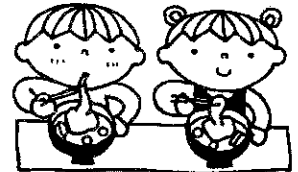


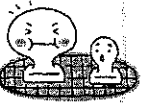
# すくすくだより

2012年1月号



あけましておめでとうございます。新しい一年の始まりです。皆さんは、どのような気持ちで新しい一年の始まりをお迎えでしょうか。普段は、なかなかゆっくりできない方も、このお正月休みにはのんびり過ごしつつ、ご家族との楽しい大切な時間を過ごせるといいですね。

このような長いお休みのときなど緊急で病院にかかる必要が出てしまった場合、慌ててしまうこともあるかと思いますが、そのような緊急時のためにも日ごろからどのように対応したらよいか考えておきましょう。



## 慌てないで!! 子どもの急な病気で困ったか...

### 上手な病院のかかり方

1. かかりつけ医を持ちましょう!!  
日ごろから、お子さんの特徴や体質、病歴を知っている、「かかりつけ医」を決め、発熱や嘔吐など急病のときに診察を受けたり、相談できるようにしておきましょう。
2. 診察時間内に受診を!!  
できるだけ、医師や薬剤師、看護師等多くのスタッフがそろっている診察時間内に受診できるように、早めに受診しましょう。
3. 受診するときの持ち物チェック!!  
保険証・子ども医療費受給者証・母子健康手帳・その他(使用中の薬や嘔吐物があれば持っていくと良い。)

### 1月の健診のお知らせ

4か月児健診 (受付 9:00~10:30)

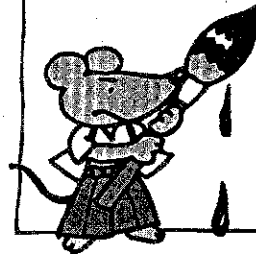
10、17、24、31日

1歳6か月児健診 (12:50~14:00)

4、11、18、25日

3歳児健診 (12:50~14:00)

5、12、19、26日



【場所・問合せ先】  
保健所・保健センター  
(中野町字中原「はいっぷ」内)  
【問合せ先】  
☎39-9153

対象者の方には、健診日の1か月前にご自宅へ健診票を郵送します。

### 相談・情報コーナー

◆小児救急電話相談 【電話番号】# 8000 (短縮番号) ※短縮番号が使えない場合 052-263-9909  
【相談日時】 毎週土・日、祝日、年末年始 午後7時から午後11時  
急病の対応に困ったときは、看護師・小児科医による電話相談が受けられます。

◆こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>  
生後1か月から6歳までのお子さんを対象に、気になる症状ごとに、夜間や休日の診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安を提供しています。

◆愛知県救急医療情報センター 【電話番号】 63-1133 24時間相談可能です。  
受診可能な救急医療機関がどうしても見つからないときに、症状にあわせた医療機関をお知らせしています。

◆愛知県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp>  
受診可能な救急医療機関がどうしても見つからないときに、症状にあわせた医療機関をお知らせしています。

### 年末年始緊急医療情報

※この緊急医療制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。  
※医師の都合などで一部変更することがあります。

日時	内科・小児科	歯科	耳鼻咽喉科	眼科
12/29 (木)	昼	午後8時~午後11時	たつおクリニック(高師本郷町) 46-4970	はた眼科クリニック
	夜		なかにし病院(老津町) 23-1141	(飯村北1) 64-1777
12/30 (金)	昼	翌朝午前7時	弥生病院(弥生町) 48-2211	弥生病院
	夜		大島整形外科クリニック(東田町字井原) 62-5511	(西小鷹野4) 63-4187 (弥生町) 48-2211
12/31 (土)	昼	午前10時~午後5時	伊藤医院(小池町) 45-5283	武内眼科クリニック
	夜		成田記念病院(白河町) 31-2167	(山田二番町) 37-7373
1/1 (日)	昼	(夜間診療なし)	富士見台クリニック(富士見台4丁目) 39-4025	工モア眼科
	夜		江崎病院(新川町) 55-2525	(駅前大通1) 54-0481
1/2 (月)	昼	(午後7時~8時は休診)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5丁目) 65-1300	小島眼科医院
	夜		鈴木ひろし整形外科(佐藤5丁目) 65-1300	(西小池町) 45-4908
1/3 (火)	昼		きよし整形外科(花田二番町) 33-8688	富安眼科
	夜		光生会病院(吾妻町) 61-3166	(駅前大通1) 56-1385 (東田町) 64-1558

【診療場所】 内科・小児科:豊橋市休日夜間急病診療所 48-1110 (豊橋市中野町字中原100番地「はいっぷ」内)  
歯科:休日夜間歯科診療所 39-9177 (同上)

※上記の時間以外は下記にお問合わせの上、受診してください。

- 外科→豊橋医療センター (Tel62-0301)、豊橋市民病院 (Tel33-6111)、成田記念病院 (Tel31-2167)
- 耳鼻咽喉科・眼科→豊橋市民病院 (Tel33-6111)

豊橋市役所 保育課 保健だより  
2012年1月1日 ☎51-2315