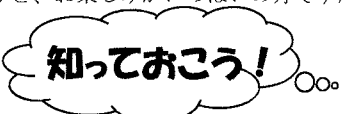


# すくすくだより

2018年12月号



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症もはやる時期です。子どもたちにとっては、クリスマスに冬休みと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。



## 流行しやすい感染症



今年、春先は麻疹が各地で流行したり、関東方面では風疹が流行し予防接種の確認や妊婦さんへの予防喚起のニュースをよく見ました。病名は知っているけれど、予防接種のこと、症状のこと・・・知っていますか?? 家族みんなに関わる怖い感染症! しっかり予防していきたいですね。

### 麻疹 (はしか)

### 風疹 (三日ばしか)

潜伏期間 7~11日 発症1日前から感染力があります。  
 症状 発熱、発疹、咳、鼻水、目やに  
 熱は一度下がりますが、半日ほどで熱がまた上がり発疹が出現します。発疹の出る1~2日前に頬粘膜に1mm程度の白い斑点が出現します。  
 首筋から赤い斑点ができ体に広がり、発疹がつながっていきます。

潜伏期間 2~3週間  
 症状 発熱(出ない子もいる)、発疹、首のリンパ節の腫れ  
 ピンク色の細かな発疹で、はしかのように発疹がつかがることはありません。耳の後ろ、首のリンパ節が腫れるのが特徴の一つです。

予防接種 定期接種 MR  
 1期(1歳~2歳未満) 2期(5歳~7歳未満)  
 1回の接種では十分な免疫がつかないことや、年数を経ると免疫が低下することがあり、2回接種で確実な免疫がつくとされています。

予防接種 定期接種 MR  
 1期(1歳~2歳未満) 2期(5歳~7歳未満)  
 1回の接種では十分な免疫がつかないことや、年数を経ると免疫が低下することがあり、2回接種で確実な免疫がつくとされています。

★1977年以前生まれ、1978年~1990年4月1日生まれは、一度も接種していない可能性、もしくは1回の接種の可能性があるので、感染危険度が高いです。麻疹の予防接種は1978年に定期接種になりましたが、まだ1回接種でした。

★1962年4月1日以前生まれた方、1962年4月2日~1979年4月1日生まれの男性の方は接種していません。1979年4月2日~1987年10月1日生まれの方は接種していない可能性が高いです。1962年4月1日~2000年4月1日生まれの方は、1回のみの接種となっている可能性があります。

### 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)

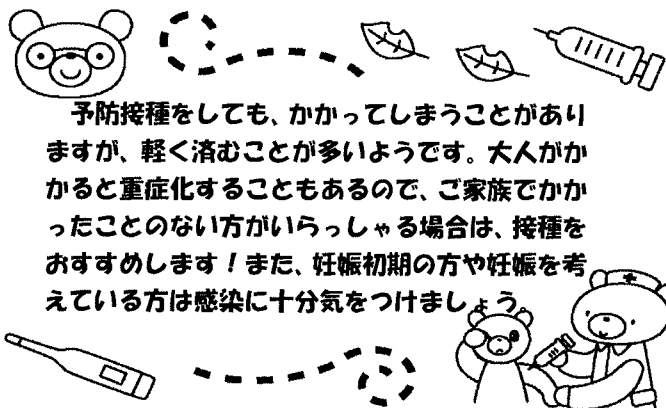
### 水痘 (みずぼうそう)

潜伏期間 2~3週間  
 症状 耳下腺の腫れと痛み、発熱  
 耳下腺は両側とも腫れる場合と片側だけ腫れる場合があります。「耳が痛い」「食べると痛い」と痛みを訴えたときは注意しましょう。

潜伏期間 2週間  
 症状 微熱、発疹  
 体のやわからい所に発疹ができ、顔、口の中、胸、背中、手足から頭皮の中まで全身に広がります。直径2~5mm程度の赤い斑点で、1~2日で中央に水疱ができ、かゆみも出てきます。

予防接種 任意接種  
 髄膜炎や難聴などの合併症、また大人での感染の場合には不妊につながることもあります。感染予防、症状軽減の為に受けておくといいですね。

予防接種 定期接種(2014年10月~)  
 2014年以前は任意接種の為、受けていない子もいるかと思えます。予防接種を受けておくと、発疹が軽く済むことがあります。



12月の健診のお知らせ

- ◇4か月児健診(受付 9:00~10:30)  
毎週火曜日: 4, 11, 18, 25日
- ◇1歳6か月児健診(受付 12:50~14:00)  
毎週水曜日: 5, 12, 19, 26日
- ◇3歳児健診(受付 12:50~14:00)  
毎週木曜日: 6, 13, 20, 27日

場所: 保健所・保健センター  
(中野町字中原「ほいっぷ」内)  
問合せ先: ☎39-9153  
※対象者の方には、ご自宅へ健診日の1か月前に健診票を郵送します。ご案内の日時に健診を受けてください。