

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2月	関東煮 大豆と小魚のごまからめ チーズ ごはん	米 板こんにゃく 油 かたくり粉 さとう 白ごま	揚げ半ボール うすら卵 チーズ 削り節 だしこんぶ 大豆 たつくり	にんじん だいこん	お 茶 塩せんべい	牛 乳 パイ菓子
3火	冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	米 さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん グリーンピース 干し椎茸 とうがん 葉ねぎ	お 茶 ヨーグルト	お 茶 ★大学芋
4水	カレーライス ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 小麦粉 じゃがいも バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン パセリ	牛 乳 あられ	牛 乳 ★開口笑
5木	魚の甘酢あんかけ 玉米湯(ユイミータン) ごはん	米 小麦粉 さとう かたくり粉 油	白身魚 牛乳	たまねぎ にんじん 青ピーマン 葉ねぎ クリームコーン	お 茶 チーズ	牛 乳 ★ごまクッキー
6金	ミートボールのトマト煮 フレンチサラダ クロロール	クロロール かたくり粉 じゃがいも さとう 油 サラダ油	豚ひき肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり	牛 乳 ぼんせんべい	みかん ウエハース
7土	【家族ふれあいの日】 【7日、8日 作品展】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 おかき	
9月	煮魚 田舎汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく さといも 一口ゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 塩せんべい
10火	【青空ランチ】 ラップおにぎり 魚の竜田揚げ ポイル野菜・チーズ	米 油 かたくり粉 白ごま じゃがいも	さかな チーズ こんぶ佃煮 わかめ	しょうが にんじん ブロccoli	牛 乳 おかき	お 茶 ★ピザポテト
11水	あんかけ炒飯 中華スープ ヨーグルト ごはん	米 油 かたくり粉	豚ひき肉 豆腐 ヨーグルト	コーン 葉ねぎ たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ もやし	お 茶 ビスケット	牛 乳 ★きなこ団子
12木	白菜のクリーム煮 ツナサラダ レズンロール	レズンロール 油 バター 小麦粉 さとう サラダ油	鶏もも肉 スキムミルク ツナ	はくさい にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン	お 茶 かりんとう	牛 乳(100) ★ごぼうチップス 一口ゼリー
13金	【誕生会】 焼肉ごはん もやしあえ わかめスープ ごはん	米 さとう ごま油 油 すりごま	豚もも肉 ロースハム 生わかめ	にんにく しょうが レモン たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり にんじん えのきたけ だいこん	牛 乳 クッキー	紅 茶 ケーキ 
14土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 のり巻きせんべい	
16月	冬野菜のなかよし煮 みそ汁 ごはん	米 さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん グリーンピース 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	お 茶 チーズ	牛 乳 クラッカー
17火	魚の甘酢あんかけ 玉米湯(ユイミータン) ごはん	米 小麦粉 さとう かたくり粉 油	白身魚 牛乳	たまねぎ にんじん 青ピーマン 葉ねぎ クリームコーン	お 茶 ヨーグルト	野菜果汁 ★りんごケーキ
18水	カレーライス ハムサラダ 麦ごはん	米 サラダ油 麦 さとう 油 小麦粉 じゃがいも バター	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ コーン パセリ	お 茶 ぼんせんべい	牛 乳 ★ラスク
19木	さかなバーグ コンソメスープ コッパン	コッパン パン粉 さとう かたくり粉 油	白身魚すり身 豆腐 ベーコン	しょうが 葉ねぎ にんじん コーン もやし はくさい たまねぎ パセリ	お 茶 あられ	牛 乳 ごませんべい
20金	ひじきの炒め煮 豚汁 ごはん	米 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 油揚げ 干しひじき 揚げはん 削り節 鶏もも肉 豆腐	れんこん にんじん 干し椎茸 グリーンピース ごぼう たまねぎ 根深ねぎ	牛 乳 野菜せんべい	お 茶 ★ラップおにぎり
21土	【なかよし保育】 こぎつねうどん ヨーグルト	干しうどん	かまぼこ 油揚げ 削り節 ヨーグルト	にんじん 根深ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 クッキー	
23月	鶏肉と野菜のカレースープ煮 レンコンのゴマネーズあえ チーズ 食パン	食パン 油 じゃがいも マヨネーズ すりごま	鶏もも肉 ちくわ チーズ	にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ コーン れんこん	お 茶 プリン	牛 乳 ★ピザ風蒸しパン
24火	【クリスマス会】 ケチャップライス フライドチキン 野菜スープ ごはん	米 油 小麦粉	ウィンナー 鶏もも肉	たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし キャベツ えのきたけ コーン パセリ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ★フレックパー
25水	あんかけ炒飯 中華スープ ヨーグルト ごはん	米 油 かたくり粉	豚ひき肉 豆腐 ヨーグルト	コーン 葉ねぎ たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ もやし	お 茶 ウエハース	牛 乳 ★さつま芋クッキー
26木	<b>おもちゃつき (きなこもち・ウィンナーパン・発酵乳)</b>			フルーツゼリー		みかん せんべい
27金	【保育おさめ】 ゆかりごはん 年越しにゅうめん 鶏肉の照り煮 ごはん	米 そうめん さとう	油揚げ 削り節 鶏もも肉	ゆかり粉 ほうれんそう たまねぎ にんじん カリフラワー ブロccoli	牛 乳 おこし	豆 乳 のり巻きせんべい
28土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。  
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。  
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

