



# すくすくだより



2014年4月号



明照保育園

皆さん、ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートします。新しい生活の始まりですね。楽しいことが沢山待っている半面、新しい環境に慣れるのに必死で、心身ともに疲れやすい時期でもあります。熱が出たり、食欲が落ちたり、寝つきが悪くなったりすることもあるため、お子さんの様子をしっかりと観察してあげてくださいね。

さて、今月は、かかりやすい感染症と登園目安についてです。低年齢児は様々な感染症にかかりやすいため、速やかな体調の回復とともに、感染の拡大防止をするためにも登園に際して配慮をお願いいたします。



## かかりやすい感染症と登園の目安



病名	感染しやすい期間	症状	お休みの目安
麻疹 (はしか)	発症1日前から発疹出現後の4日後まで	38°前後の高熱、咳、鼻汁、結膜充血、目やにが見られる。熱が一時下がる頃、頬粘膜に白い粟粒状の斑点(コプリック斑)が出る。再び熱が高くなり、耳後部より発疹が出現する。解熱し、発疹は色素沈着を残して消滅する。	解熱後3日を経過するまで
インフルエンザ	症状がある期間	寒気を伴う突然の高熱、頭痛、筋肉痛、全身のだるさがある。症状がひどくなると、咳、のどの痛み、嘔吐、下痢がみられる。	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまで
風疹	発疹出現の前7日から後7日間くらい	発熱、発疹、リンパ節腫脹。発熱は一般に軽度。発疹はやや細かいピンク色で、顔面から始まり、頭部、体幹、四肢へと拡がり約3日で消える。「首のリンパ節が腫れ、触れるとグリグリができる」、「白目が赤くなる」のが特徴。	発疹が消えるまで
水痘 (水ぼうそう)	発疹出現1~2日前から痂皮形成まで	発熱と同時に水疱が出現する。水疱の周囲は丸く赤い。全身に広がり頭部や眼の粘膜にも見られる。水疱は、はじめは透明で次第に白っぽく濁り、1~2日過ぎると乾いたかさぶたになる。	すべての発疹がかさぶたになるまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	発症3日前から耳下腺腫脹後4日	発熱、片側又は両側の耳の下にはれと痛みが現れる。「耳が痛い」「ものを食べると痛い」と訴えた時は注意が必要。熱が出ることも多い。	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
プール熱 (咽頭結膜熱)	発熱、充血等症状が出現した数日間	39°前後の発熱と喉の痛み、結膜炎(目のかゆみ・痛み・充血など)のような症状が一緒に出現するのが特徴。腹痛や下痢、嘔吐、リンパ節の腫れ、発疹が見られることもある。	主な症状が消え2日を経過するまで
百日咳	抗菌薬を服用しない場合、咳出現後3週間を経過するまで	風邪のような症状から始まる。次第に咳が強くなり、1~2週間で特有な咳発作になる(コンコンと咳こんだ後にヒューという音を吹くような音を立て息を吸う)。咳は夜間に悪化する。合併症がない限り、発熱はない。	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了するまで
手足口病	手足や口腔内に水疱・潰瘍が発症した数日間	水疱性の発疹が口腔粘膜や手のひら、足の裏等に現れる。水疱は痂皮形成せずに治癒する場合が多い。口内炎がひどく食事がとれないことがある。	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれるまで
ウイルス性胃腸炎 (ノロ・ロタ等)	症状のある間と、症状消失後1週間	原因となる細菌やウイルスにより異なるが、発熱・下痢・嘔吐・腹痛などが見られる。脱水症状を起こしやすい。	下痢や嘔吐の症状がおさまり、普段の食事がとれるまで

## 4月の健診のお知らせ

- 4か月児健診(受付 9:00~10:30)  
毎週火曜日: 1, 8, 15, 22日
- 1歳6か月児健診(受付 12:50~14:00)  
毎週水曜日: 2, 9, 16, 23, 30日
- 3歳児健診(受付 12:50~14:00)  
毎週木曜日: 3, 10, 17, 24日

場所: 保健所・保健センター  
(中野町字中原「ほいっぴ」内)  
問合せ先: ☎39-9153

※対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を受けて下さい。



### 林のつばやき...

いよいよ新年度が始まりましたね。改めて...保育課で保健師をしている林と言います。毎月、このすくすくだより(保健だより)を作成しています。皆さんに、身近な保健のお話をなるべく分かりやすく伝えていきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。



## 水痘(水ぼうそう)・おたふくかぜワクチン 任意接種の助成について

豊橋市では、平成26年4月1日より接種費用の助成を始めます。任意予防接種ですので、接種をする際は、医師から十分な説明を受けたうえで接種してください。市から通知書(接種券)の発行は行いません。

- 接種方法: 市内の実施医療機関で接種
- 持ち物: 母子健康手帳・子ども医療費受給者証など

	水痘	水痘の経過措置
対象年齢	1歳~3歳未満	3歳~5歳未満
接種回数	2回	1回
助成額	全額	全額

水痘の経過措置は平成27年3月31日までの措置です。

	おたふくかぜ
対象年齢	1歳~2歳未満
接種回数	1回
助成額	2,000円※

※接種金額は医療機関で異なります。医療機関窓口で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

- ◎すでに任意接種した回数は接種回数に含まれます。
- ◎罹患した子は対象外です。

【問合せ先】豊橋市保健所 健康政策課 39-9109