

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 日	ゆうぎかい(おみやげ)					
3 火	菜の花のちらしずし チキンカツ すまし汁 ごはん	米 さとう 小麦粉 パン粉 油 ふ	油揚げ 刻みのり 鶏ささ身 生わかめ 削り節	かんぴょう にんじん 干し椎茸 なばな もやし たまねぎ しめじ みつば	牛 乳 あられ	お 茶 いがまんじゅう
4 水	肉豆腐 合わせみそ汁 ごはん	米 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 焼き豆腐 生わかめ 削り節	はくさい にんじん えのきだけ 根深ねぎ たまねぎ だいこん 葉ねぎ	お 茶 ヨーグルト	牛 乳 ★ピザ風蒸しパン
5 木	クラムチャウダー キャベツサラダ ミルクロール	ミルクロール ジャがいも バター 小麦粉 サラダ油 さとう	あさり ベーコン スキムミルク	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ ほうれんそう コーン	お 茶 チーズ菓子	お 茶 ★ごま味噌だんご
6 金	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	米 油 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油	鶏もも肉 揚げはん 豆腐 生わかめ 削り節	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきだけ 葉ねぎ	お 茶 フルーツゼリー	牛 乳 パイ菓子
7 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります		牛 乳 クラッカー
9 月	煮魚 のっぺい汁 チーズ ごはん	米 さとう 板こんにゃく さといも かたくり粉	さかな 油揚げ 削り節 チーズ	しょうが 干し椎茸 だいこん にんじん 葉ねぎ	お 茶 ビスケット	牛 乳(100) かんきつ類 おかし
10 火	大根と肉の煮物 納豆あえ 一口ゼリー ごはん	米 油 さとう かたくり粉 一口ゼリー	鶏もも肉 刻み昆布 納豆 花かつお	だいこん にんじん しめじ グリンピース ほうれんそう もやし	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 ★開口笑
11 水	そぼろどんぶり 田舎汁 ヨーグルト ごはん	米 麦 さとう かたくり粉 油	鶏ひき肉 卵 生揚げ 削り節 ヨーグルト	グリーンピース だいこん はくさい えのきだけ にんじん 葉ねぎ	お 茶 ぼんせんべい	牛 乳 ごませんべい
12 木	【つき：遠足】 マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし みかん きゅうり	牛 乳 ウエハース	お 茶 ★かぼちゃの白玉だんご
13 金	【誕生会】 カラフルチャーハン 白身魚のフリッター コンソメスープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 サラダ油 ジャがいも	白身魚 卵 あおのり	たまねぎ にんじん 青ピーマン 赤ピーマン コーン もやし キャベツ パセリ えのきだけ	牛 乳 あられ	紅 茶 ケーキ 
14 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります		牛 乳 クッキー 
16 月	肉じゃが かき玉汁 ごはん	米 ジャがいも 糸こんにゃく 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 生わかめ 卵 削り節	にんじん たまねぎ グリーンピース しめじ	お 茶 フルーツゼリー	牛 乳 マドレーヌ
17 火	魚の甘酢あんかけ 玉米湯(ユイミータン) 食パン	食パン 小麦粉 かたくり粉 油 さとう	白身魚 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ 青ピーマン 根深ねぎ クリームコーン 葉ねぎ	牛 乳 あられ	お 茶 ★きな粉おはぎ
18 水	肉豆腐 合わせみそ汁 ごはん	米 糸こんにゃく 油 さとう	豚もも肉 焼き豆腐 生わかめ 削り節	はくさい にんじん えのきだけ 根深ねぎ たまねぎ だいこん 葉ねぎ	お 茶 ヨーグルト	牛 乳 塩せんべい
19 木	トマトソースハンバーグ コンソメスープ ごはん	米 パン粉 かたくり粉 油 ジャがいも	豚ひき肉 豆腐 卵 ウィンナー	たまねぎ ブロッコリー にんじん パセリ	牛 乳 野菜せんべい	牛 乳 アメリカンドッグ
21 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります		牛 乳 クラッカー
23 月	大根と肉の煮物 納豆あえ 一口ゼリー ごはん	米 油 さとう かたくり粉 一口ゼリー	鶏もも肉 刻み昆布 納豆 花かつお	だいこん にんじん しめじ グリンピース ほうれんそう もやし	牛 乳 ぼんせんべい	発酵乳 クッキー
24 火	鮭の豆乳スープ煮 ポパイソテー レーズンロール	レーズンロール ジャがいも 油 バター	鮭 豆乳 ウィンナー	ブロッコリー たまねぎ しめじ にんじん ほうれんそう コーン	牛 乳 ごませんべい	牛 乳 ★フレックパー
25 水	チキンカレー ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 油 サラダ油 ジャがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク ツナ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ	牛 乳 パイ菓子	牛 乳 ★プリンケーキ
26 木	ぞつえんしき(紅白もち) はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます					
27 金	【修了式】 肉じゃが かき玉汁 ごはん	米 ジャがいも 糸こんにゃく 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 生わかめ 卵 削り節	にんじん たまねぎ グリーンピース しめじ	お 茶 おこし	牛 乳 おかし
28 土	【家族ふれあいの日】			ふれあいランチ *おにぎりがいります		牛 乳 あられ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

