

つき組試食会献立アンケート

令和2年10月20日

つき組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月、いよいよ保育園での最後の保育参加と給食試食会が行われます！

つき組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って1番希望の多いものを試食していただこうと計画しています。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを選んで○を好きなだけつけてください(◡◡)

22日(木)の朝までにきっぷノートアンケートに回答くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. 高野豆腐の卵とじ みそ汁 ごはん

★高野豆腐は、高タンパク・低カロリーの今注目の食材です。

木綿豆腐との食感の違いを、卵とじにすることにより食べやすくしています。

2. 魚のレモン風味 白菜のスープ煮 ごはん

★揚げ魚にかかっているレモンソースは魚にも合いますが、揚げた肉や野菜にも合う万能ソース。さっぱり感をぜひ味わってみてほしいです。

3. ミートボールのトマト煮 フレンチサラダ 食パン

★生のトマトが苦手な子どもさんでも、これなら喜んでくれる人気の献立です。

4. 関東煮 大豆と小魚のごまがらめ チーズ ごはん

★お正月のおせち料理にちなんだ12月の定番メニューをひと足先に…。

季節がら、5月の試食会では味わえない、あったか〜い献立です。