

すくすくだより

2013年1月号

明原保育園



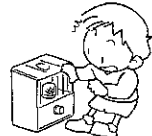
あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりましたね。年末年始のお休みをどのようにお過ごしでしょうか。新しい年の幕開けですが、皆さん今年の抱負をご家族で語りましたか？ 毎年気持ちも新たに意気込むものの、一年が終わる頃には、「あれっ？今年の抱負って何だったっけ？」というようなこともあるのではないのでしょうか。今年は、ちょっと意識しながら、12月に一年を振り返ることができるといいなあと思います。

さて、今月号は冬に増えるやけどの事故についてです。大人がしっかり目を見張っていても思わぬ場面で怪我をしてしまうことがあります。いざというときに対応できるように覚えておくと良いですね。

こんなとき、こんなところでやけど！



熱湯をこぼす
ポットやかん、
食卓上のスープ
やラーメンなど



熱いものに触れる
ストーブやアイロン、
炊飯器の蒸気などに
触れる

低温やけど
カイロや電気毛布
等を長時間同じ部
位にあてるなど



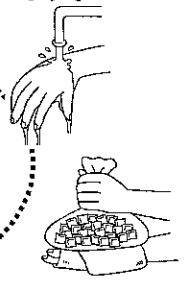
やけど ☆応急手当☆

まず、冷やす！！

患部に水道水を流しっぱなしで、とにかく冷やします。痛みが和らぐまで、最低5分は冷やしましょう。

※流しにくい部位の患部の場合は、タオルで包んだ氷入りのビニール袋や冷たいタオルで冷やしましょう。

※服を着ている場合なら、服の上から冷やします。



1月の健診日程のお知らせ

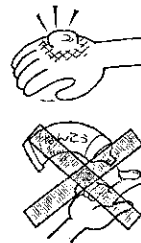
- ★4か月児健診 (受付 9:00~10:30)
毎週火曜日：8・15・22・29日
- ★1歳6か月児健診 (受付 12:50~14:00)
毎週水曜日：9・16・23・30日
- ★3歳児健診 (受付 12:50~14:00)
毎週木曜日：10・17・24・31日

【場所】保健所・保健センター
【電話】39-9153

対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に健診票を郵送します。
ご案内の日時に健診を受けてください。

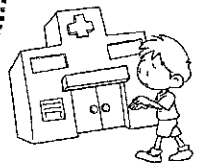
しない方がよい処置！

- 水ぶくれができていても、つぶさない。
- 無理に衣服を剥がそうとしない。
- やけどの部位に、消毒剤や軟膏などは一切つけない。
- やけどの部位は触らない。



こんなときは病院へ！！

- やけどの程度は軽く見えても、広範囲に及ぶ場合。
- やけどの部位に衣服がくっついて剥がれない。
- 水ぶくれが500円玉より大きい。
- 顔や陰部にやけどを負った。
- 低温やけど(意外と深いやけどになっていることがある)



年末年始緊急医情報

※この緊急医制度は、かかりつけの医師が都合の悪い時にご利用ください。
※医師の都合などで一部変更することがあります。
※各科により診療時間が異なるため注意してください。

日時	内科・小児科	歯科	外科		耳鼻咽喉科		眼科		
			昼：9時~19時	夜：19時~22時	9時~20時		9時~19時		
12/29 (土)	昼	午後8時~ 午後11時	午後8時~	福井脳神経外科(立花町)	21-7001	木下耳鼻咽喉科		ひまわり眼科	
	夜		午後11時	弥生病院(弥生町)	48-2211	(飯村北1) 63-2261	(つつじが丘2) 63-7755		
12/30 (日)	昼	翌朝午前7時	午後8時~	向山クリニック(向山町)	66-0011	西村耳鼻咽喉科医院		さくち整形外科眼科クリニック	
	夜		午後11時	富士見台クリニック(富士見台4丁目)	39-4025	(上伝馬町) 55-5165	(高師本郷町) 38-1010		
12/31 (月)	昼	午前9時~ 午後5時	午前10時~	光生会病院(吾妻町)	61-3166	こもぐち耳鼻咽喉科		おおいし眼科	
	夜		午後5時~ 午後8時	二川病院(大岩町)	41-0011	(菰口町5) 34-3391	(宮下町) 64-0081		
1/1 (火)	昼	翌朝午前7時	(夜間診療 なし)	午後8時~	積善クリニック(大岩町)	65-6565	もりた耳鼻咽喉科		豊橋南藤井眼科クリニック
	夜			午後11時	中島脳神経外科(下五井町)	54-6261	(東脇1) 34-2001	(植田町) 25-7111	
1/2 (水)	昼	(午後5時~ 8時は休診)		午後5時~	東岩田いとうクリニック(東岩田1丁目)	69-3500	井澤医院		弥生病院
	夜			午後8時	東岩田いとうクリニック(東岩田1丁目)	69-3500	(東新町) 55-8936	(弥生町) 48-2211	
1/3 (木)	昼	(30分前に受付終了)		午後8時~	野崎クリニック(南栄町)	47-3308	ながた耳鼻咽喉科		たかし眼科医院
	夜			午後11時	鷹丘クリニック(南牛川1丁目)	65-1112	(山田一番町) 38-8877	(高師町) 47-2206	

【診療場所】内科・小児科：豊橋市休日夜間急病診療所 48-1110 (豊橋市中野町字中原100番地「ほいっぷ」内)
歯科：休日夜間歯科診療所 39-9177 (同上)

- ※上記の時間以外には下記にお問合わせの上、受診してください。
- 外科→豊橋医療センター(Tel.62-0301)、豊橋市民病院(Tel.33-6111)、成田記念病院(Tel.31-2167)
 - 耳鼻咽喉科・眼科→豊橋市民病院(Tel.33-6111)

豊橋市役所 保育課 保健だより
2013年1月1日 ☎51-2324