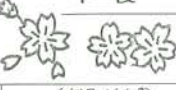


4 月 献 立 表

明 照 保 育 園

日 曜	献 立 名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 火	し ぎ ょ う し き (ミルクフランス)					
5 水	【入園式】 鶏肉のごま照り煮 マカロニのスープ煮 食パン	食パン さとう 白ごま マカロニ	鶏もも肉 ベーコン	もやし にんじん キャベツ たまねぎ セロリー パセリ	牛 乳 ビスケット	(おみやげ) 紅白ビレーネ
6 木	だけのごはん ごまネーズあえ すまし汁 ごはん	米 さとう すりごま(白)	鶏胸肉 油揚げ ちくわ 豆腐 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ だけのこ缶 しめじ 干し椎茸 みつばキャベツ みかん缶 ほうれんそう	牛 乳 ウエハース	牛 乳 あんパン
7 金	肉ポテトのカレー揚げ わかめスープ ミルクロール	ミルクロール パン粉(乾燥) かたくり粉 じゃがいも 油 白ごま	豚ひき肉 豆腐 卵 スキムミルク 生わかめ	たまねぎ もやし えのきだけ にんじん 青ピーマン	牛 乳 ポップコーン	ヤクルト のり巻きせんべい
8 土	【家族ふれあいの日】 ラーメン 発酵乳	中華めん(生) ごま油	焼き豚 卵 発酵乳	にんじん もやし 葉ねぎ	牛 乳 せんべい	
10 月	焼きそば コンソメスープ 味付け煮干 ロールパン	ロールパン 蒸し中華め ん 油 じゃがいも	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 味付け煮干	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 パセリ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 パイ菓子
11 火	カレーライス フレンチサラダ 麦ごはん	米 さとう 麦 じゃがいも 油 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク	たまねぎ ほうれんそう にんじん 赤ピーマン グリーンピース(冷凍) コーン缶 しょうが にんにく キャベツ	りんごジュース レーズンクッキー	牛 乳 おかき
12 水	豆腐とツナのハンバーグ 春雨スープ ごはん	米 パン粉(乾燥) 油 はるさめ(乾)	しぼり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク ロースハム	たまねぎ ブロッコリー にんじん はくさい さやえんどう	牛 乳 ボーロ	牛 乳 チーズ菓子
13 木	魚のチーズフライ クリームコーンスープ バターロール	バターロール 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 さとう	さかな 卵 牛乳 粉チーズ スキムミルク	キャベツ クリームコーン缶 にんじん たまねぎ パセリ	牛 乳 のり巻きせんべい	かんぎつ類 ココアクッキー
14 金	ふりかけごはん 切干大根の煮付け みそ汁 チーズ ごはん	米 白ごま 油 さとう じゃがいも	しらす干し あおのり 豆腐 鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 チーズ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 小麦胚芽クッキー	いちごシェイク クラッカー
15 土	【なかよし保育】 【父母の会総会】	な か よ し ラ ン チ			ウエハース	
17 月	ホワイトシチュー ポパイサラダ レーズンロール	レーズンロール バター さとう 小麦粉 すりごま じゃがいも 油 ごま油	鶏もも肉 牛乳 ベーコン	たまねぎ コーン缶 にんじん グリーンピース(冷凍)カリフラワー マッシュルーム缶 ほうれんそう	牛 乳 コーンフレーク	お 茶 マカロニ安倍川
18 火	マーボー豆腐 中華サラダ 麦ごはん	米 白ごま 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 豚ひき肉 鶏ささ身 生わかめ	にんにく キャベツ しょうが きゅうり にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	もも缶	ミルク ワッフル
19 水	鶏肉のごま照り煮 マカロニのスープ煮 食パン	食パン さとう 白ごま マカロニ	鶏もも肉 ベーコン	もやし にんじん キャベツ たまねぎ セロリー パセリ	牛 乳 ビスケット	フルーツ白玉
20 木	だけのごはん ごまネーズあえ すまし汁 ごはん	米 さとう すりごま(白)	鶏胸肉 油揚げ ちくわ 豆腐 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ だけのこ缶 しめじ 干し椎茸 みつばキャベツ みかん缶 ほうれんそう	牛 乳 ウエハース	牛 乳 あんパン
21 金	肉ポテトのカレー揚げ わかめスープ ミルクロール	ミルクロール パン粉(乾燥) かたくり粉 じゃがいも 油 白ごま	豚ひき肉 豆腐 卵 スキムミルク 生わかめ	たまねぎ もやし えのきだけ にんじん 青ピーマン	牛 乳 ポップコーン	ヤクルト のり巻きせんべい
22 土	【家族ふれあいの日】 こぎつねうどん フルーツゼリー チーズ	うどん(生) フルーツゼリー	かまぼこ 油揚げ 削り節 チーズ	にんじん 根菜ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 パイ菓子	
24 月	焼きそば コンソメスープ 味付け煮干 ロールパン	ロールパン 蒸し中華めん 油 じゃがいも	豚もも肉 いか あおのり 花かつお 味付け煮干	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 パセリ	牛 乳 塩せんべい	牛 乳 パイ菓子
25 火	ゆかりごはん 新じゃがのそぼろ煮 合わせみそ汁 ごはん	米 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 生わかめ	ゆかり粉 葉ねぎ しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷凍) しめじ	牛 乳 ばんせんべい	プリンアラモード
26 水	煮魚 けんちん汁 ーロゼリー ごはん	米 さとう 板こんにゃく ーロゼリー	さかな 豆腐 油揚げ 削り節	しょうが にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ	牛 乳 豆おかき	ミルク クッキー
27 木	【誕生会】ちらしずし みそカツ すまし汁 ごはん	米 ぶ さとう 油 小麦粉 パン粉(乾燥) すりごま(白)	油揚げ 卵 刻みのり 豚ひき肉 干わかめ 削り節	かんぴょう(乾) みつば にんじん さやえんどう 干し椎茸 キャベツ えのきだけ	牛 乳 おこし	紅 茶 ケーキ
28 金	ふりかけごはん 切干大根の煮付け みそ汁 チーズ ごはん	米 白ごま 油 さとう じゃがいも	しらす干し あおのり豆腐 鶏もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 チーズ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 小麦胚芽クッキー	いちごシェイク クラッカー

今月生まれの子には誕生会の日にプレゼントがあります。乳児はトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

