

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1 木	カレー肉じゃが すまし汁 <small>ごはん</small>	米 じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 削り節 豆腐	たまねぎ にんじん さやいんげん えのきだけ ほうれんそう	プリン	牛 乳 ★いちごサンド
2 金	ポークビーンズ ツナサラダ <small>コップパン</small>	コップパン じゃがいも 油 さとう サラダ油	大豆 豚もも肉 ツナ チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース きゅうり 赤ピーマン	お 茶 塩せんべい	牛 乳 ごませんべい
3 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 クラッカー	
<b>夏季希望保育期間</b> *下記の献立表を見てください						
17 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 塩せんべい	
19 月	チキンカレー ハムサラダ <small>麦ごはん</small>	米 サラダ油 麦 さとう 油 バター じゃがいも 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ コーン グリーンピース パセリ	発酵乳 ビスケット	牛乳(100) ぶどう 味付け煮干し
20 火	コロッケ 野菜のスープ煮 ヨーグルト <small>食パン</small>	食パン ポテトコロッケ 油	ツナ ヨーグルト	キャベツ スズキーニ たまねぎ にんじん しめじ	お 茶 野菜せんべい	牛 乳 ★枝豆蒸しパン
21 水	煮魚 茄子と豚肉のみそ汁 一ロゼリー <small>ごはん</small>	米 さとう 板こんにゃく 一ロゼリー	さかな 豚もも肉 削り節	しょうが なす にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 おかき	★フルーツデザート 塩せんべい
22 木	魚のごま竜田揚げ わかめスープ <small>ロールパン</small>	ロールパン かたくり粉 白ごま 油	さかな 豆腐 生わかめ	しょうが キャベツ もやし にんじん	牛 乳 クッキー	★ココア寒天 パイ菓子
23 金	とうがんとツナの煮付け 豚肉と野菜のいためもの 味付け煮干し <small>ごはん</small>	米 さとう かたくり粉 油	ツナ 削り節 豚もも肉 味付け煮干し	とうがん にんじん 干し椎茸 青ピーマン グリーンピース たまねぎ	牛 乳 ぼんせんべい	アイスクリーム ウエハース 
24 土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			牛 乳 ビスケット	
26 月	マーボー豆腐 ばんさんすう <small>麦ごはん</small>	米 はるさめ 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし みかん きゅうり	牛 乳 おごし	お 茶 ★フルーツヨーグルト
27 火	鶏肉の照り煮 合わせみそ汁 味付け煮干し <small>ごはん</small>	米 さとう じゃがいも	鶏もも肉 生わかめ 削り節 味付け煮干し	ブロッコリー にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 クッキー	牛乳(100) ★オレンジかん
28 水	ジャージャー麺 もやしあえ <small>ロールパン</small>	ロールパン 中華めん 油 さとう ごま油 すりごま	豚ひき肉 ちくわ	にんにく しょうが にんじん たけのこ たまねぎ 葉ねぎ もやし ほうれんそう	牛 乳 ウエハース	牛 乳 塩せんべい
29 木	【誕生会】 しらすと大葉のごはん チキンみそかつ すまし汁 <small>ごはん</small>	米 ふ 油 小麦粉 パン粉 さとう すりごま	しらす干し 花かつお 鶏ささ身 生わかめ 削り節	大葉 もやし たまねぎ にんじん みつば	お 茶 ごませんべい	紅 茶 ケーキ
30 金	豆腐のいためもの 春雨スープ <small>ごはん</small>	米 油 さとう はるさめ ごま油	しほり豆腐 ベーコン 豚もも肉 花かつお	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ もやし 干し椎茸 葉ねぎ	発酵乳 おかき	なし ビスケット
31 土	【家族ふれあいの日】 【夕涼み会】 	<b>ふれあいランチ</b> *おにぎりがいります			牛 乳 チーズ菓子	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。  
今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。  
おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

♪ 夏季希望保育期間 献立表 (献立・材料は上記とほぼ同じです)

\*おにぎりがいります

	AMおやつ (乳児)	副 食	PMおやつ
5日(月)	牛乳・パイ菓子	コロッケ・野菜のスープ煮	牛乳・おかき
6日(火)	牛乳・あられ	煮魚・茄子と豚肉のみそ汁	牛乳・のり巻きせんべい
7日(水)	牛乳・クッキー	魚のごま竜田揚げ・わかめスープ	ヨーグルト・塩せんべい
8日(木)	お茶・ぼんせんべい	とうがんとツナの煮付け・豚肉と野菜のいためもの	牛乳・クッキー
9日(金)	発酵乳・おかき	マーボー豆腐・ばんさんすう	アイスクリーム・ウエハース
10日(土)	牛乳・ビスケット	お弁当を用意してください	
13日(火)	お茶・クッキー		牛乳・塩せんべい
14日(水)	牛乳・ウエハース		発酵乳・ビスケット
15日(木)	お茶・ごませんべい		牛乳・クラッカー
16日(金)	牛乳・チーズ菓子		鶏肉の照り煮・合わせみそ汁

