蒸しパン
11水	鶏肉の照り煮 かぼちゃのスープ 味付け煮干 ミルクロール	ミルクロール さとう 油	鶏もも肉 ベーコン 牛乳 味付け煮干	キャベツ かぼちゃ たまねぎ	牛 乳 パイ菓子	お 茶 すいか クッキー
12木	夏野菜のカレーライス ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 白ごま じゃがいも パター 小麦粉	豚もも肉 ロースハム スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ パセリ 青ピーマン にんじん なす コーン缶 かぼちゃ キャベツ	お 茶 ぼんせんべい	★オレンジヨーグルト
13金	【青空ランチ】 ラップおにぎり 魚の竜田揚げ ポイル野菜 チーズ ごはん	米 油 かたくり粉 白ごま	こんぶ佃煮 しらす わかめ おかか さかな サクフレーク チーズ	ゆかり うめぼし しょうが にんじん 枝豆 とうもろこし	お 茶 クッキー	お 茶 ★焼きそば
14土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
17火	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 豆腐 削り節	しょうが たまねぎ こまつな えのきたけ	牛 乳 クラッカー	牛 乳 ★豆腐ドーナツ
18水	豚肉のしょうが炒め みそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 煮干し 油揚げ	しょうが にんじん しめじ たまねぎ なす 葉ねぎ	牛 乳 おかき	★サワードリンク ウエハース
19木	【誕生会】 ひじきごはん えびの天ぷら すまし汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 小麦粉 心	ひじき 削り節 えび 鶏もも肉 油揚げ 卵 生わかめ	にんじん もやし たまねぎ みつば グリーンピース(冷凍)	牛 乳 野菜せんべい	★紅 茶 ケーキ
20金	【つき組：宿泊保育】 カレーライス サラダ くだもの	米 サラダ油 さとう バター じゃがいも マヨネーズ	豚もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり トマト ぶどう	夕方：アイス	
21土	【つき組：宿泊保育】	みんなで朝ごはんをつくります				
23月	五目大豆 合わせみそ汁 ごはん	米 板こんにゃく さとう じゃがいも	大豆 鶏胸肉 刻み昆布 揚げはん 削り節	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ しめじ ほうれんそう	ヨーグルト	牛 乳 パイ菓子
24火	豆腐とツナのハンバーグ キャベツのスープ煮 味付け煮干 ごはん	米 油 パン粉(乾燥)	しほり豆腐 卵 ツナ缶 ウィンナー 味付け煮干	たまねぎ ブロッコリー しめじ キャベツ にんじん	牛 乳 あられ	野菜果汁 ★マーブルケーキ
25水	カラフルマーボー 中華サラダ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 白ごま	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ なす 赤ピーマン 青ピーマン きゅうり にんじん コーン缶 根深ねぎ キャベツ	牛 乳 チーズ菓子	★豆乳アップル クッキー
26木	ポークビーンズ ドレッシング和え 食パン	食パン さとう じゃがいも 油 サラダ油	大豆(水煮) 豚もも肉 チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり グリーンピース(冷凍)	牛 乳 クッキー	牛 乳 あられ
27金	サラダうどん ひじきの煮物 ごはん	米 干しうどん(乾) 油 さとう マヨネーズ	ツナ缶 生わかめ ひじき 削り節 油揚げ 刻みのり 鶏もも肉	きゅうり コーン缶 にんじん さやいんげん	お 茶 ボン菓子	★オレンジヨーグルト
28土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 おかき	
30月	ふりかけごはん かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 ごはん	米 白ごま 油 さとう かたくり粉	しらす干し あおのり 鶏ひき肉 削り節 生わかめ 豆腐	しょうが かぼちゃ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ グリーンピース(冷凍)	牛 乳 おこし	牛 乳 塩せんべい
31火	ドライカレーサンド 野菜スープ ヨーグルト 食パン	食パン 油 かたくり粉	合びき肉 ベーコン 豆腐 ヨーグルト	しょうが にんにく セロリー たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース(冷凍) パセリ	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ★きな粉蒸しパン

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

