

# すくすくだより



2月に入りました！寒い日が続く、まだまだインフルエンザにも注意が必要です。  
 予防接種したから大丈夫、なんて思っていませんか？予防接種は症状の重症化を防ぐもので  
 感染自体を防ぐものではありません。またインフルエンザはAにもBにもかかるため、  
 一冬で2回インフルエンザにかかった、なんてこともあるのです。



## インフルエンザはここに注意！

38℃を超える高熱が突然出たため、熱が出始めてから24時間は熱性けいれんや脳炎を起こしやすく、  
 幻覚を見たり、走り回るなどの例が報告されています。インフルエンザは熱が出始めてから  
 24時間は熱によるけいれんや異常行動に注意が必要です。  
 また高熱が出るため脱水にもなりやすく、こまめな水分摂取が必要です。



## 熱がでた！インフルエンザかな？と思ったら

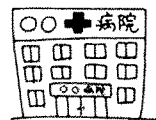
インフルエンザは突然 38℃を超える熱が出て始まります。症状が出てから48時間以内にインフルエンザ薬を  
 使用開始することで症状が軽くなり、経過が楽になります。早急な診断と与薬が必要となります。

インフルエンザと診断するには熱が上がってから12時間を経過しないと正確な検査結果が  
 得られないといわれ、早すぎる病院受診ではインフルエンザと診断がつかないことがあります。



### ★医療機関受診のタイミングの目安★

- 夜中のうちに熱が出た場合 ⇒ 午前診療の遅め、昼近くに受診
- 明け方や午前中の早い時間に熱が出た場合 ⇒ 午後診療の遅めに受診
- お昼前から午後熱が出た場合 ⇒ 翌日午前の診療早めに受診



※あきらかにぐったりしてきた、水分がとれず呼吸がはやい、おしっこが出ない、けいれんを起こした  
 などの場合はすみやかに受診してください。

★★受診までに解熱剤は使用しないでください。特に市販薬は飲み合わせが危険な場合があります！★★



## 2月の健診のお知らせ

- ★4か月児健診（受付 9:00～10:30）  
火曜日：6、13、20、27日
- ★1歳6か月児健診（受付 12:50～14:00）  
水曜日：7、14、21、28日
- ★3歳児健診（受付 12:50～14:00）  
木曜日：1、8、15、22日

【場所】保健所・保健センター  
 （中野町字中原「ほいっぷ」内）  
 【電話】39-9160

対象者の方には、ご自宅へ健診日の  
 1か月前に健診票を郵送します。  
 ご案内の日時に健診を受けてください。



子どもの熱が高いと不安になり、すぐにも病院  
 につれていきたくくなりますよね。そんな時は体温計  
 の数字よりも、お子さんの様子を見てください。  
 表情が良く、おしゃべりができ、好きなものに関心  
 を示していれば大丈夫！！熱を冷やして経口補水液  
 などで水分をこまめにとり受診を待ちましょう

### 【こじかこども園 病児保育室】より

毎年流行するインフルエンザ。多くの人が感染するのに  
 「一度もかかったことがない」という人が意外に多く、兄弟で  
 かかっても、症状が強くて子どもと軽く済む子がいます。この差  
 は何なのでしょう？何となく、毎日が楽しそうなお人ほどインフ  
 ルエンザにかからない気がします。笑いは病気に強いと言いま  
 す。もしかしたら笑うことはワクチンよりインフルエンザ予  
 防に効果がある、なんてこともあるのかもしれないね



豊橋市保育課 こじかこども園  
 病児保育室 保健だより  
 2018年2月1日 ☎25-0528

