


日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 木	【入園式・始業式】	<b>おたのしみランチ</b>				
5 金	鶏肉と野菜のカレースープ煮 ハムサラダ コッペパン	コッペパン ジャがいも サラダ油 さとう 白ごま	鶏もも肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ コーン パセリ	牛 乳 あられ (おみやげ：紅白ビレーネ) お 茶 塩せんべい	豆 乳 菓 子 お 茶 ★プリンアラモード
6 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛乳 クッキー	
8 月	豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 生わかめ 削り節	しょうが にんじん たまねぎ こまつな しめじ 栗ねぎ	牛 乳 あられ	かんきつ類 クッキー
9 火	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう バター サラダ油 小麦粉 じゃがいも 油 麦	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース コーン キャベツ アスパラガス	お 茶 ビスケット	牛 乳 ★おからマフィン
10 水	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 チーズ 麦ごはん	米 ふ 麦 油 じゃがいも さとう かたくり粉	鶏もも肉 豆腐 削り節 チーズ 生わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ ふき さやえんどう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 ごませんべい
11 木	鶏肉の照り煮 キャベツのミルクスープ 味付け煮干し 食パン	食パン さとう じゃがいも	鶏もも肉 ウィンナー 牛乳 スキムミルク 味付け煮干し	ブロッコリー キャベツ にんじん グリンピース	お 茶 おかき	発酵乳 のり巻きせんべい
12 金	肉とたけのこのこぶし煮 白みそ汁 ごはん	米 油 板こんにゃく さとう	豚もも肉 かつお節 油揚げ 豆腐 削り節	たけのこ にんじん さやえんどう えのきだけ たまねぎ 栗ねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 ★じゃがバターしょうゆ
13 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 クッキー	
15 月	切り干し大根の煮つけ けんちん汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん 削り節 生揚げ 刻み昆布	切り干し大根 にんじん さやいんげん ごぼう 干し椎茸 栗ねぎ	牛 乳 のり巻きせんべい	牛 乳 かりんとう
16 火	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 栗ねぎ もやし みかん きゅうり	お 茶 ごませんべい	牛 乳 ★サターアングァー
17 水	トマトソースハンバーグ コンソメスープ 味付け煮干し レーズンロール	レーズンロール パン粉 かたくり粉 油	豚ひき肉 豆腐 卵 味付け煮干し	たまねぎ スナッフえんどう キャベツ にんじん しめじ パセリ	牛 乳 パイ菓子	★フルーツヨーグルト
18 木	煮魚 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく 一口ゼリー	魚 油揚げ 削り節	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん	お 茶 おこし	牛 乳 ★いちごサンド
19 金	鶏肉と野菜のカレースープ煮 ハムサラダ コッペパン	コッペパン ジャがいも サラダ油 さとう 白ごま	鶏もも肉 ロースハム	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ コーン パセリ	牛 乳 野菜せんべい	野菜果汁 おかき
20 土	【なかよし保育・父母の会総会】 焼きそば 発酵乳	蒸し中華めん 油	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 発酵乳	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 煮ピーマン	牛 乳 クッキー	
22 月	わかめごはん 新じゃがのそぼろ煮 みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	しらす干し 油揚げ 生わかめ かつお節 豚ひき肉 豆腐 削り節	しょうが たまねぎ にんじん グリンピース しめじ ほうれんそう	牛 乳 クラッカー	牛 乳 クッキー
23 火	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 さとう バター サラダ油 小麦粉 じゃがいも 油 麦	豚もも肉 スキムミルク ツナ缶	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース コーン キャベツ アスパラガス	牛 乳 ビスケット	牛 乳 ★チーズ蒸しパン
24 水	魚フライ 中華スープ コッペパン	コッペパン 小麦粉 パン粉 油	魚 ベーコン	もやし にんじん チンゲンサイ たまねぎ えのきだけ	お 茶 かりんとう	牛 乳 ★マカロニ安倍川
25 木		<b>おやこえんぞく</b>				
26 金	【誕生会】 ツナと野菜の洋風混ぜごはん 鶏のから揚げ 野菜スープ ごはん	米 油 かたくり粉	ツナ缶 鶏もも肉 生わかめ	たまねぎ 煮ピーマン コーン パセリ しょうが もやし キャベツ にんじん	お 茶 ぼんせんべい	紅 茶 ケーキ
27 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 せんべい	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

