

ひょう	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ		
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのちようしをととのえるもの	ごはん	おやつ	
5	ど	(おめでとかい・しでこうえん) そぼろどんぶり みそしる ふる一つぜりー むぎごはん	こめ さとう かたくりこ あぶら さといも ふる一つぜりー	とりひきにく たまご きざみみのり とうふ けずりぶし	ぐりんぴーす だいこん にんじん はねぎ	ぎゅうにゅう ほんせんべい		
7	げつ	ちくぜんに すましじる ごはん	こめ いたこんやく あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ けずりぶし	にんじん ごぼう たけのこ れんこん ほししいたけ みつば さやえんどう たまねぎ しめじ	おちゃ くつきー	★ここあみるく ごませんべい	
8	か	みーとぼーるのとまどに ふれんちさーだ みるくろーる	みるくろーる ばんこ じゃがいも さとう あぶら さーだあぶら	ふたひきにく きゅうにゅう たまご ろーすはむ	たまねぎ にんじん しめじ ぐりんぴーす きゃべつ きゅうり	ぎゅうにゅう びすけっと	やさいかじゅう ★ちーすむしばん	
9	すい	つなかれー ぱいんさーだ むぎごはん	こめ さとう むぎ さーだあぶら あぶら じゃがいも ばたー こむぎこ	つな すきむみるく ろーすはむ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ぐりんぴーす ぱいん きゃべつ ほししぶどう	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう おかき	
10	もく	あんかけちゃーはん ちゅうかすーぶ よーぐるど ごはん	こめ あぶら かたくりこ	ふたひきにく とうふ よーぐるど	こーん はねぎ たまねぎ にんじん しめじ もやし ちんげんさい	おちゃ のりまきせんべい	ぎゅうにゅう ★ごほうちつぶす ひとくちぜりー	
11	きん	【かみびらき】 いわしのはんばーぐふう はるさめすーぶ ごはん	こめ ばんこ あぶら はるさめ こまあぶら	いわし たまご きゅうにゅう べーこん	しょうが はねぎ もやし にんじん たまねぎ さやえんどう ほししいたけ	おちゃ うえはーす	おちゃ ★ぜんざい	
12	ど	【ほいくさんか】	げんきにあそぼ (おみやげ)				ふる一つぜりー しおせんべい	
15	か	さかなのみそに けんちんじる ひとくちぜりー ごはん	こめ いたこんやく さとう ひとくちぜりー	さかな とうふ あぶらあげ けずりぶし	しょうが ごぼう だいこん にんじん ほししいたけ はねぎ	おちゃ はいがし	ぎゅうにゅう ★きなこどーなつ	
16	すい	ふたにくのしょうがいため あわせみそしる あじつけにほし ごはん	こめ さとう あぶら	ふたももにく とうふ なまわかめ にほし あじつけにほし	しょうが たまねぎ だいこん こまつな にんじん	ぎゅうにゅう くらっかー	おちゃ ★ごへいもち	
17	もく	【れすとらんごっこ】 おにぎり さかなのたつたあげ ほいるやさい・ちーす	こめ あぶら かたくりこ しろこま	さかな ちーす こんぶつくだに わかめ しらす おかか さけふれーく	しょうが ゆかり うめほし にんじん とうもろこし えだまめ	ぎゅうにゅう あられ	おちゃ ★かんとくに	
18	きん	こうやどうふのにも しろみそしる ごはん	こめ さとう あぶら	こうやどうふ けずりぶし なまわかめ とりももにく	にんじん たまねぎ はくさい ほししいたけ ぐりんぴーす だいこん はねぎ	ぶりん	ぎゅうにゅう しおせんべい	
19	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *おにぎりがいります			ぎゅうにゅう ボンせんべい		
21	げつ	ちくぜんに すまし汁 ごはん	こめ いたこんやく あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ けずりぶし	にんじん れんこん たけのこ ごぼう ほししいたけ しめじ さやえんどう たまねぎ みつば	おんせんべい くつきー	ぎゅうにゅう のりまきせんべい	
22	か	ゆかりごはん いりどうふ とんじる ごはん	こめ あぶら さとう さといも いたこんやく	しほりどうふ かまぼこ ほしひじき けずりぶし ふたももにく たまご	ゆかりこ たまねぎ にんじん ほうれんそう ほししいたけ ごぼう しめじ はねぎ	ぎゅうにゅう やさいせんべい	はっこうにゅう ★くろこまふいん	
23	すい	さけとやさいのみそに こまあえ ごはん	こめ さとう かたくりこ すりこま	さけ けずりぶし ろーすはむ	だいこん にんじん しめじ はねぎ ほうれんそう もやし	ぎゅうにゅう ほんがし	おちゃ ★しゅんぎくだんご	
24	もく	あんかけちゃーはん ちゅうかすーぶ よーぐるど ごはん	こめ あぶら かたくりこ	ふたひきにく とうふ よーぐるど	こーん はねぎ たまねぎ にんじん しめじ もやし ちんげんさい	おちゃ のりまきせんべい	ぎゅうにゅう おかき	
25	きん	ほーくしちゅー つなさーだ ばたーろーる	ばたーろーる じゃがいも さーだあぶら あぶら こむぎこ ばたー さとう	ふたももにく つなかん	にんにく たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ とまとじゅーす きゅうり あかびーまん	おちゃ はいがし	おちゃ ★とうにゅうみそりそっと	
26	ど	【なかよしほいく】 こぎつねうどん ぶりん	ほしうどん ぶりん	かまぼこ あぶらあげ けずりぶし	にんじん ねぶかねぎ ほうれんそう ほししいたけ	ぎゅうにゅう うえはーす		
28	げつ	あげにくのいんどに ごまねーすあえ ごはん	こめ すりこま あぶら かたくりこ じゃがいも さとう まよねーす	とりむねにく だいす ちくわ	にんじん たまねぎ ばせり きゃべつ ほうれんそう	ふる一つぜりー	★ここあみるく くらっかー	
29	か	さかなのみそに けんちんじる ひとくちぜりー ごはん	こめ いたこんやく さとう ひとくちぜりー	さかな とうふ あぶらあげ けずりぶし	しょうが にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ はねぎ	ぎゅうにゅう しおせんべい	ぎゅうにゅう ★じゃこぼーる	
30	すい	ふたにくのしょうがいため あわせみそしる ちーす ごはん	こめ さとう あぶら	ふたももにく とうふ なまわかめ にほし ちーす	しょうが たまねぎ だいこん こまつな にんじん	おちゃ びすけっと	ぎゅうにゅう みかん くつきー	
31	もく	【たんじょうかい】 からふるちゃーはん ちきんかつ やさいすーぶ ごはん	こめ あぶら こむぎこ ばんこ さとう じゃがいも	とりさきみ たまご	たまねぎ にんじん こーん あおびーまん あかびーまん こーん もやし きゃべつ えのきたけ ばせり	おちゃ おこし	こうちや けーき	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

