

すくすくだより

2017年
7月

梅雨が明けると暑い夏がやってきます！夏といえば「プール」や「海水浴」、「アイス」など体を冷やしてくれるものが子どもの大好きなものになりますね。でも、そんな子どもの大好きなものから感染症が引き起こされてしまうこともあります。今回はプールから流行することが多い「咽頭結膜熱（通称：プール熱）」についてお話しします。



咽頭結膜熱（プール熱）って・・・



咽頭結膜熱（プール熱）は「アデノウイルス」によって引き起こされ、幼児から学童期の子どもがかかり易くなっています。口や鼻、のど、目から体内に入り引き起こされ、感染力が非常に強い疾患です。

感染経路

- ① ウイルスが含まれる「つば」などが目の結膜や口、のど、鼻から入ったとき
- ② ウイルスが含まれる「めやに」などが手を介して体に入ったとき
- ③ うんちの中に含まれるウイルスが手を介して口から入ったとき
- ④ プールの時、お友達と同じタオルを使ったとき
- ⑤ ウイルスが含まれるプールの水に入ったとき



症状

発熱

38～40度くらいの
高熱が4～5日前後続きます。

また頭痛、食欲が落ちる、
全身のだるさがあります。
耳のリンパ節がはれるこ
ともあります。



結膜炎

結膜の充血、目の痛み、まぶしさ、涙、めやになどの
症状が3～5日間ほど続きます。症状の多くは片眼か
ら始まり、その後もう片方の眼にも現れます。



咽頭炎

のどが赤くなり痛みがある
ことも多く、扁桃腺炎も一緒
になることがよくあります。
のどの痛みにより食欲が落ち
てしまったりや不機嫌になっ
たりします。

予防方法

予防の基本はウイルスが体に入るのを防ぐことです！

プールに入った後は

- ① 眼を水で洗いましょう
- ② タオルの貸し借りはやめましょう
- ③ シャワーでしっかり体を流しましょう



日ごろから

- ① 手洗いをしましょう（特に食事の前・トイレの後）
- ② うがいをしましょう
- ③ タオルや食器などの共有はさけましょう



登園の目安

主な症状（発熱、目の充血、のどの赤み）が消えて
2日を経過すれば登園できます。

※症状がおさまった後も、のどからは約1～2週間、
うんちからは約1か月ウイルスがでています！
プールに入るのは、登園後2週間は控えて下さい。



★4か月児健診（受付 9:00～10:30）

火曜日：4、11、18、25日

★1歳6か月児健診（受付 12:50～14:00）

水曜日：5、12、19、26日

★3歳児健診（受付 12:50～14:00）

木曜日：6、13、20、27日

【場所】保健所・保健センター
（中野町字中原「ほいっぷ」内）

【電話】39-9153

対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に
健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を
受けてください。



豊橋市 保育課 ごしかごども園 病児保育室
保育だより 2017年7月1日 ☎25-0528