

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 金	ちらしずし ひれカツ すまし汁 ごはん	米 さとう 小麦粉 パン粉 油 ぶ	油揚げ 生わかめ 刻みのり 削り節 豚ひれ肉	かんぴょう にんじん しめじ さやえんどう 干し椎茸 もやし たまねぎ みつば	牛 乳 クッキー	お 茶 いがまんじゅう
2 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット	
4 月	切り干し大根の煮付け みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 味付け煮干し 豆腐 削り節 油揚げ 刻み昆布	切り干しだいこん にんじん さやいんげん しめじ 粟ねぎ	牛 乳 かりんとう	かんきつ類 ビスケット
5 火	ゆかりごはん うの花いり たらちゃん汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ 生わかめ うの花 油揚げ たら 削り節	ゆかり粉 にんじん しめじ 干し椎茸 粟ねぎ だいこん はくさい	牛 乳 クラッカー	牛 乳 ★りんごケーキ
6 水	煮魚 合わせみそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが はくさい たまねぎ にんじん 粟ねぎ	牛 乳 チーズ菓子	お 茶 ★マカロニア安倍川
7 木	【つき：竹島遠足】 クラムチャウダー フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	あさりむき身 ベーコン スキムミルク	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	お 茶 塩せんべい	牛 乳 クラッカー
8 金	【青空ランチ】 おにぎり 鶏のから揚げ ポイル野菜 一口チーズ	米 油 かたくり粉 白ごま	鶏もも肉 チーズ こんぶ佃煮 わかめ しらす おかか サクフレーク	しょうが ゆかり うめほし にんじん どうもろこし 枝豆	牛 乳 ごませんべい	野菜果汁 ★ココアクリームサンド
9 土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			牛 乳 パイ菓子	
11 月	野菜の炊き合わせ 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 さといも 板こんにゃく さとう	削り節 生わかめ 高野豆腐 鶏もも肉 味付け煮干し	にんじん れんこん 干し椎茸 粟ねぎ グリーンピース だいこん たまねぎ しめじ	牛 乳 ビスケット	りんご クッキー
12 火	焼きそば かき玉スープ コッパン	コッパン 油 蒸し中華めん かたくり粉	豚もも肉 いか あおのり 豆腐 花かつお 卵	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン にら えのきたけ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★開口笑
13 水	五目きんぴら みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく ごま油 白ごま	鶏もも肉 豆腐 揚げはん 煮干し	ごぼう にんじん グリーンピース しめじ たまねぎ ほうれんそう	牛 乳 あられ	牛 乳 えいようかん
14 木	【誕生会】 ケチャップライス 白身魚のフリッター 野菜スープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油	鶏もも肉 白身魚 卵 あおのり	たまねぎ にんじん しめじ 青ピーマン もやし パセリ コーン キャベツ	お 茶 塩せんべい	紅 茶 ケーキ
15 金	トマトソースハンバーグ コンソメスープ レーズンロール	レーズンロール パン粉 かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 卵	たまねぎ キャベツ にんじん コーン パセリ	お 茶 おかき	お 茶 ★ラップおにぎり
16 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 ビスケット	
18 月	白菜のあんかけご飯 ばんさんすう ヨーグルト ごはん	米 油 ごま油 かたくり粉 さとう はるさめ	豚ひき肉 ロースハム ヨーグルト	はくさい にんじん たまねぎ しめじ もやし きゅうり	お 茶 野菜せんべい	牛 乳 マドレーヌ
19 火	【つき：三世交流会】 ゆかりごはん うの花いり たらちゃん汁 ごはん	米 油 さとう	鶏胸肉 ちくわ 生わかめ うの花 油揚げ たら 削り節	ゆかり粉 にんじん しめじ 干し椎茸 粟ねぎ だいこん はくさい	牛 乳 ボンせんべい	牛 乳 塩せんべい
20 水	クラムチャウダー フレンチサラダ ミルクロール	ミルクロール じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	あさりむき身 ベーコン スキムミルク	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン	お 茶 かりんとう	お 茶 ★きなこおはぎ
22 金	豚肉の中華炒め わかめスープ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 白ごま	豚もも肉 生わかめ	しょうが にんにく たまねぎ チンゲンサイ にんじん だいこん えのきたけ	フルーツゼリー	★ココアミルク クッキー
23 土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛 乳 チーズ菓子	
25 月	焼きそば かき玉スープ コッパン	コッパン 油 蒸し中華めん かたくり粉	豚もも肉 いか あおのり 豆腐 花かつお 卵	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン にら えのきたけ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 ★レーズン蒸しパン
26 火	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	小麦粉 さとう バター サラダ油 油 じゃがいも 米 麦	豚もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ コーン グリーンピース 赤ピーマン きゅうり	お 茶 おこし	牛 乳 ★マーブルケーキ
27 水	ぞつえんしき(紅白もち) はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます					
28 木	【修了式】 五目きんぴら みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく ごま油 白ごま	鶏もも肉 豆腐 揚げはん 煮干し	ごぼう にんじん グリーンピース しめじ たまねぎ ほうれんそう	牛 乳 あられ	発酵乳 パイ菓子

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

