












4月 献立表

明 照 保 育 園

日 曜	献立名	材 料 名			お や つ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
4 水	 しぎょうしき (おみやげパン) 					
5 木	【入園式】マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 油 白ごま さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ローズハム 生わかめ	にんにく みかん缶 しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛 乳 ポーロ	(おみやげ) 紅白ビレーネ
6 金	魚のマヨソースかけ コンソメスープ クロロール	クロロール 小麦粉 パン粉(乾燥) 油 じゃがいも	白身魚 卵 ウィンナー	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コーン缶 もやし	牛 乳 ぼんせんべい	牛 乳 いちご 豆おかし
7 土	【家族ふれあいの日】 焼きそば ヨーグルト 味付け煮干	蒸し中華めん 油	豚もも いか あおのり 花かつお ヨーグルト 味付け煮干	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン	牛 乳 ウエハース	
9 月	切干大根の煮付け みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏肉もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 おこし	牛 乳 かんきつ類 クッキー
10 火	豆腐とツナのハンバーグ ウィンナーとかぶのスープ レーズンロール	レーズンロール パン粉(乾燥) 油 じゃがいも	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク ウィンナー	たまねぎ ブロッコリー にんじん かぶ パセリ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 ごませんべい
11 水	カレーライス ハムサラダ 麦ごはん	米 麦 じゃがいも 油 小麦粉 バター	豚もも肉 スキムミルク ローズハム	たまねぎ コーン缶 にんじん パセリ グリンピース(冷凍) しょうが にんにく キャベツ	りんごジュース あられ	ミルク ビスケット
12 木	鶏肉のごま照り煮 もやしあえ キャロットスープ 味付け煮干 バターロール	バターロール さとう クラッカー 白ごま バター	鶏肉もも肉 ちくわ 牛乳 生クリーム 味付け煮干	もやし きゅうり にんじん たまねぎ セロリ パセリ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 のり巻きせんべい
13 金	ミートソーススパゲッティ フルーツヨーグルト クワッサン	クワッサン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ プレーンヨーグルト	にんじん りんご たまねぎ パイン缶 マッシュルーム缶 干しぶどう にんにく グリンピース(冷凍) みかん缶	プリン	フルーツ白玉
14 土	【なかよし保育・父母の会総会】 なかよしランチ    				牛 乳 おかし   	
16 月	豚肉のしょうが炒め かきたま汁 チーズ ごはん	米 さとう 油	豚もも肉 豆腐 かまぼこ 卵 削り節 チーズ	しょうが たまねぎ キャベツ えのきだけ みつば	牛 乳 コーンフレーク	お 茶 マカロニ安倍川
17 火	ホワイトシチュー ツナサラダ ミルクロール	ミルクロール バター 小麦粉 じゃがいも 油 サラダ油 さとう	鶏肉もも肉 牛乳 ツナ缶	たまねぎ 赤ピーマン にんじん きゅうり グリンピース(冷凍) コーン缶 カリフラワー マッシュルーム缶 キャベツ	牛 乳 味付け煮干	プリンアラモード
18 水	ゆかりごはん 新じゃがのそぼろ煮 そうめん汁 麦ごはん	米 そうめん 麦 じゃがいも さとう 油 かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 ちくわ 油揚げ	ゆかり粉 みつば しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷凍) しめじ	発酵乳 ポーロ	いちごミルク クラッカー
19 木	マーボー豆腐 はるさめサラダ ごはん	米 油 白ごま さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ローズハム 生わかめ	にんにく みかん缶 しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし	牛 乳 ポーロ	牛 乳 塩せんべい
20 金	五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	米 油 じゃがいも 糸こんにゃく さとう 白ごま ごま油	鶏肉もも肉 揚げはん 豆腐 油揚げ 煮干し	ごぼう にんじん さやえんどう えのきだけ 葉ねぎ	牛 乳 フルーツゼリー	ミルク みたらし団子
21 土	【家族ふれあいの日】 焼きそば ヨーグルト 味付け煮干	蒸し中華めん 油	豚もも いか あおのり 花かつお ヨーグルト味付け煮干	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン	牛 乳 ウエハース	
23 月	切干大根の煮付け みそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏肉もも肉 油揚げ 刻み昆布 削り節 豆腐 生わかめ	切干しだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 おこし	牛 乳 かんきつ類 クッキー
24 火	豆腐とツナのハンバーグ ウィンナーとかぶのスープ レーズンロール	レーズンロール パン粉(乾燥) 油 じゃがいも	しほり豆腐 ツナ缶 卵 スキムミルク ウィンナー	たまねぎ ブロッコリー にんじん かぶ パセリ	牛 乳 チーズ菓子	牛 乳 ごませんべい
25 水	煮魚 けんちん汁 いちご ごはん	米 さとう 板こんにゃく さといも	さかな 油揚げ 豆腐 削り節	しょうが にんじん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ いちご	お 茶 かりんとう	牛 乳 バームクーヘン
26 木	たけのこの中華風ご飯 えびの天ぷら すまし汁 ごはん	米 ごま油 さとう 小麦粉 油 ぶ	豚もも肉 えび 卵 生わかめ 削り節	たけのこ缶 みつば にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷凍) ブロッコリー たまねぎ	もも缶	紅 茶 ケーキ
27 金	ミートソーススパゲッティ フルーツヨーグルト ロールパン	ロールパン スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ プレーンヨーグルト	にんじん りんご たまねぎ パイン缶 マッシュルーム缶 干しぶどう にんにく グリンピース(冷凍) みかん缶	プリン	牛 乳 のり巻きせんべい
28 土	【家族ふれあいの日】 こぎつねうどん フルーツゼリー チーズ	うどん(生) フルーツゼリー	かまぼこ 油揚げ 削り節 チーズ	にんじん 根菜ねぎ ほうれんそう 干し椎茸	牛 乳 おかし	

今月生まれの子には誕生会の日にプレゼントがあります。乳児はトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

